

# གསལ་གཤམ།

བྱིས་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༩ འདོན་མེངས་རྒྱུག་པ།

༡༡། །ར་ཚོ་གཞན་ལུ་འཇུག་པ། རང་གི་ཤི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་དོ་རྒྱུ་མ་  
 ལྷོང་བར་ཉམས་རྒྱུ་ལྷོན་ན་ཉ་ཅང་ཐབས་རྒྱུ་བའི་རང་པའི་ཉ་ཡིན་  
 ལྟའཇུག། །ར་རང་ཚོ་མོ་ལོ་ཡིག་པ་ཤི་ལྷོན་རང་གི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་རང་  
 གི་ཤི་ཡེད་པ་གཅིས་དང་རྒྱུ་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 ལམོ་ར་མ་མཚོ་ག་གིས།

ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན།



**རྒྱུ་ཡིག**

བརྒྱུ་ལ་འདོན་མེངས་རྒྱུ་

༡༡ ལྷོན་ལ་འདོན་མེངས་རྒྱུ་

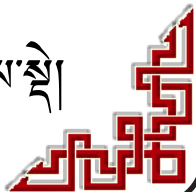
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན།



རྒྱུ་ཡིག་ལ་འདོན་མེངས་རྒྱུ་

བརྒྱུ་ལ་འདོན་མེངས་རྒྱུ་

བརྒྱུ་ལ་འདོན་མེངས་རྒྱུ་



ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན།



# ཕྱག་ཚེ་ལ་འདྲི་རྒྱུ་ལྟ།

## བཀའ་དྲིན་ཆེ།

བརྟན་འཇིག་ཚེས་མཚོ། བརྟེན་གསེར་ནམ་མཁུ་རིག

༄༅། །སྒོང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་འདི་ནི་རྫོགས་ལ་ཉེ་སོང་། འདས་ཐེན་པའི་དུས་ལ་སྲིར་བརྟན་གྱི་གསུང་། དེ་ཡང་གུས་མོ་ངའི་མི་ཚེ་འོ་ནང་དགའ་དགའ་སྲོ་སྲོ་དང་སྣང་བ་སྲིད་ཤོས་ཀྱི་དུས་སུ། འུ་སྲུག་ཨ་མས་སློང་ཉར་བ་བཞིན་སློབ་སྦྱང་གི་འོ་བོ་དེ་བྱིས་ཀྱིས་གུས་མོ་གསོ་སློང་གནང་བ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོ་གཞི་བཀའ་དྲིན་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲུག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དགོ་མཉམ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། མ་ཡུམ་སློབ་སྦྱང་གི་སློབ་ཤོ་བོ་དེ་བྱིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཉེ་མིག་དབང་མཛེས་པའི་ཁོར་ལུག་དང་ལུས་བདེ་ལ་ན་ཚ་དགོན་པའི་གནམ་གཤིས། སེམས་ཤུགས་དང་རྟུག་བསམ་གྱིས་སྲུག་པའི་དགོ་ལས་རྣམས་གུས་མོ་ངས་ནམ་ཡང་བརྟེན་བྱས་མེད། ཁྱེད་རྣམས་སྲུ་ཚོ་བརྟན་ཞིང་སྲུ་ཁམས་བཟང་བར་སྒོ་ན།

## བཀའ་དྲིན་ཆེ།

དག་དབང་སྒྲོལ་དགའ། བརྟེན་གསེར་ལ་ཚེན་རིག

༄༅། །འོད་བྱིས་འདྲིའི་ནང་དང་དང་དང་འདྲ་བའི་འོད་སྲུག་རྣམས་ལ་གསེར་ལས་དགོན་པའི་སློབ་སློང་གུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་གུས་མོས་སྦྱང་བཀའ་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་ལྱང་། འོད་བྱིས་འདྲི་ནི་རང་གི་བྱིས་གཞིས་འོ་མ་ནང་བཞིན་དགོ་མཉམ་ལས་བྱེད་དང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེ་སེམས་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་སྒོ་ནས་གཤིབས་བྱུབ་པར་དགའ་འོ་ལྱང་། གོ་སྐབས་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་སྦྱང་གནང་མཁན་དགོ་མཉམ་དང་བྱིས་ཚང་ཨ་མ་ལགས་རྣམས་པས་ང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སློབ་པ་བསལ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་པའི་རྟེན་གོམ་པ་སློ་

བྱུབ་པ་བཟོ་གནང་ཡོད། སློབ་གྲུ་ཞི་རྒྱུ་ཡང་བྱིས་ཚང་སྦྱིད་ཤོས་ཤིག་དང་དེ་ནང་གི་དགོ་ལས་སློབ་སྲུག་རྣམས་ནང་མི་དྲུང་དྲུང་དང་ཁྱེད་པར་མེད། སློབ་སྲུག་གི་སྦྱང་གཏམ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་དང་ཚོས་འཇིག་གྲུའི་ནང་ཉལ་བ་དང་སློབ་སྦྱང་སྐབས་མ་ཉན་བྱས་པ་ནི་དགོ་མཉམ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་སྦྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་གལ་སྲིད། ཁྱེད་རྣམས་ནི་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྲུ་ལས་བརྟེན་པ་ནི་ང་ཚོས་ཉིན་ཉར་སློབ་སྦྱང་སྐབས་ཚོར་བྱུབ་པ་མ་ཟད་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་བཅངས་པའི་བརྟེ་སེམས་ནི་རིག་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཉོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྦྱང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་སློབ་སྲུག་ཚོ་ཁྱེད་ལས་མི་སྲུག་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། མདོར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སློབ་སྲུག་ཚོའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འོད་སྲུག་བྱིས་མེ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ།

## བཀའ་དྲིན་ཆེ།

བྱུབ་བརྟན་ཚེས་སྦྱིད། བརྟེན་གསེར་ནམ་མཁུ་རིག

༄༅། །རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ད་བར་དྲིན་ཆེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཅེས་སྦྱོང་འོག་འཚར་འོངས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ང་རང་ལོ་བདུན་ཙམ་ནས་རང་གིས་གཅེས་པའི་རྟེན་མེད་དྲུང་ས་གཙང་གི་བརྟེ་དུང་གནང་མཁན་དྲིན་ཆེན་ལཔ་ཡུམ་གཉིས་དང་བྱུབ་ནས་སློབ་སྦྱང་འདྲིའི་འོད་ལྱང་། མི་མེད་ལུང་རྟོང་ཞིག་ལ་ལྷུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྦྱེས་བྱུང་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བདག་གི་སེམས་སུ་འཚར་བ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་གལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བདག་གི་སེམས་སུ་དྲན་པ་ནི་ཉུང་ཉུང་མིན། རེད་ལ་། བདག་གི་སློབ་སྦྱང་འདྲི་ནི་ཅི་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ལ། བདག་ད་བར་ལོ་ངོ་བེ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་སློབ་སྦྱང་འདྲི་ནས་འཚར་འོངས་བྱུང་བས་ད་ཆ་བདག་རང་ལ་ནང་

ཞིག་ཡོད་པས་མ་པའི་ཚོར་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདག་གི་ལོ་མཐའ་མའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བརྗོད་ན་  
བདག་ལ་ད་བར་ཕ་མ་ལྟ་བུའི་བྱམས་བརྩེས་སྦྱོང་མཁན་གྱི་བདག་གི་དགེ་ལས་ཚོ་ལ་སྤོང་  
དབྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང་སྦྱོང་བྱོམས་ཚོས་ཀྱང་ཕ་མ་དང་ཆུན་པོ་ཚོའི་བསྐྱབ་བྱ་  
ཆམས་སེམས་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་སྦྱོང་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

### ཕ་མ་དང་གི་རེ་སྐྱབ།

སྦྱོང་དགར་ལྟ་མོ། བརྩིས་བསྐྱོར་རིག

༡། །སྦྱོང་མ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་འདྲིན་རིམ་བརྩིས་ཐོན་  
རྒྱུར་ནམ་ཡང་རེ་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷན་མོ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་འདྲིན་རིམ་དང་པོ་ནས་  
བཟུང་བརྩིས་ཐོན་རྒྱུར་རེ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་ལྟར་སྦྱོང་བྱའི་ཚོ་ཚོ་དང་ཨ་ཅག་ཚོ་  
འདྲིན་རིམ་བརྩིས་ཐོན་རིམ་མཐོ་སྦྱོང་ལ་འགྲོ་བ་མཐོང་དུས་སེམས་ནང་ཁོར་ཚོ་དང་འདྲ་བར་  
ཡོང་རྒྱུར་རེ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སེམས་མཁན་ཆུན་རབས་མང་པོས་  
སྦྱོང་བྱའི་མི་ཚོ་ཞི་སྤྱི་དེ་ཤོས་ཤིག་དང་ཤོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་གསུངས་ཡོད། ཡིན་  
ནའང་ད་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོང་མ་མང་པོ་ཞིག་ཞི་ཆུན་པའི་ཁ་བརྟེན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་  
ཆེ་མཐོང་མ་བྱས་པར་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་བསམ་དོན་རྟེན་འགྲུབ་ལ་ཉེ་ཡང་སེམས་ནང་སྦྱོང་ཞིག་མི་འདུག མ་  
འོངས་པར་སྦྱོང་བྱུག་ཁྱེད་ཆམས་ནས་ཀྱང་མི་ཚོ་སྤྱི་དེ་ཤོས་ཤིག་དང་ཤོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་དེ་  
གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་།

### སྐད་ཡིག

བརྩན་འདྲིན་མཚོ་མོ། བརྩིས་བསྐྱོར་རིག

༡། །སྤྱིར་གོ་ལ་འདྲིའི་སྤོང་ལུང་པ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐད་ཡིག་ཀྱང་འདྲ་

མིན་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་གནང་  
དགོས། བོད་སྐད་ནི་བོད་པའི་བརྗོད་སྟེང་གི་སྐད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་རྩོམ་རིག་དང་། རང་  
དོན་རིག་པ། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། དེ་བཞིན་ཆོན་རིག་ལ་སོགས་ཚང་མ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
འབྲི་བྱུང་གི་ཡོད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་མི་རྒྱམས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐད་བརྒྱུ་རྒྱུར་འོ་ཆ་  
བ་དང་ཡུལ་ལུང་གཞན་གྱི་སྐད་ལ་དོ་སྣང་དང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་རང་གི་སྐད་  
ཡིག་བོད་སྐད་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། བོད་མི་ཚོར་དོ་སྣང་  
ཡོད་པ་ནི་བོད་པའི་སྐད་དང་ཡིག་གེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྒྱམས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་བདག་གཙུག་  
གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད། བ་ཁྲག་གཅིག་པའི་  
བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ལྷ་ཚོར་རང་དབང་མེད་ཀྱང་དུང་གཅེས་སྦྱོང་གནང་རྒྱུར་  
འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཡིག་རིགས་འདྲ་མིན་རྒྱུར་རྒྱུར་གལ་  
ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་འདྲིན་མཁན་དེ་ཆགས་ཡོད།

### བདག་གི་ཚོར་སྐྱབ།

བརྩན་འདྲིན་མཚོ་མོ། བརྩིས་བསྐྱོར་རིག

༡། །འདྲིན་ཉེན་འཁོར་བ་འདྲི་ནང་གནས་པའི་སྤོང་ཆགས་ཆ་ཚང་ལ་ཚོར་བ་དང་ལུགས་  
བསམ་རེ་ཡོད། ཚོར་སྐྱབ་ལ་ཡང་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོད། དེ་རིང་བདག་གི་མི་ཚོའི་ནང་ཚོར་  
སྤང་ཁག་ཅིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་རང་  
ཉིད་ལ་ཞིན་དུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་  
སེམས་གཏོང་ནས་དྲན་པའི་མིག་རྒྱ་འཁོར་བཞིན་འདུག དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ནི་བདག་གི་སེམས་

ནང་གི་བཙུགས་པ་བཞིན་འདུག ད་བར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད།  
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་ནི་བདག་གི་སེམས་ནས་ནམ་ཡང་ཡལ་ཐབས་མེད་པ་  
ཞིག་ཡིན།

### ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག

བརྗེན་འདྲིན་ཚོས་སྐྱེད། བཟུང་བ་གདུང།

༡། ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་བརྗེན་འདྲིན་ཚོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལོ་༡༧༥༥ལོར་  
མདོ་སྐད་སྐུ་འབྲུམ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཚོས་སྐྱེད་ཆེ་རིང་དང་ཡུམ་  
བདེ་སྐྱེད་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྡེ་སྐྱེད་འབྲུངས། ཡུལ་ཚབ་ར་རྗེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྣ་  
དང་ཐུག་མར་ཡུང་རྟགས་ལྷན་པའི་འབྲུམ་བུ་དང་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ལ་བརྟུན་ནས་  
ཁོང་ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་དུ་རོས་འདྲིན་གནང་ནས་  
ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་བ་རེད། སྐུ་ལོ་༡༧༧༧ལོར་སྐུ་འབྲུམ་ནས་པོད་དབུས་སུ་  
གདན་དྲངས་ནས་རྣ་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡུལ་ཚབ་ར་རྗེད་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་སྐྱེད་གཙུག་སྲིད་  
བཞེས།

ཡམོང་ས་མཆོག་གི་ཁམས་ནི་རྒྱ་དང་ཁོང་གི་སེམས་ཅན་མཉེས་ཤོས་ནི་འང་གུ་  
རེད། ཁོང་གིས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུང་བཞིན་པ་ནི་མི་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་གནོད་མ་སྐྱེལ་  
ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་པོད་མི་རྣམས་བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡམོང་ས་  
མཆོག་ནི་ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་རེད། སྐུ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་པོད་ནང་ལྷ་མིས་བཙུན་  
འདྲེལ་བྲུས་ནས་ད་རྣ་བར་ང་ཚོ་ལྷ་གར་ནང་སྐྱབས་བཙོལ་དུ་གནས་དགོས་བྱུང་། ང་ཚོ་སྐོབ་  
སྐྱེས་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་ཡམོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་  
དྲིན་ཡིན། ཡམོང་ས་མཆོག་ནི་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་རྣ་ཁོང་དགུང་ལོ་  
༡༧ལ་ཕྱེད་པ་ཡོད། ཁོང་སྐྱེ་ཚེ་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག།

## སྐྱེད་ལག་འབྲུམ་སྐྱེད་དབུངས།

### ཡམོང་ས་མཆོག

བརྗེན་འདྲིན་དཔལ་ཚོ། བརྟེན་བྲུམ་པ་ཚོང་རིག

གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞིན།  
རྣམ་བསམ་གངས་ལས་དཀར་བ།  
འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱེན་མཁམ་ཁོང་།  
ཡམོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག  
ས་སྲོགས་གང་དུ་ཕྱེད་ཀྱང་།  
སེམས་ཅན་མ་ལུས་བྲུམས་པས་སྐྱེད་།  
སྐུ་ལས་ཚད་མེད་སྐྱེད་མཁམ་ཁོང་།  
ཡམོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག  
ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་དུ།  
མུན་པ་སེལ་མཁམ་མཁོན་པོ་མཆོག།  
མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པ་བཞིན།  
པོད་མིའི་རྣམས་ཀྱི་མཁོན་སྐྱབས་ཡིན།

### དགོ་གན།

ཀམ་ཚེ་རིང་། བརྟེན་བྲུམ་པ་ཚོང་རིག

དང་པོ་སྐོབ་བྱུང་འབྲོར་བ་དང་།  
ལུས་དང་སེམས་ནི་བྲལ་རྣམ་ཡང་།

དགེ་ཚན་ཚམས་དང་འབྲུག་པ་ན།།

མ་ཤེས་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ།།

དང་པོ་སློབ་གྲུར་སླེབས་པའི་དུས།།

ཕྱི་ཐང་རི་པོ་རྩེ་ལྷུང་མཚུངས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་པ་ན།།

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཤེས།།

དགེ་ཚན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།།

རྒྱ་མཚོའི་གཉིད་མཐུར་འབྲུག་པར་

དཀའ།།

ཤེས་བྱའི་འོད་མདངས་རྒྱས་པ་ན།།

ཉ་ལྡང་ཅན་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།།

དགེ་ཚན་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ནི།།

འཛམ་གླིང་འདི་ན་གསེར་དང་འབྲ།།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲན་གྲགས་བྱུང་བ་འདི།།

རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཉལ་དུ་ཕན།།

ཁྱེད་ཉིད་འཛིན་གྲུར་སླེབས་པའི་དུས།།

སློབ་ཤིང་འོད་སྣང་སློབ་ཤིང་ཀྱུ་བྱུ།།

ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་ཐར་བ་བཞིན།།

མ་ཤེས་ཆ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྲོད་ལ།

### མ་རྟོག་གི་སྒྲོབ་གྲུ།

ཞུན་པ་ནག་སངས།

བརྟུག་གཏུ་ཚོང་ཤིག།

ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དྲུང་།།

དྲིན་ཆེན་མ་མ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས།།

གྲུས་པའི་མི་ཚོ་དོན་བཟང་ཡོང་བར།།

རྒྱང་རིང་ཡུལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་

བཏང་།།

དང་ཐོག་སློབ་གྲུར་འགྲོ་སྐབས།།

ཆེ་ཆུང་ཁང་རིགས་མང་པོ་དང་།།

མཐའ་རྒྱར་ཤིང་རྫོང་ཡོངས་སྤྲོད་ལ།།

མངོས་སྤྲོད་ལྷན་པའི་སློབ་སྤྲོད་ལ།།

ལས་བྱེད་པོ་མོ་ནམས་ཉི་ལྷན་པའི་ལས་

བཟང་།།

སྦྱོང་ལམ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་དག་

ཚན་མང་།།

རོགས་ལ་གང་ཐུབ་གནང་མཁན་འཛིན་

དགེ་ཚམས།།

བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལས་བྱེད་སྤྲོད་ལ་

ཆོ།

### མངོན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་

### སྒྲན་ཚུམ།

བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན། བརྟུག་གཏུ།

དགོང་དྲོ་མཚན་མོ་ཞིག་ལ།།

རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་པོར་རྩེ་དུས།།

སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཐོས་པས།།

བདེ་འབྲུང་གཙུག་རྒྱན་སློབ་པོར་།།

ཆོ་གཏེར་དཀར་སློབ་ཤིང་ཉིན་དེར།།

མཚན་མོ་སྤྱི་ལ་ཡོང་དུས།།

ཀར་ལྷམ་ཆེན་པོ་མཚོར་དུས།།

ཀར་གཉིས་མི་ནམས་སྤྲོད་པོར།།

མཐོ་རིས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི།།

བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཐུག་ལ།།

སྤྲོད་པ་སློབ་སྤྲོད་ལ།།

རྩེ་ལམ་ཡུལ་ནས་གཞིགས་བྱུང་།།

འདབ་བརྒྱ་འབྲེལ་བའི་མེ་དྲོག།

བསེལ་སྦྱོངས་ཡུལ་ལ་མེད་པ།།

གངས་ཅན་གངས་རི་དཀར་པོར།།

གངས་རྩེ་མེ་དྲོག་གཤམ་ཡོད།།

དཀར་སློབ་ཤིང་ཉིན་གྱི་མཚན་མོར།།

རྒྱ་འཛིན་ཞག་པོར་ལྷུང་ཏེ།།

དབྱར་སློབ་རྩེ་སློབ་དུས།།

དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པོར།།

དེ་རིང་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས།།

དགེ་ཚན་ལས་བྱེད་ཆོང་མར།།

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱུངས་པར།།

གྲུས་མོས་བཀའ་དྲིན་བྲན་ནོ།

### ང་ཡི་སྣིང་གི་ཚོར་བུ།

རྣེ་ལགས། བརྟུ་པ་གསེར་ཉ།

ང་ཡི་སྣིང་གི་ཚོར་བུ།

ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་མ།

ལ་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ།

གོ་ལ་འདི་ཡི་རྣམ་འདྲེན།

ལ་རྒྱལ་དབང་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ང་ཡི་སྣིང་གི་ཚོར་བུ།

འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ།

ཞི་བདེ་ཆ་སྟོམས་གནང་མཁན།

ལ་སྐྱེ་ཚོར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ།

ང་ཡི་སྣིང་གི་ཚོར་བུ།

དགུང་ལོ་གྲ་གསུམ་ལེབས་ཀྱང་།

སྐྱེ་ངལ་ཚད་མེད་སྐྱོན་ནས།

གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བར།

ཡང་ཡང་འབད་བརྩོན་གནང་སོང་།།

### ཐག་རིང་གི་བཙེ་བྱང་།

ནག་སངས། བརྟུ་གསེར་ཉ་ཚོན་རིག

ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མོའི་དུས་ནས།།

ད་བར་ལྷ་བ་མང་པོ་སྐྱེན་སོང་ཡང་།།

ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི།།

ཡང་ཡང་སེམས་ནང་འཁོར་ནས་སྣོད་བཞིན་ཡོད།།

ལྷུ་མ་རྩེ་མི་འདྲ་ཞིག་ནས་ལྟ་དུས།།

ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་བུ་མོ་མཐོང་།།

ཁྱེད་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཡང་།།

ཁྱེད་རང་འཁྲུག་ཙམ་ཐུག་སོང་བསམ།།

འཇོན་གྱི་ཕྱི་ལ་བཞུས་པས།།

ལྷུ་མ་རྩེ་མི་ཉོག་འཇུ་མ་བྱང་།།

སྐྱོག་ཆགས་སྐྱང་ཅི་མཐོང་བས།།

བུ་མོ་ཁྱེད་རང་དུས་བྱང་།།

ཁྱེད་མཉམ་བཏང་བའི་དུས་ཚོད།།

དགའ་ཚོར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཚོད།།

འོན་ཀྱང་ཐག་རིང་སོང་བས།།

ཕྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག།

### བདག་གི་སྐྱོགས་མོ།

བརྟུ་ཉ་ཚོན་ཚོས་སྐྱོན། དགུ་པ་གཏུཾ།

ལྷུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་འཇུ་མ་མདངས་མཚར།།

ཕོ་ཡི་སེམས་པ་ཐགས་ཅད་བཀྲུག།

ཡང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས།།





**ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུངས།**

སྒོམ་སྒྲིག་པ།   ▶ བོད་དགེ་ལུ་ལྟུ་པ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་ཚོགས།

ཚོམ་སྒྲིག་པ།   ▶ དག་དབང་དཔ་རྒྱལ།   བུའི་སྐྱེ་བའི་ཚོང་ལེ་གི་ལྷན་ཚོགས།

**ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་འདོན་ལྷན་ཚོགས།**

▶ ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པ།   བུའི་སྐྱེ་བའི་ཚོང་ལེ་གི་ལྷན་ཚོགས།

▶ ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས།   བུའི་སྐྱེ་བའི་ཚོང་ལེ་གི་ལྷན་ཚོགས།

▶ ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས།   བུའི་སྐྱེ་བའི་ཚོང་ལེ་གི་ལྷན་ཚོགས།

འདི་གར་དང་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཅི་དག་འདྲེན་པའི་ལྷན་ཚོགས།

[www.tcvbyl.net](http://www.tcvbyl.net)

- ༡   དགེ་བའི་བཀའ་བཞུགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས།
- ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས།
- ༢   ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས།
- ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས།
- ༣   ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས།
- ལྷན་ཚོགས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས།