

ཕྱག་ཚེ་ལ་འདྲི་རྒྱུ་ལྟ།

གསོན་དང་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཚོ།

བརྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་། བརྟན་གསེར་ཉ་ཚོང་རིག

། །ཞེ་མ་ལེ་མ་དགེ་ལས་བྱེད་ནམས་གསོན། །མདང་སྐྱེས་བྱིས་པ་ཟ་འཐུང་ཤེས་ཅོམ་དང་། །སྐྱ་བཟོད་ཐུབ་ཀྱང་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་མེད། །སྐྱོ་ཚུང་བྱིས་པའི་ནམ་ཉོག་གྱེ་མ་དུད། །སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེད་དང་ཅེད་མོར་འཆར། །ཡང་ཚོའི་བབས་ཚུ་ཟང་ཟིང་ནམ་གཡེང་དང་། །དོ་ཚོ་ཁྲེལ་མེད་བརྟེ་དུང་རྒྱ་མཚོར་འཐོམས། །དེ་འདྲའི་སྐྱོ་སྐྱུགས་ཅི་འདྲའི་སྐྱོ་བ་ཡང་། །ཀྱེ་མ་གྱེ་དུད། །རང་ཉིད་ལ་བརྟེད་དཀའ་བའི་དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་གུར་ཀྱང་འཛིག་ཉོན་གྱི་ཟང་ཟིང་དང་གསར་གཏོད་གྱི་ཀྱོག་ལམ། །བརྟེ་དུང་གི་རྒྱ་མཚོར་ནམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱང་ལམ་ཕྱོ་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱུངས། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་ལས་ཁག་དང་ཕྱད་པས་རང་གི་མི་ཚེ་འདི་རྣམ་མཛོད་ཡོད། །མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཚོང་མཁན་ཚོ། །དགེ་བཅུའི་ལས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་རོལ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་བརྟུམས་པའི་བྱི་འབྲུམ་འདྲ་བཚོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོར་མཁན་ནམས། །བཤེས་གཉེན་དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མིག་འབྱེད་ནས། །བདེ་འཕྱོའི་ཡར་སྤྱུགས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གནང་། །བཀའ་བྲིན་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་ལགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སྐྱོན་ལ།

གངས་ཅན་སྐྱུག་གུ་ བརྟན་གཏུ་ཚོང་རིག

། །ཤེས་ཡོན་ནི་གལ་འགངས་ཆེ། །བཟང་སྤྱོད་ནི་དེ་ལས་ལྷག་ །སྐྱོབ་སྐྱུག་ནི་མདུན་དུ་གནས། །དགེ་ཅན་ནི་དེ་བས་ལྷག་ །ལུས་པ་ནི་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དམིགས་ལུལ་ལ་སྐྱང་བརྟེན་གྱིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་ན་འདོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱུན་ནག་དང་དངངས་སྐྱུག་གིས་

ཁེངས་པའི་ལམ་བུ་དེ་ན་སྐྱོན་མེ་བྱིད་ནི་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་དེ་ཡིན། །བྱིད་ནི་ནམ་ཡང་ལུ་ཅག་སྐྱོབ་སྐྱུག་ནམས་ཀྱི་སྐྱུན་པ་སེལ་བའི་ཆེད་རང་གི་ལུས་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱུན་ནས་བྱིད་རེ་ཚུང་རེ་ཚུང་དུ་སོང་ན་ཡང་དུང་ཡང་འཁར་ར་དང་ར་རྒྱལ་མེད་པར་བྱུམས་བརྟེ་ཆེན་པོའི་སྐོ་སྐྱོབས་དེ་ལ་དོ་མ་དོ་རེ་འཆར། །འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་འདིར་བསམ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐོབ་སྐྱུག་ཁ་གས་ཀྱིས་བྱིད་ཅག་ལ་ཚིག་རན་རེ་བཟོད་ན་ཡང་བྱིད་སེམས་ལུགས་མ་ཆགས་རོགས་གནང་། །གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱིད་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལམ་སྐྱོན་སྐྱོན་མེ་དང་མ་འོངས་ལོས་རྒྱས་གསར་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་དྲུང་ས་གཅེང་ཚུ་མོ་དེ་དང་མཚུངས། །ར་ཚོའི་ལམ་སྐྱོན། མོ་རྒྱས་གྱི་མེ་ཡོང་། །དུན་བདེན་གྱི་དཔང་ཉུགས། །སྐྱོན་མེ་ལགས་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །སྐྱོན་མེ་ལགས་.....

ལས་བྱེད་ཉོན་ལ།

སྐྱོན་པ་རྣམས། བརྟན་ལུམ་པ་

། །ཤོ་རྣམ་སྤྱི་ཚུ་ ༧ ཚོས་ ༥ ཉོན་ལས་བྱེད་ཉོན་མོ་སྐྱུང་བརྟེ་ཞུ་གི་ཡོད། །དེ་ནི་ནམ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཔར་ཅན་ཞིག་ཡིན། །དགེ་ཅན་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཉུག་དུ་སྐྱོབ་བྱིད་གནང་བ་དང་མ་འགྲིགས་པའི་སྐྱོད་ལམ་ལ་ཡོ་བསྐྱང་གནང་མཁན་ཁོང་ནམས་ནི་དེ་ཚོའི་ཕ་མ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟེ་བའི་ཕ་མ་རྣམས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གནང་བར་བྱིད་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བུ།

འཛིན་གུ་ཚུགས་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་འདྲི་བྱེད་ནམ་པས་ཀུན་སྐོང་ །གཅང་མའི་ངང་ནས་ཞལ་འཇུག་མེར་སྐོབ་བྱིད་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཤེས་པ་ནམས་སྐོབ་སྐྱུག་ཕན་ཚུན་སྐོབ་རེས་སྤེལ་བ་དང་། །སྐོབ་སྐྱུག་གི་བྱ་སྐྱོད་རན་པ་བྱེད་ཆེ་སྐོབ་སྐྱུག་དེར་ལམ་སྐྱོན་བཟང་པོ་གནང་གི་ཡོད། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་བ་

ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་མི་ཚོ་ཞིག་གི་ནང་ལམ་སྟོན་བཟང་ཤོས་གནང་མཁན་དེ་ཡིན།
ཁྱེད་རྣམ་པས་སེམས་པ་རྣམ་དག་གིས་སྟོན་མེད་སྟེ་སྟོབ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅང་ཡག་པོ་གནང་
བྱུང་། ངས་ཚོན་རིག་ནང་འདྲེ་ལ་ལྷགས་བྱས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་སྟོལ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་
མེད་འདི་སེམས་ནང་ཡང་ཡང་བསམ་བྱུང་ཡང་ཀན་ལགས་རྣམ་པས་སྟོབ་ཁྱེད་དེར་བརྟེན་ཏེ་
ངའི་སེམས་ནང་སེམས་ལྷགས་འཕར་མ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་སྦྱང་འདོད་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་རུ་སྐྱེན་
སོང་།

དུས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དེ་གསེར་གྱི་རིན་ཐང་དུ་འོས་བཟུང་ནས་དགེ་ལས་ཉིན་མོ་འདིར་དགའ་
སྟོལ་སྦྱང་བ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་འདི་སྟེང་ཁོང་ནས་དགེ་ལས་ཡོངས་
ལ་བཀྲིས་སྟོན་འདུན་དང་འཚོམས་འདྲི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད།

དེ་རིང་ཉིན་མོ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ།

ཆེ་རིང་ཚོས་ལྟན། བརྒྱ་ལ་གདུང།

༡༡། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ལས་ཤེད་
གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན། སྟོབ་སྟེ་རྣམས་དགའ་སྟོལ་ངང་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དེར་སྐྱབས་ལུ་སྟོན་
པའི་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞེན་དུ་
བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་འགའ་བཤད་རྒྱུར། ང་ཚོའི་སྟོབ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། སྟོན་མ་ནས་
དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འདྲན་སྐབས་བཤེས་གཉེན་དང་ལས་ཤེད་རྣམ་པས་སེམས་ཐབས་གང་
ཡོང་གནང་ཡོད། ང་ཚོ་སྟོབ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ལས་ཚོར་སྐྱབས་ལྷགས་ཡག་ཤོས་ནི་ང་ཚོས་
དུས་རྟག་དུ་མི་བཟང་པོ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་ཤེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དགེ་ལས་རྣམས་ནི་ང་ཚོའི་
ཕ་མ་གཉིས་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཁོང་རྣམ་པར་གྱུས་ཞབས་དང་ཞལ་ལ་ཉན་པོ་ཤེད་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་རིང་གི་དུས་བཟང་འདིར་སྟོབ་པོ་ཤེད་སྟེ་གྲིས་སྟེའི་དགེ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་

དྲིན་དྲན་བཞེན་ཁྱེད་རྣམས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་སྐྱབས་སྟོབ་པོ་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྟ།

ཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཉིན་མོ་བསྟུ།

ནི་ཟེར་སྟོབ་ལ། བརྒྱ་གསེར་ག།

༡༢། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཉིན་མོ་འདི་ནི་
དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་འདི་ཤེད་ཤེད་ཁྱེད་བཞེན་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པའི་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་དུ་
འཕགས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་རྣམ་པས་བཀའ་སྟོབ་རྣམས་
སྟེང་ལ་བཅངས་ནས་རང་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་བརྩོན་བཞེན་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པས་བཀའ་སྟོབ་ལམ་
སྟོན་གནང་བ་རྣམས་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་བཟང་གི་
དགའ་སྟོན་ལ་འཚོམས་འདྲི་བཀྲིས་བཤེས་ལྷགས་ལྟ་རྒྱ་དང་ཁྱེད་རྣམས་རྟག་དུ་སྐྱེ་ཞུས་སེམས་བཟང་
པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ།

སྐྱབས་བསམ་ཅན་གྱི་དགེ་ལས་ཉིན་མོ།

བརྟན་འཛིན་བྱ་ཞིང། བརྒྱ་ལ་བུམ་པུ།

༡༣། །ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་ཤེད་ཁྱིམ་ནང་དགེ་ལས་ཉིན་མོ་ཞིག་སྦྱང་བརྩོན་
ཡོད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་ང་ཚོ་སོ་སོར་བསམ་སྟོལ་འཁོར་ནས་གང་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན།
ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱ་དངོས་པོ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ང་ཚོ་སྟོབ་སྟེ་རྣམས་སོ་སོར་དགོས་
པའི་སྟོབ་སྟེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། ལུས་སོ་རང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོ་ནས་ད་བར་སྟོབ་བྱར་
བསྟན་པའི་རིང་ལ་དགེ་ལས་ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ཚོ་སྟོབ་སྟེ་རྣམས་ཚོ་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱ་
ངལ་མང་པོ་བརྟོན་གནང་གི་འདུག་པས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་ཤེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་དང་། དེ་རིང་ལས་
ཤེད་ཉིན་མོ་འདིར་ངས་འཛིན་གྱའི་སྟོབ་སྟེ་རྣམས་ཚང་མའི་ཚབ་ལུས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
རྣམས་ལྟ་བཞེན་ཡོད།

སྐྱོན་ཅན་འབྲེལ་སྒྲིབ་དབྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

དགེ་ཅན་ལགས།

ངག་དབང་དར་རྒྱལ། བརྒྱུན་གསེར་ཉ་ཚེན་རིག།

ཁྱེད་ཅི་དེད་ཅག་གི་ཡུམ་ཚེན་ལྟར།

ཀླང་ལག་ས་སྤོང་དུ་རྒྱུད་ཁར།

འོ་དཀར་ཁ་རུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་གྲགས་མ་ཐུབ་པའི་བྱིས་པ་ང་།

རྒྱང་འཇུག་ཆར་དྲག་གི་རྒྱུན་ཅན་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་།

མ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ག་ཁྲག་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་།

འོ་དཀར་གཙང་མའི་བྱམས་སེམས་འདི།

ང་ལ་སྦྱོད་མཁམ་གྱི་དགེ་ཅན་ལགས།

པོད་མཐོ་སྐྱང་ནས་སྤོངས་པའི་བྱམས་བརྩེ་དང་བྲལ་བའི།

ཡང་ཚོ་དར་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱོབ་མ་དེད་ཅག་གི།

བདེ་སྦྱིད་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཚོས།

ལུས་གནས་མ་ཁ་ཁ་གསོས་པའི་སྐྱོན་སྦྱིན་ལྟར།

ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་རབས་མེས་དཔོན་དུས་ནས་བརྒྱུད་།

ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་ཐུན་མིན་སྦྱོད་ཚུལ་བསྐྱབས།

མ་འོངས་མདུན་ལམ་ཡང་ས་པོའི་ལམ་སྦྱོན་མཁམ།

དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཁྱེད་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།།

བརྒྱུན་གསེར།

རྩ་མོ། བརྒྱུན་གསེར་ཚོང་རིག

ངག་ནས་རྒྱུན་དུ་འདྲེན་པའི་སྤོང་རྩེ་ཞིག་ཐུར་ཅིང་།།

ནམ་ཡང་གདོང་ན་མོད་པའི་འཇུག་དམུལ་ཞིག་སྦྱོན་ནས།།

བརྩེ་སེམས་བྱང་གི་འོད་ཐིག་སྤོང་ཁ་རུ་བསྦྱོམ་ནས།།

ནམ་ཡང་གངས་ལྷག་རྣམས་ལ་བརྩེ་སེམས་དང་བྱམས་སྦྱོང་།།

སྦྱོབ་ལ་ཀུན་སྦྱོམས་མ་ལྟར་བྱམས་པའི་རྣམ་མེད་པ།།

རང་ཚོགས་དོར་ནས་སྦྱོབ་མའི་སྦྱོབ་ཁྱེད་གཙོ་བོར་འཛིན།།

བཞེས་གཉེན་ཁྱེད་ཅི་དེད་ཀྱིས་འཚོར་བའི་རྣམ་ཚེན་ཉིད།།

ནམ་ཡང་ཁེར་རྒྱུད་བྱེད་སེམས་ཁོང་ཉིད་དུ་འཆར།།

རྒྱག་བསམ་མཁམ་ལྟར་ཡངས་པའི་དགེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རེ།།

ས་སྤོང་སྤོང་པ་ང་རང་དབྱེད་ཐོངས་སུ་གྱུར་ཀྱང་།།

གཅིས་པའི་བཞེས་གཉེན་ཁྱེད་ཅག་མིག་གམ་དུ་བསྐྱེད།།

ལྗུལ་བའི་བཀའ་ལུང་སྦྱོག་པའི་ཞབས་འདྲེན་རང་མི་བྱེད།།

དེ་རིང་བཀའ་ཤིས་དུས་བཟང་ཉིན་མོ་དང་བསྐྱེད་ནས།།

བདག་གི་བཞེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཐུགས་དབྱེས་ཤིག་ཡོང་བར།།

ཉིན་འདིར་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ཡོན་ཕྱན་སུམ་རང་ཚོགས་ཤིང་།།

ལས་ལ་བྱ་བ་ལས་འགྲོ་ཡོང་བ་རྩ་སྒྲིན་
ནོ།

དགེ་ཚན་བཟང་པོའི་བཀའ་རྒྱུན།

བརྗེ་ཚེས་རྒྱན། བརྗེ་གསེར་ཉ་ཚོང་རིག
དགེ་ཚན་བཟང་པོའི་བཀའ་རྒྱུན་ནི།
ལྷན་པ་ནང་གི་སྒྲིན་མེ་བཞིན།
སྤྱ་གྲུ་འབྲམ་སྤྲུག་མང་པོ་ཡི།
དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཨེ་མ་དོ།

དགེ་ཚན་བཟང་པོའི་བཀའ་རྒྱུན་ནི།
རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་རྩེ་ཟུག་ཚོར།
བཀའ་རྒྱུན་དེ་ནི་སྒྲོབ་སྤྲུག་ཚོར།
གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན།

དགེ་ཚན་བཟང་པོའི་བཀའ་རྒྱུན་ནི།
སྤྱ་གྲུ་འབྲམ་འགྲུར་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེད།
བཀའ་རྒྱུན་ཉི་མའི་འོད་རླུང་ལྲུབ།
སྤྱ་གྲུ་དུ་མའི་སྤྲུལ་པ་བསལ།

འདི་རྩེར་བཀའ་རྒྱུན་བྲན་བཞིན་དུ།
རྒྱུན་ལན་བཟང་པོ་འཇུག་པའི་སྤྱིར།

ཤེས་ཡོན་སྒྲོབ་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་ནི།
གསོན་རྩེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན།།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས།

བསོད་ནམས་ཚེས་རྒྱན། བརྗེ་གསེར་
ཚོན་རིག
བཀའ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལགས།
བདག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བུང་།
བྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་འོད་ཟེར་ནི།
ས་སྤོགས་ཀུན་ལ་བྱུང་སོང་།

སྒྲིང་འདིར་མཁའ་སྒྲོལ་བའི་མི་སྣ་རྣམས་ནི།
བཤེས་གཉེན་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
ཤིང་།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ན་ནི།
མི་ཡི་བཟོ་གྲུ་འཇུགས་ལུང་ཤེས།

བྱིད་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་པོ་འདི་ཡང་།
འུ་ཅག་གི་དོན་དུ་འབད་ཅིང་།
དགའ་སྤྲུག་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་།
བྱིད་ཀྱི་བཟོད་བསྐྱེད་གནང་བཞིན་ཡོད།།

བདག་གི་དགེ་ཚན།

ཆེ་དབང་རྒྱན་ཐགས། བརྗེ་གསེར་།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ནང་དུ།
བདེ་དང་མི་བདེ་མང་ཞིང་།
ང་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚང་མ།
དགེ་ཚན་བྱིད་ཀྱི་བསལ་སོང་།

འཁོར་བའི་མི་ཚོ་འདི་ལ།
གང་གྱེད་ཅི་གྱེད་མི་འདུག།
གྲུས་པར་ལམ་སྟོན་གནང་མཁའ།
དགེ་ཚན་བྱིད་རང་ཡིན་ནོ།

ཕ་མ་རྩེ་དུའི་ལས་བྱེད།
ཉི་ཟླ་མཚུངས་པའི་ལས་བྱེད།
རྒྱུངས་པར་སྤྲུལ་པ་སེལ་མཁའ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ།།

འཚམས་འདྲི་ལུ།

དཀོན་མཆོག་ཚེས་རྒྱན། བརྗེ་གསེར་།
སྤྲུལ་བསམ་དག་པའི་དགེ་ཚན་རྣམས།
དབྱངས་གསལ་སྒྲོབ་མཁའ་སྤྲུལ་སེལ་ཡིན།།
ལམ་སྟོན་གནང་མཁའ་སྤྲུལ་མེ་བཞིན།
དགེ་ཚན་བྱིད་རྣམས་ལ་གྲུས་བདུད།

དགེ་ཚན་དམ་པ་མགོན་སྤྲུལ་མཚུངས།
བྱིད་རྣམས་མེད་ན་སྤྲུག་རུམ་ཡིན།
གང་དུ་སོང་ཡང་དགོས་དོན་མེད།
བྱིད་རྣམས་འཇུག་མེད་པའི་ལུ་ཡིན།

བརྗེ་སེམས་ཆེ་བས་མཚོ་མོ་བཞིན།
ལ་རྒྱ་ཟུབ་པས་རི་རབས་མཚུངས།
སྤྲུལ་བསམ་དགར་བས་གངས་དཀར་ཡིན།
དེ་རིང་དུས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

དགེ་ལས་ཉེན་མོར་བཅོས་མིན་འཚམས་འདྲི་
ལུ།།

དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་དམིགས་སལ་ཅན་ཞིག

འཇིག་ལས་རྫོགས་པའི། བརྒྱུ་པ་གཏུང་།

དེ་རིང་ཉིན་མོ་འདི་ནི། | དགེ་ཆན་ལས་བྱེད་ཉིན་མོ།
 ལག་གཉིས་ཐམ་མོ་སྐྱར་ནས། | རྒྱགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ།
 དགེ་ཆན་ཉིན་མོ་འདི་ལ། | ཞོགས་པ་སྤོ་ལོ་ལངས་ནས།།
 ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། | སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སླེབས་བྱུང་།
 ཞོགས་པ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ། | དགའ་འཛོམས་གནང་བའི་དུས་སུ།།
 སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་བྱུང་། | དགེ་ལས་བཀའ་དྲིན་བྱུང་།།
 ལབས་གཞས་འཁྲུག་པ་མཐོང་དུས། | སེམས་པ་རྫོད་རྫོད་བྱས་བྱུང་།།
 ཉིན་མོ་འདི་ལས་སྐྱེད་པ། | ཉམ་ཡང་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག།
 དགོང་མོ་ནང་དུ་སླེབས་དུས། | དགའ་ལྷན་ངང་ནས་འཁྱོར་སོང་།།
 མཚན་མོ་ཉལ་བའི་དུས། | རྒྱགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བྱུང་།།

སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་མི་མཚོག

ཀམ་ཀུམ་ཚོ། བརྒྱུ་པ་གཏུང་།

ངོ་མ། | བྱིད་ཅི་འདྲམ་སྐྱོང་གི་ཉི་མ།
 | སྐྱོབ་སྐྱབས་ཚོགས་ཀྱི་སྲོག་རྒྱང་།
 | སྐྱོབ་བྱ་ཡི་རྒྱ་ཆ།
 | སྐྱོབ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོང་ལོར།
 རེད་ལ། | ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་དགེ་ཆན།
 | བེས་རབ་སྐྱོན་མེ་སེལ་མཁན།
 | སྐྱོབ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤོ་ལོ་གཉིས་པ།

བྱམས་བརྗེ་ཡི་བྱོད་སྐྱོད་ལ།

ངོ་མཚར་དེ་རིང་གི་བཀའ་གིས་པའི་ཉིན་མོ།
 དགེ་ལས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོར།
 བྱིད་ཚོའི་ཐུགས་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ།
 | གཞས་དང་ལབས་སྐྱོར་ལོ་ལ་བར་མཛོད།
 བདེན་པ། | བེས་ཡོན་ཅན་གྱི་དགེ་ཆན།
 བྱིད་རྣམས་ཉམ་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག།
 བྱིད་པའི་སྐྱོད་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་།
 | བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་སྐྱོན།།

བཤད་འདོད་པའི་སྐྱོད་ཆ།

བརྒྱུ་པ་གཏུང་། འཇིག་ལས་རྫོགས་པའི།

དེ་རིང་སྐྱོད་པའི་ཉིན་མོ།
 | ཕྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་ཚེས་ལུ།
 | ལྷག་བསམ་དགེ་ལས་ཉིན་མོར།
 | གུས་མོས་འཚམས་འདྲི་ལུ་ཚོགས།
 དེ་རིང་དགའ་བའི་ཉིན་མོར།
 | དགེ་བའི་བེས་གཉེན་ཉིན་མོར།
 | བྱམས་དང་བརྗེ་བས་སྐྱོན་མཁན།
 | གུས་མོས་བཀའ་དྲི་ཆེ་ལྷ།
 དེ་རིང་དུས་བབ་འདི་ནི།

