

ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི།

ཉམས་སྤོང་ལས་དཀའ་ངལ་བཟོད་ཐབས།

༡། ཁོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་ལམ་སྤོངས་དང་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡོང་མི་ན་གཅོད་ཆེར་མི་སྐྱེར་སོ་སོའི་ཀུན་སྤོང་དང་རྣལ་བསམ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྤོང་བརྒྱན་ནས་མཚམས་ཤེར་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད། འགའ་གསལ་ལ་མི་ཚེའི་འགོ་སྤོང་རང་ནས་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤོང་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྡང་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ནའང་བསམ་སྤོང་སྤྱི་བྱུང་དོན་པོ་དང་། སེམས་ཤུགས་ཆག་སྐྱེ་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་གཞན་དག་དཔེར་ན། དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ཉམས་སྤོང་བའི་དབྱེན་ཡུལ་ནང་གི་མི་རིགས་གན་གྲས་ཚོ་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་དེའི་རྒྱུ་ལྡན་སེམས་སྤོངས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་སྤོང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡང་། དཀའ་ངལ་སྤོང་མ་སྤོང་བའི་མི་དེ་ལས་དཀའ་ངལ་དང་སྤོང་སྤྱི་བྱུང་མང་པོ་སྤོངས་སྤོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་དཀའ་ངལ་གྱི་མདུན་སར་མ་ལུམ་པར་མཁྲིགས་པོ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྤོང་སྤོངས་ཆེ་བ་མཐོང་གི་འདུག རྣམས་ཀྱི་འདོད་ནས་བརྒྱུས་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་འགའ་གསལ་མི་ཚེའི་ནང་སྤོང་གསོ་ཟབ་པོ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་སྤོངས་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ལ་རྣམས་ལ་བརྣམས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཐོག་དུ་ཡོང་བའི་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་འབྱེད་ལྡོག་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བརྒྱུད་བྱ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནའང་། གནས་སྤངས་གཅིག་ལ་རྣམས་པའང་སྤོངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གནས་སྤངས་གཅིག་ཤུ་དེར་བརྒྱ་སྤོངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གྱི་ཡོད་པ་དེ། གནས་སྤངས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་སྤོངས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤོང་ཅན་འབྲེལ་ཞིག་དུ་མཐོང་བ་ཆེས་དཀོན་པོ་འཕེལ་ཐེངས་མི་སྤིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བརྒྱ་སྤོངས་མང་པོ་མཐོང་པར་བྱེད་དགོས།

➤ ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བུ་མས་བཙུན་ལྷོ་སྤོངས་ལས་ཟུར་འདོན་ལུས།

ཆོས་སྤྱི་བའི་གཏམ།

བརྒྱན་ཆོ་རིད། ཉམས་སྤོངས་ཀྱི་ཆོས་རིག

༡། འདྲ་བོ་གསོད་པོ་གསུམ་པ་བཅོམ་བརྒྱན་པོའི་གཏམ་གསུམ་འདོན་ཐེངས་དང་པོར་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཆོས་སྤོང་གི་ཆོས་སྤོང་མི་ཡོངས་ནས་བཅོམ་མིན་གྱི་འཚམས་འདྲི་དཀའ་བསུ་བྱ་བའི་ཆོས་སྤོང་ཡོད། འདི་པོར་དགེ་ལས་སྤོང་སྤྱི་བའི་ཆོས་སྤོང་གི་འདོད་བཞེས་བཟང་བ་དང་དམིགས་བསམ་སྤོང་སྤོང་གི་ཆོས་སྤོང་གཙང་གསུམ་ལ་འགའ་རྒྱུན་བར་ཆད་པུ་མོ་ཅོམ་ཡང་མི་ཡོང་བའི་བཞེས་སྤོང་ཆོས་སྤོང་ལྟར་དེ་ཡང་རང་ཅག་བོད་རིགས་ཤུལ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་པོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་སྤོང་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྤོང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ལུས་པ་གཡོད་གསུམ་གྱི་སྤོངས་འབྲེལ་བཅོམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཆ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ཆོས་རིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྤོངས་དང་རྣམས་དུ་ན་གཞིན་ང་ཆོས་ཀྱི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་དང་སྤོང་སྤོང་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་སྤོང་མེད་དུ་མ་བཏང་བར་འབྲེལ་བཅོམ་རྒྱུ་མེད་བྱས་ནས་ཉེར་མེ་བཞེས་སྤོང་སྤོང་གཞན་དགོས། རྒྱུར་བཏང་ང་ཆོས་ཀྱི་གཞིན་འགྲོ་རིག་གཞུང་བཟང་པོར་དོ་སྤོང་དེ་ཅོམ་མེད་པའི་སྤོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་རང་ཅག་བོད་མི་རྣམས་མཚོན་ན་ཆོས་རིག་ཀྱི་དབང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གཞུང་ཅོམ་མེད་དུ་བཏང་དང་གཏོང་སྤོངས་ལ་བསམ་ནས་ང་ཆོས་ཀྱི་དེས་པར་དུ་གཉིད་སང་དགོས་པའི་དུས་བབས་ཡོད། རྒྱུར་བཏང་བུ་ཅག་བོད་པ་ཆང་ལ་བསམ་ན་རང་བཞེས་སྤོང་སྤོངས་དང་རང་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་མཐོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། ང་ཆོས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་པའི་ཤུལ་འཛིན་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་བོད་གསུམ་པ་འདྲུགས་རྒྱུའི་སྤོང་གོན་གྱི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བཟང་འབྲེལ་གཞན་རྒྱུ་ཞིག་གཞན་ཆེ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྤོང་སྤོང་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་རྣལ་བསམ་ལྡན་དགོས་པ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལས་འགན་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད།

ཕྱག་ཚེ་ལ་མི་བུའི་རྣམ་ཐར།

ཐོབ་ཐང་།

ཚེ་རིང་རྩེ་མོ། བརྒྱུས་གདུགས་ཚན་རིག

༡། །ང་ཚོ་ལ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་
 ཡིན། མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་དབང་ངང་སྐྱེས་པ་དང་མི་སོ་སོའི་སྲོད་དང་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་
 རང་དབང་ཡོད། ང་ཚོ་འགོ་བཙུག་གི་ལུ་མིན་པར་འགོ་བཙུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་ག་
 ཉེན་འདི་ནང་རང་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་
 ཐོབ་ཐང་ཤེད་སྲོད་ལོག་པ་བཏང་ནས་ཚོ་སྲོག་གཞན་གྱི་རང་དབང་འཕྲོག་གི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་
 མི་རིགས་ལ་མཚོན་ནའང་། ལྷ་མིའི་དབང་འགྲུར་འོག་ཚུད་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་
 ཚེད་དུ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་རོགས་རམ་ལུས་ཡོད། དེས་ན་མི་
 རིགས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐོག་ནས་ད་བར་ང་ཚོ་ལ་རོགས་རམ་གནང་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལན་མི་བསམ་པར་བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་སྐྱིག་
 འདྲུགས་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་རོ་ཚེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མཚན་སྐད་ལུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་
 ཐོབ་ཐང་ཡང་མིན་ལ་རང་དབང་ཡང་དེ་བས་མིན། འདི་ནི་ཉམས་པ་དང་མ་ཡེས་ཐ་ཤལ་གྱི་
 སྲོད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱེད་ལ་ཐོབ་ཐང་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་
 འགན་ཡང་ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ཉམས་པ་ཚེ་བའི་
 རྣམ་ཚང་དང་རང་འདོད་ཅན་ཞིག་ཡིན། བྱས་ཅང་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཐོབ་ཐང་དང་མཉམ་དུ་
 ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ངའི་རེ་བ་ལ་སྲོད་ཐོགས་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་མི་
 རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། ལས་འགན་འདྲ་མཉམ་ལ་དཔག་པའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་
 དགོས་གལ་ཆེ།

དགུན་ཁའི་གྲང་མེང་།

བརྒྱན་འཛིན་ཚེ་རིང་། བརྒྱུ་བ་གདུགས།

༡། སྐྱིད་བཏང་གྲང་མེང་ནི་ངལ་གསོའི་ཚེད་དུ་ཡིན། དགུན་ཁའི་གྲང་མེང་ནི་དུས་ཡུན་
 རིང་ཤོས་ཞིག་ཡིན་ཅིང་སྲོད་སྐྱུག་ཚོས་འཆར་གཞི་འདྲ་མིན་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་དགུན་ཁའི་
 གྲང་མེང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྲོད་ནི་བདུན་སྐྱུག་གཉིས་རིང་ལ་མ་ལགས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལ་མ་
 ལགས་ལ་བཞེས་ལག་བཟོ་རོགས་དང་ལྷུས་རྒྱལ་རོགས་བྱས་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ནང་མི་རྣམས་
 ཚང་འཛོམས་ཡོང་དུས་ངས་རང་གི་ནང་ལས་སྲོད་ཚན་ཁག་ལ་དོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན། ཉེན་ལྟར་
 ཞོགས་ང་གྲུབ་མཚམས་ཚུད་སྲིད་ཀའི་རིང་ནང་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་དུས་ཚོད་
 དང་འཚོམ་པར་སྐྱོང་དེབ་བཟུགས་པ་དང་ལོགས་པོ་ཚོར་འབྲེལ་ལམ་བྱས་པ་ཡིན། ཡང་བྱེད་
 ཚོད་མིས་བསལ་ལྷ་བུ་ནི་རང་གི་ནང་མི་མཉམ་དུ་མའི་སོར་དང་སྲིད་ལོར་ལ་ཐོངས་མང་སྲིན་
 པ་ཡིན། སྲིད་ལོར་ལ་འགོ་སྐབས་ངའི་སྲོན་མའི་དགོ་ཆར་འགའ་ཤས་མཇལ་བྱུང་བས་དགའ་བོ་
 ཞེ་དྲག་བྱུང་། ཡང་ལོ་གསར་རྣམས་ངས་མ་མར་གཅོང་མ་བཟོ་རྒྱའི་རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན།
 ངའི་དགུན་ཁའི་གྲང་མེང་འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དམིགས་བསལ་བོད་
 ཀྱི་ལོ་གསར་རྣམས་ང་ཚོ་ནང་མི་ཚང་མ་མཉམ་འཛོམས་ཡོད་སྐབས་ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་
 བྱུང་།

ང་མ།

རྣམ་པ་བཟང་སྤྱོད་མ། བརྒྱུས་ཐུར་ན་ཚོང་རིག

༡། རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བསྐྱེད་སའི་བྱིན་ཅན་གྱི་ལ་མ་ལགས། བྱེད་གང་དུ་ཡོད་
 དམ། བྱ་མོ་ངས་བྱེད་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ཉམས་ཞིག་བྱེད་དང་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ན་
 བསམ། མི་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་ཡང་བདག་ནི་ལ་མ་བྱེད་རང་དྲན། རྒྱུད་དུས་མིག་ནས་མིག་རྒྱ་

འདོན་པའི་སྐབས་ལ་རོགས་རམ་གནང་མཁན། སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་
མཁན་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་བྱུང་། བ་མ་བྱེད་གཉིས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོང་བར་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲོད་ནས་སློན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ས་ཐག་རིང་ཡང་དྲན་པའི་
སྐད་ཆ་དེ་ཐོག་ཕྱི་སྤྲོད་དུ་བྲིས་ཡོད། མིག་ཚུ་དབང་མེད་ཤོར་སོང་། དཀའ་ངལ་མང་པོ་
འཕྲད་དུ་དཀའ་ངལ་བཟང་ས་མི་འདུག བདག་གི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ཡིད་ལ་སྣང་སྣང་དྲན་བྱུང་།
བ་མ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྲམས་བརྗེས་བརྗེས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འཛམ་གླིང་གང་སར་འགྲོ་
ཡང་པ་མ་བྱེད་གཉིས་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མི་འདུག བོད་བྱིམ་སློབ་གྲྭར་ཐོག་མ་འགྲོར་ནས་
རང་ལོ་དུག་ནས་བརྟུ་བཞི་བར་པ་ཚབ་ར་རུ་དང་མ་ཚབ་ལྟ་སློན་གཉིས་ཀྱིས་པ་མའི་ངོ་ཚབ་
གནང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་བརྗེས་པར་སེམས་ནང་དྲན་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

མི་ཆེའི་འཛིགས་སྐྱེད་།

མཁའ་རྒྱུད་རྫོལ་མ། བརྟུ་པ་བྲམ་པ།

༡། །མིའི་མི་ཆེའི་ནང་རང་རང་སོ་སོ་ལ་འཛིགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཡོད་པ་འདྲ། ལྷས་མོ་
ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ངའི་འཛིགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ནི་མི་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན།
ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་ཐོག་བསམ་སྒོ་གཏོང་བེད་ས་ཤིང་རེ་རེ་འཛིགས་སྐྱེད་ཞིག་སྐྱེ་
ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་ཆེ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། མི་ཆེ་ཉི་ལ་
པོའི་ནང་རྒྱན་དང་བར་ཆད། དཀའ་ངལ་དང་ལས་དབང་འདྲ་མིན་འདྲུང་སྲིད་པས། སོ་སོའི་
མི་ཆེ་དེ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡིན་ཅེང་རང་གི་པ་མ་སྐྱེན་མཆེད་དང་། སྒོགས་པོ་དང་སྒོགས་མོ།
དགེ་ཚུན་ལས་ཤེད་རྣམས་བཞག་ནས་སྐར་ཡང་མང་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡིན་ཅེང་
རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་འདོད་ཡོད་ན་གཞན་ལ་པམ་སེམས་དང་ལ་
རབས་བཟང་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལགོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱན་དུ་

བཀའ་སློབ་གནང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་པམ་སེམས་ཀྱང་གཞི་བརྟེན་བྱེད་མཁུ་མེད་གསུངས་པ་ང་
ཚོས་ནམ་ཡང་ཉམས་ལེན་གནང་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན།

ནི་ཟེར་རྫོལ་མ། བརྟུ་པ་གསེར་ག།

༡། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་མི་རྣམས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་རང་ཉིད་ལ་ལས་འགན་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལས་འགན་
དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་
ཀར་པམ་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་གུས་མོས་སློབ་ཕྲུག་ཆོའི་ལས་འགན་སྐོར་བྱི་རྒྱ་ཡིན།
ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་རྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་
ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཆོས་སློབ་ཕྲུག་པམ་རྒྱུན་དབར་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཆོས་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྐབས་མི་མཐོང་དམན་བར་གསུམ་ལ་
ཁ་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྣང་ས་དང་གཟུགས་པོའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་སྣང་ས་བཅས་ལ་ཁྱད་པར་ཤེས་
པའི་སློན་ལས་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་ནི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་
སྒོགས་ཆོས་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་འཁུར་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་སྒོགས་ལ་ཡང་ནོར་འཁུལ་མེད་
པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས།

སྐད་ཡིག་ནི་སྐྱ་སྒོག་རེད།

ཚོས་འཛིན། བརྟེས་གདུང་ཚོང་རིག

༡། །སྐྱར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ཁག་ཆོག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཅུག་ཅུ་
ཡོད། བདག་ལ་མཚོན་ན་སྐད་ཡིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྒོག་
ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་སྒོག་མེད་ན་མིའི་

གོ་དོན་མ་ཚང་བ་བཞིན་གལ་སྲིད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་བརྒྱུག་སྲིད་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་
དགོས་དོན་སྲིད་པའི་མ་ཚང་བ་རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། སྐད་ཡིག་བརྒྱུག་སྲིད་བ་ཡིན་ན་དེའི་
རང་དབང་དང་དེ་པོ་ཡང་བརྒྱུག་སྲིད་བ་རེད། མ་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་སྲིད་ཡང་རང་ཉིད་
ཀྱི་ག་ཁྲག་གཅིག་པའི་མི་རིགས་དང་མཉམ་དུ་མ་ཐུན་སྦྲིལ་ངང་གནས་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེ་པོ་བཏན་པོ་འཛིན་ཐུབ་པར་སྐད་ཡིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། རང་ལ་
སྐད་ཡིག་མེད་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དྲན་གཤོག་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་མི་ཚོ་སྦྲེལ་
དགོས་ཐུང་ན་ཐབས་སྦྱོང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཐང་གེས་པའི་ཐོག་ནས་སྲུང་
སྦྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མི་སྣེར་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཚང་མར་ལས་འགན་ཡོད་པ་
ཡིན། བྱས་ཙང་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་རང་གིས་མ་འཛིན་ན་སྲུས་འཛིན། རང་གི་སྐད་ཡིག་དེར་
རང་གིས་མ་སྦྱང་ནས་སྲུས་སྦྱང་། རང་གི་སྐད་རང་གིས་མ་བཤད་ན་སྲུས་བཤད། དེས་ན་
རང་སྐད་རང་གིས་ཤོད། རང་སྐད་རང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན།

དགུན་ཁའི་གྲང་སྲིད་།

བསྐྱོད་ནམས་བཞེ་ཆེན། བརྒྱ་པ་གདུམ།

༡། །དགུན་ཁའི་གྲང་སྲིད་དེ་འགོ་བཙུགས་ནས་བརྒྱུང་ངས་ལམ་སེང་འཆར་གཞི་བཞེས་
པ་ཡིན། རང་བྱིམ་དུ་འབྱོར་མཚམས་ངའི་ལ་མ་དང་སྲུན་མཆེད་ཐུག་པར་དགའ་བོ་བྱུང་།
ཉིན་དང་པོ་དེ་ལ་ངས་དབྱིན་ཇི་དང་ཨང་ཕྱིས་ནང་ལས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ནང་གཙང་མ་
བཞེས་པ་དང་སྲུན་མཆེད་ཚུང་བའི་གཟུགས་བསྐྱུས་པ་དང་ཁ་ལག་བཞེས་པ་སོགས་ནམ་རྒྱུན་
ནས་བྱས་པ་ཡིན། སྤེ་ཟླ་དང་པོའི་རེས་གཟའ་ཉི་མ་གཉིས་པའི་སྐབས་ངའི་ནང་མི་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མཚམས་སུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ས་ཆ་དེར་གནམ་གཤིས་ཆ་དོད་ཆེ་བ་དང་།
མི་ཚོགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེར་ཉིན་གསུམ་བསྐྱེད་རྗེས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཉ་ཅེན་ཏོ་ལ་ཡན་

བརྟ་རུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། གྲུ་གཟེངས་ནང་མི་གས་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་མི་རིགས་འདྲ་མིན་སྟེ་
ཚོགས་འདུག ཉིན་ཁ་གས་རྗེས་ནང་ལ་འབྱོར། བོད་ཀྱི་སོ་གསར་དགུ་ཐུག་སྐབས་ནང་མི་ཚང་
ཚང་མས་མཁུན་ང་ལ་དགོས་པའི་གེས་ཡོན་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

སྐྱོན་ངག་ཚོར་བའི་རྒྱབས།

ཕ་མ་བྲན།

ངག་དབང་དར་རྒྱས། བརྒྱུས་གསེར་ཉ་ཚན་རིག།

འཛིག་ཉེན་འཁོར་བའི་ནང་དུ།
ང་ཚོ་ཉི་སྟེས་ཙམ་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ལ།
རང་དབང་ནི་རང་ལག་ཏུ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྦྱིས་ཙམ་གྱི་མར་སྦྱར་དེ།
གཞན་དང་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་ཀྱང་།
ལུས་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་རང་མགོ་ག་ལ་ཐོན།
དེ་བས་ཀྱང་བསམ་སློབ་ག་ལ་འཁོར།
དེ་འདྲ་དུས་སྐབས་ཞིག་ལ།
རང་གི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཁན་ནི།
དཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དུང་སེམས་ཙན།
ཕ་མ་རྣམས་གཉིས་ནི།
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས།
བུམས་བཅེ་ཀྱན་ནས་ཐངས་ཏེ་ལྷ་སྦྱོང་བྱེད།

བཟང་ཕྱོད་དང་འཕྲང་ཕྱོད་ཞིམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཟས་པར་ཕྱུག་རྒྱུན།
 ལྷན་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ཉིན་སོང་ལོ་སོང་གིས།
 ས་མའི་བྲམས་སྐྱོང་འོག་འཆར་ལོངས་བྲས།
 ད་ཚོད་རང་མགོ་བོན་པ་དང་།
 བསམ་སྒྲིལ་གནས་ཚད་ལོངས་དུས།
 རང་གི་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་བྱུང་པ་ཡང་།
 དྲིན་ཆེན་པ་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་བྲམས་སྐྱོང་ཡིན།
 བྲས་ཚང་ང་ཚོས་པ་མའི་བྲམས་སྐྱོང་དང་།
 བཀའ་དྲིན་དེ་ནམ་ཡང་དྲན་ཤེས་བྱུང་དགོས།
 ས་མ་ལགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།།

བྲན་བྱུང་།

བརྗམས་འདི་ན་ཚོས་ཉེད། བདུན་པ་གདུམ།

སྒོ་བ་གྲུའི་ནང་དུ་ས་མ་མེད་དུས།།
 ར་རང་དུ་དགོས་དྲན་བྱུང་།།
 སྒོ་བ་གྲུའི་ནང་ལ་གཙུང་པོ་མེད་དུས།།
 ར་རང་གཙུང་པོ་ཉ་ཅང་དྲན་བྱུང་།།

སྒོ་བ་གྲུའི་ནང་ལ་སྐྱུན་མཆེད་མེད་དུས།།
 ར་རང་སྐྱུན་མཆེད་ཚང་མ་དྲན་བྱུང་།།
 ར་ཚོའི་པོད་ལ་རང་བཙན་ཡོད་དུས།།
 པོད་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་དྲན་བྱུང་།།

ར་ཡི་སྒོ་བ་སྒོ་མོ་མོང་མཐོང་དུས།།
 དྲིན་ཆེན་པ་མའི་དྲིན་ལན་དྲན་བྱུང་།།
 ར་ཚོ་སྒོ་བ་ཕྱག་རྒྱུང་དེ་བ་དུས།།
 རྒྱུང་དེ་བ་སྒོ་ག་གལ་ཆེ་བ་དྲན་བྱུང་།།

ར་ཚོ་སྒོ་བ་གྲུའི་ནང་ལ་ཡོད་དུས།།
 ཡི་གེ་མང་པོ་རྒྱུང་དགོས་བསམ་བྱུང་།།
 དགེ་ལགས་འགམ་དུ་སྒྲིབས་པའི་དུས་སུ།།
 བཀའ་དྲིན་འདྲེས་དགོས་སེམས་ནས་དྲན་བྱུང་།།

ནམ་ལགས་སྒོ་བ་ཚན་འབྲིད་པའི་དུས་སུ།།
 ཡག་པོ་ཉན་དགོས་སེམས་ནང་དྲན་བྱུང་།།
 སེམས་པ་སྐྱེ་ལ་གྱུར་བའི་དུས་སུ།།
 ར་རང་འགྲོད་པ་གཏོང་ནས་སྐྱེས་བྱུང་།།

རྒྱུང་བཙུགས་འདོགས་གསུམ་གྱི་བྲན་ཆེག

མ་རྒྱུང་སྒོ་བ་མ། བཙུགས་གདུམ།

སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་གོམ་པ་སྒོ་བ་མི་ཤེས་པར།
 ཁ་རྒྱུ་མར་མར་བཀགས་ཀྱང་སྐྱི་མི་ཤེས།
 ག་ལེར་ཚར་ལོངས་བྲས་པའི་རྒྱུད་རིམ།
 ར་ཞེས་པོད་ནས་ད་བར་འཚོ་ཞིང་།
 སེམས་ནང་བཙངས་པའི་བྲམས་བརྩེ་ཟབ།
 ཆར་རྒྱུ་དག་ཆར་འོག་དུ་སྐྱུག་ནི་མྱོང་།

ང་ཚུ་འོ་མས་པམོས་པའི་ཞིང་ངར་འདི།
 མཉམ་འབྲུང་དགའ་གུས་ངར་ནས་བྱོ་བ་ཤེས།
 བཟླ་སློང་བྱེད་ཚོག་འདི་ལ་བརྗོད་མཐའ་མེད།
 མཐར་ཐུག་ལག་བསྟར་དེ་ལ་གནད་དུ་ཆེ།
 ད་ལྟོ་གུས་མེད་གནས་སྤངས་ལེགས་པ།
 ཉན་མེད་ཚོ་རིང་ཐུགས་ཁུལ་མེད་ཞུ།
 དཔུང་པ་འདྲ་མཉམ་པམོས་པར་སྦྱར་བྱུང་།
 བ་ཡུལ་བཞག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས།
 མ་ཡུམ་བཞག་ནས་མི་ཡུལ་སྐྱེ་བས་སོང་།
 མ་ཡུམ་བྱེད་རང་ཡིད་ནང་དྲན་བྱུང་།
 བརྗེ་བས་སློང་མཁན་བྱམས་ལྡན་ཨ་མ།
 ཚོ་འདིར་དྲིན་ལན་མི་འདུལ་ཡིད་རེ་སློ།
 མངོས་སྐྱུག་ལྡན་པ་ཡུམ་ཚེན་གྱི་བཞིན་རས།
 གཤུང་སྐད་སྟན་པ་མཚམས་རེ་ཐོས་འདོད།
 ཞལ་མངལ་མི་འབྱུང་སེམས་པ་སློ་བྱུང་།
 བཟའ་འབྲུང་མཉམ་བྱེད་ཀུན་ནས་དྲན་བྱུང་།
 ལམ་རིང་བརྒྱད་ཀྱང་ཡུམ་ཚེན་མི་བརྗོད།
 ཐག་རིང་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་ཡུལ་མི་བརྗོད།
 ལྷན་མེད་བརྗེ་སེམས་སློང་བའི་ཡུམ་ཚེན།
 ལྷ་ཚོ་རིང་བར་བཞུགས་པའི་སློན་འདུན་ནོ།

བྱིན་ཚེ་སོང་།

ཞི་བདེ།

ཞུག་བསམ་ཚེས་སློང་།¹⁹⁹ བ་མེར་ཉ་

བྱ་རྒྱུ་ལྷ།

ཚོང་མིག

ཞི་བདེའི་མེ་ཉོག་དཀར་པོ།

ཞི་བདེའི་མེ་ཉོག་ལྷུག་པའི།

ས་གཞི་ཀུན་ལ་ཁུབ་པས།

ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སལ་ཆེར།

གྲུམག་འབྲུག་ལྷ་གེ་མེད་པར།

ངན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་ལྡན་པ།

ཁུམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་སོང་།

ཡུལ་ལུང་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་སོང་།

རྒྱལ་ཁབ་རེ་རྩུང་ནང་དུ།

ལྷ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན།

ཞི་བདེའི་མེ་ཉོག་བྲལ་ནས།

ཆིག་སྐྱིལ་སློ་མཐུན་མཛོད་དང་།

གྲུམག་འབྲུག་ཟང་བ་ཟིང་པེ།

འདྲམ་སྐྱིང་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད།

ཡུལ་ལུང་ཀུན་ལ་ཀྱབ་སོང་།

ཞི་བདེའི་སྤྲང་བས་ཁུབ་ཡོང་།

ལྷག་བསམ་གངས་དཀར་རི་པོ།

སེམས་པ་ཚུ་པོ་དྲངས་གཙང་།

རིན་ཚེན་ས་མ་བཞིན་དུ།

བྱམས་དང་བརྗེ་བས་བརྒྱངས་བྱུང་།

བྱམས་སེམས་ཚེ་བའི་སྐྱིད་མ།

བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱངས་བྱུང་།

ཡུན་རིང་ཇི་ཅོམ་སོང་ཡང་།

ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དྲན་བྱུང་།

ཡུམ་ཚེན་བྱེད་དང་བྲལ་དུས།

བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེ།

བརྗོད་ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད་པས།

མིག་རྩུང་མཆི་མས་ཁེངས་སོང་།

ཚུང་དུས་བྱིས་པའི་དུས་སུ།

བྱིད་གྱི་སྤང་པར་ཉར་བྱུང་།

ལྷག་བསམ་གཞོལ་མེད་བརྒྱངས་པར།

ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཚེ་སོང་།

མི་ཉོན་གྱི་སེམས་གཏམ།

འཇིན་ཡང་། ༡༡ ། གསེར་ཉེ་ཚོན་རིག།

ནམ་ཞིག་ཉིད་རང་མཐོང་པའི་དུས།
 འོད་ཟེར་འོད་མདངས་རྒྱས་པར་ཚོར་བྱུང་།
 ཉོན་མཚན་མེད་པར་ཉིད་ལ་སྐྱུག་དུས།
 ཉིད་རང་མཐོང་བས་སྐྱུག་བརྒྱལ་སེམས་མོང་།
 རོ་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཚོར།
 རྒྱང་ཐག་རིང་ཡང་ང་ལིས་མི་བརྟེན།
 རྩིར་བརྟེན་གནང་ནས་ཚུ་ལ་གསོན་དང་།
 ང་ལི་སློ་རྒྱུད་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད།
 ལུས་སྤྱོད་ལ་བདག་གཅེས་ཀྱིས།
 འགལ་རྒྱུན་མེད་པར་ང་ལིས་སློན།
 བར་སྤོགས་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བོས་མེད་ཀྱང་རུང་།
 ཉིད་ཀྱི་ཉོན་རེའི་དཀའ་སྐྱུག་ང་ལིས་ཚོར།
 དུས་གསུམ་ཟས་ལ་དོ་སྣང་ཀྱིས།
 མྱོད་ཁོག་སྟོང་པར་སྟོད་པ་ངས་མི་བཟོད།
 གཤེས་སྟོད་བཟང་པོ་ཉེར་ཚོགས་དགོས།
 ཀུན་ཀྱིས་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་དགའ།
 ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་འཇུ་མ་མདངས་མ།
 གཏན་དུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་ཤོག།

མཚན་གཏམ་ན་བའི་རྒྱང་ཚར།

དགོངས་པ་མ་ཚུམ།

༡༡། ཉོན་ཞིག་རིག་པ་རྫོང་ལ་རྒྱུད་བྱུང་རྟེན་
 པའི་བུ་ཉི་མ་མོང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ལམ་ཞིག་ན་
 རྩོད་རྩོད་བྱས་ནས་སྟོད་སྐབས། གང་ནས་
 ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པའི་མི་རྒྱ་ཤོ་ཞིག་དེར་ཡོང་
 བས་བུ་ཉི་མའི་བྲང་ལ་བརྟེན་སྟེ། ཁོ་རྩེ། ཉིད་
 ཀྱི་དདུལ་ལྷག་ང་ལ་སྟོད་དམ་ཡང་ན་ཚོ་སྟོག་
 གཙོད་དགོས་འདུལ་ཁ་ཀྱིས། མཚོ་གསེང་པོ་
 ཀྱིས། ཞེས་ལབ་ནས་གི་ཞིག་བརྟེན་པར་བུ་ཉི་
 མ་ཞེད་ཐག་ཚོད་དེ་ལམ་སེང་དདུལ་ལྷག་འདྲ་
 པོ་ཞིག་མར་བཏོན་ནས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
 ང་མ་གསོད་རོགས་གནང་། དདུལ་ལྷག་ཉིད་
 ལ་སྐྱུལ་ཚོགས་ འདིར་ཡོད། འཁྲུང་རོགས་
 གནང་། ཞེས་ལམ་སྟེན་པ་རེད། མི་རྒྱ་ཤོ་དེ་
 དགའ་ཐག་ཚོད་ནས་དདུལ་ལྷག་དེ་འཁྲུང་
 བས་འཕྲོ་བྱུངས་ཡོད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་
 རང་འཇུག་རྗེས་ཁ་རྒྱུར་བསྐྱོར་ནས། སྤ་ཡེ།
 དགོངས་པ་མ་ཚུམ། ངས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་
 མྱི་དེ་རྒྱུན་མ་ཡིན། ཞེས་ལབ་པར་བུ་ཉི་མས་
 ཀྱང་གད་མོ་ཞིག་དགོད་ནས། ངས་ཀྱང་ཉིད་
 ལ་དགོངས་པ་མ་ཚུམ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་

ཟེར་ན། ངས་ཉིད་རང་ལ་རྒྱུད་པའི་དདུལ་ལྷག་
 ཀྱང་དདུལ་ལྷག་མ་རེད། དེ་ཉི་མའི་རྫོང་ལགས་
 ཀྱི་སྐབས་སྤྱིས་རེད། ཅེས་ལབ་པར་མི་རྒྱ་ཤོ་དེ་
 རྒྱག་ཤོད་པ་མཉམ་སྐབས་སྤྱིས་དེ་ཐག་རིང་ལ་
 གཡུགས་པ་ལས་རྒྱངས་འཁོར་འཕྲོ་བཞིན་ཡིན་
 ལྟུངས་ཉིད་ཐབས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད།

འགྲིག་རྟགས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་གཞུང་སྟེན་

སམ།

༡༡། ཁན་གཞིན་སྟོང་སྐྱུག་ཚོས་ཉོན་ལྟར་
 རྩོད་རྩོད་བྱས་ཏེ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་སྐབས་
 རང་ཉིད་ལ་དགོ་ཚུན་ཀྱིས་འགྲིག་རྟགས་✓ ཐོབ་
 ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉིད་ཚོས་འགྲིག་རྟགས་འདི་
 ལ་རྟགས་ཤིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ལས་དབྱིན་རིའི་
 རྒྱད་ཡིག་ཡིན་པ་ལས་ཚེར་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདི་
 རི་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་ right ཟེར་བ་དེ་ཡིན།
 དབྱིན་རིའི་མི་ཚོས་ right ཞེས་པ་བརྒྱུས་ན་
 p རྒྱང་པ་བྱིས་པ་དང་། སྤྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་
 ཡིག་གཟུགས་ ✓ འདིར་འཁྲུང་བ་སྤྱིན་པར་
 བརྟེན་རྟགས་འདི་འགྲིག་པའི་རྟགས་སམ་
 འགྲིག་རྟགས་དེ་ཚགས་པ་རེད། ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
 ཞི་བྱུང་།



མཚོར་གཏམ་ན་བའི་རྒྱང་ཚར།

གྲོགོངས་པ་མ་ཚུམ།

༡། ཉིན་ཞིག་རིག་པ་ཚོ་ལ་རྒྱང་གྲང་ཚར་
 པའི་བུ་ཉི་མ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྲང་ལམ་ཞིག་ན་
 རྫོང་རྫོང་བྱས་ནས་རྫོང་སྐབས། གང་ནས་
 ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པའི་མི་རྒྱ་བོ་ཞིག་དེར་ཡོང་
 བས་བུ་ཉི་མའི་བྲང་ལ་བརྐང་སྟེ། ཁོ་ཤེ། རྫོང་
 གྱི་དངུལ་ཁྲུག་ང་ལ་སློབ་དམ་ཡང་ན་ཚེ་སློབ་
 གཙོད་དགོས་འདམ་ཁ་གྱིས། མཚོ་གསེང་པོ་
 གྱིས། ཞེས་ལབ་ནས་གྱི་ཞིག་བརྟན་པར་བུ་ཉི་
 མ་ཞེད་ཐག་ཚོད་དེ་ལམ་སེང་དངུལ་ཁྲུག་འདྲ་
 པོ་ཞིག་མར་བཏོན་ནས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
 ང་མ་གསོད་རོགས་གནང་། དངུལ་ཁྲུག་ཁྱིད་
 ལ་ལྷུལ་ཚོགས་ འདྲིར་ཡོད། འཁྲུང་རོགས་
 གནང་། ཞེས་ལམ་སྲུང་པ་ཤེད། མི་རྒྱ་བོ་དེ་
 དགའ་ཐག་ཚོད་ནས་དངུལ་ཁྲུག་དེ་འཁྲུང་
 བས་འགོ་གྲུབས་ཡོད་པའི་རྒྱང་ས་འཁོར་ཞིག་
 བྱང་འཇུག་རྗེས་ཁ་རྒྱུར་བརྐོར་ནས། སྐ་ཡི།
 དགོངས་པ་མ་ཚུམ། ངས་ཁྱིད་ལ་བརྟན་པའི་
 གྱི་དེ་རྒྱན་མ་ཡིན། ཞེས་ལབ་པར་བུ་ཉི་མས་
 གྲང་གད་མོ་ཞིག་དགོད་ནས། ངས་ཀྱང་ཁྱིད་
 ལ་དགོངས་པ་མ་ཚུམ་ཞུ་བྱ་ཡིན། གང་ཡིན་

ཟེར་ན། ངས་ཁྱིད་རང་ལ་སྲུང་པའི་དངུལ་ཁྲུག་
 གྲང་དངུལ་ཁྲུག་མ་ཤེད། དེ་ནི་ངའི་རྩོམ་ལགས་
 གྱི་རྒྱབས་སྤྱིས་ཤེད། ཅས་ལབ་པར་མི་རྒྱ་བོ་དེ་
 རྒྱུག་བྱོ་དང་མཉམ་སྐབས་སྤྱིས་དེ་ཐག་རིང་ལ་
 གཡུགས་པ་ལས་རྒྱང་ས་འཁོར་འགོ་བཞེན་ཡིན་
 རྒྱབས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཤེད།།

འགྲིག་ཏུགས་བྱུང་
 ཚུལ་ཤེས་སམ།

༡། །ན་གཞིན་སློབ་སྤྲུག་ཚོས་ཉིན་ལྟར་
 སློབ་སློབ་བྱས་ཏེ་ཡིག་རྒྱ་གསུམ་གཏོང་སྐབས་
 རང་ཉིད་ལ་དགོ་ཆེན་གྱིས་འགྲིག་ཏུགས་ **Ö**
 ཐོབ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱིད་ཚོས་འགྲིག་ཏུགས་
 འདི་ལ་ཏུགས་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ལས་དབྱིན་
 རིའི་རྒྱད་ཡིག་ཡིན་པ་ལམ་ཆེར་ཤེས་གྱི་མེད།
 འདི་ནི་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་ **right** ཟེར་བ་
 དེ་ཡིན། དབྱིན་རིའི་མི་ཚོས་ **right**
 ཞེས་པ་བརྒྱུས་ན་ **r** རྒྱང་པ་བྱིས་པ་དང་།
 སྤྱིས་སྤུ་རིམ་བཞིན་ཡིག་གཟུགས་ **Ö** འདྲིར་
 འགྱུར་བ་བྱིན་པར་བརྟན་ཏུགས་འདི་འགྲིག་
 པའི་ཏུགས་སམ་འགྲིག་ཏུགས་དེ་ཆགས་པ་ཤེད།
 ཁྱིད་གྱིས་ཤེས་ཨོ་བྱུང་།།

ཚུམ་རྒྱུག་ཚོགས་ཚུང་།

སློབ་ལྟོན་པ། ▶ བོད་དགེ་ལུ་ལྷན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྲུབ།

ཚུམ་རྒྱུག་པ། ▶ བཟུམ་འཛིན་དག་དབང་། བཅུ་སྐུ་པ་ཚོང་ཡིག

ཚུམ་རྒྱུག་པའི་ལས་རོགས།

▶ བྱང་ཆུབ་ཚོས་མཚོ། བཅུ་སྐུ་པ་ཚོང་ཡིག

▶ བཟུམ་འཛིན་ཚེ་ཡིང་། བཅུ་སྐུ་གསེར་ཉ་ཚོང་ཡིག

▶ ལྷོ་བཟང་ལུན་ཚོགས། བཅུ་སྐུ་གསེར་ཉ་ཚོང་ཡིག

འདི་གར་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ།

www.tcvbyl.net

འདི་གར་ཉེན་སྲུང་ལ་བརྒྱུར་བའོད་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།

སླེ་ཞབས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲིས།

ཚུམ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་དངོས་ནི་རང་གི་སྲ་མའི་བཀའ་ཆགས་དང་ཚུམ་པ་པོའི་རང་
གཤིས་ལ་རག་ལས།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྲིས།