

ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྲུམས་དང་བརྩེ་བ་ཡིན།

༡། །ཆོས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ནང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆོས་བཤད་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྲུམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་མེད་ན་ལུང་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་སྤྱིང་ཡོང་རྒྱ་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། བདེ་སྤྱིང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ནས་བརྒྱབ་རྒྱ་མིན་པར་བདེ་སྤྱིང་དེ་ནང་ནས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འཕྲོར་ལྡན་ཁོ་རང་ཚོར་ཆ་བཞག་ཀྱང་། དངུལ་འབེལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱབ་མཁུན་མང་པོ་ཡོད། ངས་ངོ་ཤེས་པའི་ཉི་ཏོང་གི་མི་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དཔལ་འཕྲོར་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དཔལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱན་པས་ཁོ་རང་ཚོར་གང་འཚམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྣམས་ལྟགས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅུ་བ་ནས་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་ཅེས་རྗོད་མཁུན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བྲུག་མྱོང་། དེར་བརྟེན་མདོར་ན་སྐར་མོ་མེད་པའི་དེས་ནས་ཆ་བཞག་ཀྱང་བྲུམས་བརྩེ་མེད་ན་སྤྱིང་པོ་ཡོང་རྒྱ་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆ་བཞག་ཀྱང་བྲུམས་བརྩེ་མེད་ན་ཀུན་ལ་སྤོམས་པ་ཞིག་དང་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིང་ཡོང་བྱེད་རྒྱ་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།

དེར་བརྟེན་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོ་ཐོག་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྲུམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་ལམ་མོ་ཆེ་གཅིག་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཚུང་ཚགས་དེ་འདྲ་དང་། ལྷ་གསོལ་རྒྱ་དང་། འདྲེ་གསོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དེ་མིན་གྱུ་བ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡི་གྲུ་དང་། ཁ་ཆེ། འཇིག་ དེས་མཚོན་པའི་ཉིན་རྒྱ་སོགས་འདྲ་མིན་དེ་དག་ཚང་མར་བྲུམས་དང་། བརྩེ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོག་ཤེས་དང་། རང་བྱིམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་རེད།

༢། རོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྤྱིང་བརྒྱུས་ལས་ཟུར་འདོན་ལྟས།

ཆོས་སྤྱིག་པའི་གཏམ།

བརྟན་ཚེ་རིང་། བརྩིས་གསེར་ཉ་ཚོན་རིག

༡། །དང་ཐོག་རྒྱ་ཚེའི་སྤྱིག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་ཚེ་མ་སྤྱིག་ཚོགས་ཚུང་གི་མ་གཅིན་ཚབ་ལུས་ཏེ་བཅོས་མིན་འཚམས་འདྲི་ལུ་རྒྱ་དང་སྤྱིག་པར་དུ་སྤོང་མོ་བཅོ་བརྒྱད་མོའི་འཇིན་རིམ་བརྩིག་གསལ་པ་ཡོངས་ལ་སྤོང་ནས་དགའ་བསྐྱེད་དང་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལུ།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདས་པའི་མོ་གཅིག་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་སྤྱིར་མིག་ཅིག་བརྟེན་ན། འཇིན་རིམ་བརྩིག་གི་མོ་རིམ་ནི་རང་ཉིད་རང་གིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་རྟེན་ཀྱང་ལམ་སྤོམ་ཞེ་ཞིག་གི་སྤྱང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རེའི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པར་གཞིགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤོམ་སྤོམ་སྤོམ་ལ་འབད་དགོས་པའི་བརྩིག་པ་ཚོའི་འོས་འགན་ཅིས་ཀྱང་རེད། སྤྱིག་པར་དུ་རང་རེའི་ལ་མའི་ལེ་འདུན་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བརྒྱབ་སྤྱད་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་བཟུང་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱུད་ཚོས་སུ་མ་བཏང་བར་ཤེས་སྤོད་གཙང་གསུམ་ཐོག་རྒྱ་སྤྱིག་པས་གསལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཉིན་རེའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པེས་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་མང་བཟང་པོའི་གནས་ལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་མོང་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ནི་ང་ཚོའི་སྤྱིག་ཏུ་བབས་པའི་སྤོམ་མེད་པའི་འགན་འཁུར་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཚོད་ལྷན་ཞིག་དང་འདབ་གསོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤོམ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་བརྗོད་མ་དགོས་པའི་རྣམ་ཚུགས་ཡིན། མཐའ་དོན་སྤོམ་སྤྱིག་བྱེད་རྣམས་སྤྱི་ཁམས་བདེ་ཞིང་ནས་ཡང་ཤེས་བྱའི་རོ་བརྒྱུད་ལ་རོལ་པའི་བཀྲིས་སྤོམ་འདུན་ཡང་ཡང་ལུ། བཀྲིས་བདེ་ལེགས།

ཕྱག་ཚེས་མི་བུའི་སྐད་ལྟ།

བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འབྲས་ལུགས།

ཆེ་ཤོས་ཤིང་ཐར། བརྒྱུས་བྱས་པ་ཚུན་རིག

༄༅། བོད་རང་བཅན་གོ་རྟོགས་དཔེ་མེད་ལོ་ལྔ་ལྟེན་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་ཉིན་ཞིག་དཔེ་སྤྲོད་མེད། བོད་མི་ཚང་མ་གཏུགས་ཡིན་ནའང་རང་གི་སྤྱི་ལུ་ལ་ལོག་རྒྱ་དང་། བོད་ལ་སྤྱིར་པའི་ཉི་མ་གཤམ་ན་བསམ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲི་དུས་བཟང་ཞིག་སྤྲོད་མེད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་མེད་ལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་གོ་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཆ་བཅན་ཕྱོད་ལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཞི་རང་བཅན་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་བོད་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་རིན་ཐང་བྱལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིར་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱོད་ལོད་པ་དང་། ཁོང་གི་གཙུང་མོ་ཆེ་རིང་སློབ་མ་མཚོག་དང་སྤྱིར་གཙུང་མོ་རྗེ་བཅུན་པར་མཚོག་གིས་དབུ་མེད་དེ་བོད་པའི་དུ་སྤྱིག་དང་ཉམ་ཐག་པའི་སློབ་ཕྱིན་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིར་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་གོ་ས་མཚོག་དང་གཏན་སློབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཅུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་དག་ཐོན་པ་དང་། དེ་མ་ཟད་དེང་སང་བོད་སློབ་ཕྱིན་ཚོར་མཐོ་སློབ་གསར་འདུགས་གནང་བ་མ་ཟད་ཨེ་མ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མགོ་བོ་འཁྲུག་འཁྲུག་བྱས་ནས་འགོ་བྱལ་གྱི་ཡོད། བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འབྲས་ལུགས་ཞི་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེང་སང་གི་བོད་ཕྱི་ཚོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ། དག་ཅན་སོགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཐོན་ཡོད། ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་བོད་ཕྱི་ཚོར་མཚོན་ན་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གཉེས་ཆེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སློབ་གཉེས་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་དུ་འཕགས་བྱུང་ཡོད། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡང་བོད་པའི་བོད་ཕྱི་ཚོས་འདབ་གཤོག་གཉེས་ལྡན་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་

ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་འདེགས་ལུ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་བཅན་ཕྱོད་ལོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན།

སློབ་སྦྱོང་དང་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ།

བརྒྱན་འཛིན་ཆེ་ཤོས། བརྒྱལ་

གཏུགས།

༄༅། སློབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཚོས་སྦྱོང་བཞིན་པའི་དེང་སང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་བཟང་སྦྱོང་སོགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་ནི་དེ་ཚོ་ཚོར་ཡོང་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་རང་གི་རྒྱ་དང་ཕྱོག་ཏུ་ལང་བྱལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་དང་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་གཉེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རང་གི་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་ལ་ཚུང་དུས་ནས་བསམ་སློབ་བྱང་བྱལ་ན་ཡག་པ་ཡོད། དཔེར་ན། རང་གི་མདུན་ལམ་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ལ་འབད་བརྩོན་དང་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་འཛིན་རིམ་བཅུག་སྤྲོད་དུས་སློབ་ཚན་གདམ་རྒྱུར་ལས་སློབ་པ་ཡོད། དེ་ཚོའི་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་ཟེར་ན། སློབ་ཕྱིན་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚན་གང་ལ་དགའ་མོས་ཡོད་པ་དང་སློབ་ཚན་གང་ཞིག་མཚོགས་པར་ཤེས་བྱུང་། དེ་བཞིན་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་གང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོད་པ་སོགས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་མིའི་ཚོའི་མདུན་ལམ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོད་ཁོག་བརྒྱུག་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆེ་མཐོང་ཡང་མེད། ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་ནི། དཔེར་ན། གང་ལ། གསང་སྦྱོང་འཁྲུང་མཁན། ནང་གི་གཤོག་པོ་དང་གཤོག་མོ། ཞིང་པ་སོགས་ཡིན། ཤེས་ཡོན་དང་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་གཉེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་རང་གི་མི་ཚོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་པ་

ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་སྲིད་སྲོད་དང་། དགོ་ཆེན་དང་། ལས་བྱེད། ལྷན་པ་སོགས་ཡིན། ལས་
དོན་འདི་རིགས་ནི་རང་གཅིག་པུ་ཅོམ་མིན་པར་གཞན་ལ་ཡང་མཚན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ལས་དོན་
ཞིག་ཡིན། འདི་འདྲའི་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ སློབ་ཤུག་ཚོས་དེ་
འདྲའི་རིགས་ལ་མིག་ལྟ་ཡར་འདྲེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ངས་ཅི་ལྟར་བོད་ཡིག་སྲོད་དགོས།

བརྟན་འཇིག་ལོར་འཇོག་པ། དགུ་པ་གདུམ།

༡། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་མི་ཚང་མ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རེ་དང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
རེ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཞབས་ཞུ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྐད་ཡིག་ནམས་སུ་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོ་ཅན་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན།
དེ་མ་ཟད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་ཅ་པའི་སྤྱུག་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་རང་རང་གི་པ་སྐད་ལ་ཆེ་མཐོང་མ་སྤྲད་ན་མི་གཞན་
རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་མི་སུས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མེད། སོང་ཅང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་གུས་བརྩི་དང་ཆེ་མཐོང་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་
བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་མི་སོ་སོས་རྒྱུང་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་མི་རིགས་གཞན་
ཀྱིས་སྲོད་གི་མེད། དེ་འདྲའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སུ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཉམས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།
ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ལ་ཅང་གཅེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ལ་
ལྷགས་སྟོན་བརྒྱུ་དགོས་པ་ཡིན། མོ་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་དུས་ནས་བོད་སྤྱུག་ཚོར་བོད་སྐད་ཤེས་པ་
དང་བོད་ཡིག་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚད་ལོན་ཅང་ང་ཚོ་
བོད་མི་ཚོས་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་སྲོད་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས།

མངོས་སྤྱུག་ལྷན་པའི་སློབ་གྲྭ།

བརྟན་འཇིག་དབྱིངས་གསལ། བརྒྱུད་པ་གདུམ།

༡། །སྤྱིར་འཇོམ་སྒྲིབ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་མངོས་སྤྱུག་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་སློབ་
སྲོད་རྒྱུང་མའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་ནང་ཤེས་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་ཆེན་དང་
ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཅན་གྱི་སློབ་སྤྱུག་ཡོད། ངའི་སློབ་གྲྭ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀར་ན་གྲའི་
མངའ་སྡེ་ནང་ཆགས་ཡོད། ངའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཡག་པ་དང་སློབ་སྤྱུག་ཚང་
མས་དེ་དོ་དམ་གནང་གི་ཡོད། ངའི་མངོས་སྤྱུག་ལྷན་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཁྱིམ་ཚང་དང་། ཅེད་
མང་། སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་མ་ཡོད། ངའི་སློབ་གྲྭ་ནི་དགོན་པ་འདྲའི་ལ་དེའི་ནང་སློབ་སྤྱུག་
ཚོར་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ངའི་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནི་ཅང་མངོས་མེད་ཡོད་དུ་འོང་ ཞིག་
ཡོད། སྤྱོད་པ་བཞི་གང་སར་ཤིང་སྲོད་རིགས་འདྲའི་མི་ཚུལ་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ནང་རྒྱུ་བསེལ་
པོ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། སློབ་སྤྱུག་ཚོས་དགོ་ཆེན་ལ་བརྩི་བཀུར་ཆེ་བའི་སློབ་སྲོད་ལ་དོ་སྣང་གང་
ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངའི་སློབ་གྲྭ་འདི་ནི་གིན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལ་མན་ཚུན་དབར་བརྩི་བཀུར་དང་གུས་ཞབས་ལྡན་
ནས་ཡོད། ཁོར་ཡུག་ཀྱང་གཅང་མ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཉིན་རེ་བཞིན་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད། ང་
དང་འདྲའི་སློབ་མ་ཉམས་ཐག་དང་མ་ཡུལ་དུ་སོང་བ། བོད་ནས་འབྲོར་བ། དཔལ་འབྲོར་
གྱི་གནས་སྤངས་ཞན་པ་ནམས་ལ་རོགས་སྤོར་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་ཐོན་པའི་
སློབ་སྤྱུག་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟོ་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་འདྲའི་མིན་ནང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་
འོངས་པར་ངས་སློབ་གྲྭ་འདིར་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

བཅུ་དྲུག་པ་མའི་བཀའ་དྲིན།

བརྟན་འཇིག་ཚེ་རྒྱུད། བདུན་པ་གདུང།

༄༅། །ལ་མ་ནི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་གཉིས་ནི་ང་ཚོའི་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལྷན་ཆོས་ལྷ་སྲིད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད། ལ་མ་ལགས་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་གལ་ཆེ་བོས་དེ་ཡིན། ལ་མ་ལགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དགའི་རིང་ང་ཚོ་གོད་ཁོག་ནང་གསོ་སྲོད་གནང་ནས་སྤང་ལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ལ་མ་ཞེས་པ་དེ་མེད་ན་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་ནང་སློབས་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་ལྷ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་བྱམས་བཅེའི་ཐོག་ནས་གསོ་སྲོད་ཡག་པོ་གནང་ཡོད། བ་མ་གཉིས་ལ་མཚན་གྱི་གཉིད་ཆག་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ནས་ཞེགས་པ་ཆགས་པ་བྱུང་ཡོད། རང་གི་ཕུ་གུ་འཇིག་རིམ་བཅུས་སློབས་ཀྱང་དྲུང་ཆུང་དུས་ནང་བཞིན་བྱམས་དང་བཅུ་བ་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ནི་ཤིང་སྤོང་གི་ཚ་བ་ནང་བཞིན་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་དང་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཕྱག་ལས་ལ་ཐེབས་དུས་རང་གི་ཕུ་གུ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་ནས་ལས་ཀ་སྤང་མེད་ལྷ་ལྷ་ལོར་གྱི་ཡོད། ཇི་སྲིད་ལ་ང་ཚོ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུ་མ་མའི་དྲིན་ལན་བརྗོད་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཐབས་སྒྲིག་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ལ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཆུང་དུས་ནས་ཆེན་པོ་མ་ཆགས་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་ང་ཚོས་རང་གི་ལ་མའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དྲན་དགོས་པ་ཡིན།

བྱིས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་།

འཇིགས་མེད་སྐོ་བཟང་། བཅུ་གདུང་ཚོང་འཇིག

༄༅། །དེ་རིང་དཀར་གཙང་ཤོག་དཀར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ཆུང་བྱིས་དུས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགའ་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་འགའ་ཕྱིད་བར་བརྒྱས་པ་ལྟར་

སེམས་ནང་འཁོར་བ་ཞི། ལུས་པར་ཉག་ཏུ་བྱམས་དང་བཅུ་བས་བསྐྱངས་པའི་ལ་མ་དང་ལྷན་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་བཟང་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་ཆོས་པ་སྐྱེད་ཤོས་དང་བཟང་བོས་ཤོག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངས་བརྗོད་དགའ་ཞིང་ཕྲ་ལྷ་མེད་སེམས་ནང་བཞག་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ང་རང་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀྱི་འོད་སྲིད་ལྷན་པའི་པར་དུ་ཉལ་ནས་དུས་གསུམ་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་ཉམ་ཆུང་བདག་གི་མི་ཚེ་ནི་འོད་སྲིད་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་མི་སྲུང་མཚེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཉམ་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་བཅུ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་བསམ་སློབ་ལེགས་པོ་བཏང་གནང་ནས་རང་གི་བྱ་བ་གས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཏང་ཡང་ཆེས་ཐོག་མར་འགྲོ་འདོད་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ན་ཆེས་ཚ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅུ་བཞིན་ཡོད་པས་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ།

སྟན་ངག་འབའ་སྐྱེའི་དབྱངས།

རིམ་བཟང་ས།

བརྟན་འཇིག་བཅོམ་འབྱས། བཅུ་གསེར་ཉ་ཚན་རིག།

གངས་ལྗོངས་བསེལ་ལྷན་ལྷང་མདོག་ཀྱི་མཚོའི་མཐའ།
 མི་རབས་བཟང་སྲོད་ཅན་དན་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་།
 མངོས་ཤིང་བརྟན་སྲུག་པའི་མེ་ཏོག་ཁེངས།
 འདི་ནི་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་ཤོད་ལྗོངས་ཡིན།
 ང་དགའི་ལོ་རྒྱུ་ནག་པོ་དྲན་པའི་དུས།
 སེམས་ཁམས་ཡོངས་ཚོགས་མེ་ལྷེ་འབར་གུར་ཀྱང་།

ལམ་སང་ཞི་བདེའི་ལམ་ནས་འགོ་དགོས་པ།

འདི་ནི་ཡ་རླུབས་མགོན་ཆེན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཡིན།

སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་ན་གཞིན་རྒྱན་ཟླ་ཚོ།

གོམ་བཟོད་མདུན་སློབ་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱིས་འབད།

ནམ་ཞིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་སྐབས།

སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ས་ལྷན་དུ་ལེན་པའི་ཚོགས་།

སློབ་བྱ་གསར་བར་འབྱོར་བའི་ཚོར་སྣང་།

བརྟན་འཇིག་ཚེ་དབྱངས། བརྟེན་བྱམ་པ་ཚོན་
རྟེན

ཐག་རིང་རྒྱ་གར་བྱང་ནས་སློབ་སྦྱོངས་སུ་འབྱོར་དུས།

ཏོག་ཙམ་འཛོམ་འཛོམ་མ་སྐྱེད་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་སོང་བའི་ཉིན་མོ་ཡི་རྗེས་སུ།

སློབ་བྱའི་ཁོར་ཡུག་ཉིང་འཇག་སྐྱེད་སྣང་ཞིག་ཤར་བྱུང་།

བྱ་མོའི་སྣོད་ཁང་འཇུག་མ་ཐག།

བྱ་བྱིའུས་ཐེབས་བསུ་བྱེད་པའི་ཁུལ།

ས་ཆར་དྲག་ཆར་འབབ་པའི་སྐབས།

སེམས་ལ་ཞི་བདེའི་ཚོར་བ་ཤར།

མཚམས་རེར་སྣོད་ཁང་སྣོད་དུས།

བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་དུས་དང་།

གཞན་གྱི་པ་མ་མཐོང་དུས།

རང་སེམས་མ་བདེ་བྱུང་སོང་།

རང་སེམས་རང་གིས་བརྟན་ནས།

བྱ་མོའི་སེམས་པ་འགྲིངས་སོང་།

སློབ་སྐྱོང་སྐྱེད་པའི་ནང་དུ།

རང་དགོས་ཤེས་ཡོན་གནས་ལ།

བརྟན་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་འདོད།

པ་མ།

རྣམ་འཛོམས་གྱི་རི་རྒྱུག

རྣམ་པ་རྒྱུད་པ། བརྒྱན་པ་གསེར་ན།

ང་ཡི་བརྟེན་བའི་པ་མ།

ཁྱེད་གཉིས་བདག་གི་སྐུན་སེལ།

དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་།

ཁྱེད་གཉིས་བདག་གི་ལམ་སྟེན།

བརྟན་ནམས་ཚོས་རྒྱུན།

བརྟེན་གསེར་ན་ཚོན་རྟེན

འཛོམ་སྐྱོང་ཉི་མ་སེར་པོ།

རྒྱུར་དུ་ཤར་ན་བསམ་བྱུང་།

རྒྱ་རེངས་དང་པོའི་སྦྱོངས་ལ།

ང་ཡིས་རེ་རྒྱག་བྱས་ཡོད།

བཙོ་ལྡེའི་དུང་ཟླ་དཀར་པོ།

མཇུག་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་བྱུང་།

ང་ཡི་མིག་ཟླ་གཏད་ས།

འོད་ལྡན་སྐར་ཚོགས་ཁྲོ་མོ།

རྣམ་འཛོམས་བྱུང་ན་བསམ་བྱུང་།

ཨ་སྟོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ།

ང་ཡི་བརྟེན་བའི་པ་མ།

འཛོམ་སྐྱོང་གང་དུ་སོང་ཡང་།

ཁྱེད་གཉིས་བྱུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན།

ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མི་འདུག།

ང་ཡི་བརྟེན་བའི་པ་མ།

ཁྱེད་གཉིས་སྐྱོང་བའི་བྱམས་བརྟེན།

བདག་ལ་ཐུན་ཐོགས་ཆེ་བ།

སེམས་ནང་ཡང་ཡང་ཚོར་བྱུང་།

ང་ལི་བརྟེ་བའི་པ་མ།
ཁྱེད་གཉིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ།
ད་ལྟ་ལག་ལེན་ཤིང་བཞིན།
ནམ་ཡང་བརྟེད་ཐབས་མི་འདུག།

ཡིད་རེ་སྒྲི།

ཚམས་ལྷན་སྒྲིལ་མ།

བརྟེས་གཏུགས་ཚོང་རིག

བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཡུལ་རྫོངས་དེ།
དམར་པོས་བཙམ་བཟུང་བྱས་པས་ཡིད་རེ་སྒྲི།
འཛམ་གླི་སྒྲི་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡུལ་རྫོངས་ལ།
གཏེར་རྩོག་ཚད་མེད་བྱས་པས་ཡིད་རེ་སྒྲི།

བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་རང་དབང་ནི།
ལྷན་ནག་བཙོན་དུ་བཅུག་པས་ཡིད་རེ་སྒྲི།
བོད་མིའི་ཁྱི་སྒྲི་མང་པོའི་ཚོ་སྒྲི་གུང་།
ཡང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པར་བཙོན་ནས་སྒྲི།

བཟོད་བསྐྱབ་སྒྲིང་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་མི་ཚོ།
ཚོ་སྒྲི་མེར་མཚོད་སྐྱལ་བས་ཡིད་རེ་སྒྲི།
སྒྲིང་ནད་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཟད་ན་ཡང་།
བོད་སྐྱལ་ཚོར་བམེད་པས་ཡིད་རེ་སྒྲི།

ག་ཁྲིག་གཅིག་པའི་རྒྱན་རྣམས་བྲལ་ནས་
བཟུང་།
སྒྲིགས་མཚམས་གང་མར་ཚོར་བས་ཡིད་རེ་སྒྲི།
ས་སྒྲིགས་གང་འཚམ་གནས་པའི་བོད་མི་འགའ།
རང་སྐྱོད་བདག་གཅེས་མེད་པས་ཡིད་རེ་སྒྲི།

བོད་མི་རིགས།

ཚོ་རིང་ལྷ་མོ། བརྟེས་གཏུག་

ཚོན་རིག

ཁ་བ་གངས་རི་དཀར་པོ།
མི་ལོང་དགའི་ལོ་ལ།
ཕྱ་དམར་དམར་པོའི་གཞུང་གིས།
གངས་དཀར་དམར་པོར་བརྒྱུར་སོང་།

ཕྱ་དམར་དམར་པོ་ཆེ་བས།
བོད་རིགས་མི་ཡུལ་བཏང་སོང་།
ཕྱ་དམར་པོ་ཆེ་མེད་ཅང་།
བོད་མིའི་གངས་རྫོངས་སྒྲིགས་སོང་།

ཕྱ་དམར་སྐྱེལ་གཞུང་མེད་པས།
བོད་རིགས་དམར་གསོད་བཏང་སོང་།
ཉམ་ཚུང་བོད་རིགས་སྤུན་ཟ།

སྒྲིང་ཁྲག་ས་ལ་བབས་སོང་།།

ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟ།
ཡ་རབས་ཅན་གྱི་ཤོད་རིགས།
ལྷན་སྒྲིབས་ལྷན་པའི་གངས་སྐྱལ།
སེམས་བྲལ་ནམ་ཡང་མ་ཆག།

བོད་རིགས་སྤུན་ཟ་རྣམ་པ།
དོག་ཅ་གཅིག་དུ་བརྒྱུལ་ན།
སྐྱལ་པོ་སྒྲིན་ལ་མྱེངས་ཀྱང་།
སྐྱིད་པོ་རྩེས་སུ་གཏང་ཆོག།

གངས་ཅན་བོད་རིགས་རྣམ་པ།
གཅིག་མན་གཅིག་རོགས་བྱས་ནས།
གངས་དམར་བརྒྱུར་པའི་ཡུལ་དེ།
གངས་དཀར་སྒྲིགས་སུ་བརྒྱུར་ཆོག།

བསྐྱེད་ཆོག

« སྐྱོབ་སྒྲིལ་པས་ལ་སྒྲིལ་དུ་གྱིས། »

ཁྱེད་རྣམས་ས་ས་གནས་འདིར་འབྱོར་བར།
ངོད་དགེ་སྒྲོབ་ཚོགས་ནས་དགའ་བསུ་བྱ།
ཁྱེད་བཅུ་གཅིག་སྒྲོབ་སྐྱལ་སོ་སོ་ཚོགས།
གནས་གསར་པ་སྐྱེལ་གོ་བོད་ཁྱིམ་འབྱོར།

དོན་གསར་པ་ཤེས་བྱའི་བདུན་ཚིར་རོལ།
 ཉམས་དགའ་བའི་བང་ཚུལ་འགྲན་སར་སླེབས།
 བྱིད་སློབ་ཕྱག་པོ་གཞིན་དང་མོ་གཞིན་ཚོ།
 གནས་གསར་པར་ཚོར་བ་མངར་སྐྱུར་ཞིག།
 ཡོང་ངེས་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན།
 ས་གསར་པ་རྙིང་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལས་ཉམས་སྲོང་འཛིན་བསམས་པ་ཡིས།
 རང་ལུས་སེམས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་ཚོག།

ས་ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་སླེབས་ལགས་ཀྱང་།
 དགོས་ངེས་ཅན་རང་དགོས་ཤེས་ཡོན་ཡིན།
 དེ་བྲལ་ན་ནོར་ཉམས་ཚོད་ལེ་མིན།
 དེ་མེད་ན་སྤྱང་ཕྱག་འཁྲུམ་འཁྲུམ་ཡིན།
 དགོས་ངེས་པ་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡིན།
 གནས་དགོས་པ་བཟང་སྲོད་རྒྱན་རྩན་ཡིན།
 བྲལ་དགོས་པ་གཤིས་ལྷགས་ངན་པ་ཡིན།
 ཡོད་དགོས་པ་ཕ་མེས་གཤིས་བཟང་སྲོད་དེ།
 དུས་ནམ་ཡང་བྲལ་མེད་ཡིད་ལ་ཞོག།
 མཉམ་ཉི་ཤར་ཤེས་ཡོན་བྲལ་མེད་དགོས།
 ལུས་བྲལ་མེད་ལག་དུ་དཔེ་དེབ་སྒྲིམས།
 ལ་བྲལ་མེད་ལ་རབས་ཞེ་ས་བསྐྱོན།

མཚར་གཏམ་རྣམས་འདྲི་རྒྱུར་ཚར།

ཕྱག་མཚོད་ཡགས་ཀྱི་བབས་ཤེས།

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༠ རང་དགེ་འདུན་པ་
 འགའ་ཤས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆས་སྤྱོད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་
 བྱ་ཆས་ཀྱི་ཉེ་མེ་འཁོར་ནང་འགྲོ་བརྐྱེད་བྱེད་
 སྐབས་འཚང་ཀ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་བྱ་ཆས་
 ཀྱི་ཉེ་མེ་ལྷ་པ་ཀས་པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱལ་དམན་ཞིག་སོད་སའི་ཐོག་ཁ་ཚོད་ཤིར་བ་
 དང་། རྒྱ་ཡུང་མ་འདང་བར་རྣམ་འཁྱུར་
 ངན་པ་རྣོན་རེས་བྱས་འདུག དེ་རྗེས་བྱ་ཆས་
 པོ་དེས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་དམན་ལ་འགྲམ་ཚུགས་
 ཅིག་བཞུས་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སློལ་ལ་
 རྒྱལ་དམན་ལ་ལག་པ་བཀྲག་ན་རྗེས་ཆེན་པོ་
 ཅིས་སློལ་ཡོད་སྐབས་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 གར་གྱི་ཁྱོ་ཀ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱ་ཆས་པ་
 དེར་རུབ་བཀྲག་བཀྲུབས་ཀྱིས་རང་ནས་ཡོང་
 བའི་སྐབས་བྱ་ཆར་གི་ཕྱག་མཚོད་དེ་རྒྱད་ཡག་
 པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཉི་ཉེན་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོད་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པས་ལམ་སང་ཡར་ལངས་ཏེ། རྒྱ་
 གར་གྱི་ཁྱོ་གདེ་ཚོར། ཁོང་ཚོ། རྒྱལ་དམན་
 རང་ཁྱུ་ལྱག་འདེས་རྒྱུར་པར་ང་ཚོ་ཁྱོ་ཀ་

ཚོས་བྱས་གཏོགས་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་
 ལབ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱོ་ཀ་ཚོས་བྱེད་ཐབས་གང་
 ཡང་མ་བྱུང་བར་བརྟམས་ནས་བསྐྱེད་འདུག།

ཆང་ཐོར་གཏུགས་པའི་ལུགས་སློལ།

༄༅། །གནའ་རྒྱ་མོ་རོ་མན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་
 དག་པན་རྒྱ་མི་འཛིང་བྱེད་པའི་ལུགས་སློལ་
 ངན་པ་ཞིག་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། མི་
 འཛིང་བྱེད་ཁར་ཆང་འཐུང་སྐབས། རྒྱུགས་
 གཉིས་ཀས་ཆང་རག་ནང་དུ་དུག་མེད་པ་བདེན་
 དཔང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆང་ཐོར་བཞེ་རེས་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་ནས་སོ་སོས་ཆང་ཐོར་ནང་གི་ཆང་
 རག་པན་རྒྱ་མོན་ཏོག་ཅམ་རྒྱགས་རྗེས་ཞབས་དག་
 རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། སློལ་འདི་ཡུན་རིང་སོང་
 རྗེས་གུས་སློལ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ཆང་རག་
 འཐུང་དུས་ཆང་ཐོར་གཏུགས་ཅམ་མ་བྱས་ན་
 གུས་ཞབས་མེད་པ་ཞིག་དུ་བརྗེ་སློལ་དར་བྱུང་
 བྱུང་བ་རེད། ❀

ཚོམ་རྒྱུག་ཚོགས་ཚུང་།

སློབ་ལྟོན་པ། ▶ བོད་དགེ་ལུ་ལྷན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྲུབ།

ཚོམ་རྒྱུག་པ། ▶ བཟུམ་འཛིན་དག་དབང་། བརྟེན་བུམ་པ་ཚོང་ཡིག

ཚོམ་རྒྱུག་པའི་ལས་རོགས།

▶ བྱང་ཚུབ་ཚོས་མཚོ། བརྟེན་པ་རྒྱ་ཚོང་ཡིག

▶ བཟུམ་འཛིན་ཚེ་ཡིང་། བརྟེན་གསེར་ཉ་ཚོང་ཡིག

▶ ལྷོ་བཟང་ལུན་ཚོགས། བརྟེན་གསེར་ཉ་ཚོང་ཡིག

འདི་གར་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ།

www.tcvbyl.net

༡། །ངའི་འཚོ་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་འགོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ལ་བཅངས་

པའི་ཡིད་ཆེས་འདི་ལ་མ་འདང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཞིག་ཡོད་བརྗོད་འདུག བདེན་པ་མི་

ལྷོག་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད་ན། ང་ལ་མི་མང་གི་སྣེ་བྲིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ག་ནས་ཡོང་།།

མེས་དཔོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག