



# ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི།

## ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞན་པམ་སེམས་བཟང་།

༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་དང་། རྗེས་པོ་དེ་སེམས་བཟང་པོ་  
 བྱེད་དགོས། སུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མ་སྐྱེལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས། དུས་ནམ་གྱི་ཆོན་ཡང་མི་  
 ལྷ་ཅི་སྟོན། སྲོག་ཆགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུང་། ལྷག་པར་མི་ནང་  
 ཆགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་སྐོར་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱམ་ཚོད་མི་ཤོད་པར་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་ཕན་གྲོགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསམ་པ་བཟང་  
 པོའི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་འཛོལ་ནས་བྱས་ན་འཕྲུལ་དུ་བྱིས་ཚང་ནང་ལ་སྦྱིད་པ་དང་། རྗེ་  
 ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་སྦྱིད་པ། ཚང་མ་བག་ཐེབས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བཟང་པོ་  
 བསགས་ན་དེས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕན་གྱི་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་མ་  
 འགལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་དེ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་པ་  
 བཟང་པོ་ལ་ལག་ལེན་བརྟུན་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ཡིན།

ང་ཚོ་བོད་མིར་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དོས་པོ་ལ་རབས་བཟང་སྟོན་ཟེར་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་འདི་དག་རིམ་པས་བརྒྱགས་ནས་རྒྱལ་མིན་མ་རབས་ཀྱི་རྗེ་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ན།  
 ལྷ་མིས་པོད་མི་རིགས་གཏོར་བརྒྱག་གཏོར་མི་དགོས་པར་བོད་མི་སོ་སོས་སོ་སོ་མེད་པ་  
 བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ང་ཚོར་བྱམ་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་གཤིས་ལ་  
 རབས་སྟོན་བཟང་ཟེར་བ་དེར་གཞན་གྱི་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་  
 རིན་ཐང་དང་། གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་བཟུང་སྟེ་ཚང་མས་ཉམས་མེད་རྒྱུན་འཛིན་  
 བྱ་རྒྱུར་འབད་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ❖



# ཚོས་རྒྱིག་པའི་གཏམ།

ངག་དབང་དར་རྒྱལ། བརྒྱུན་བྱམ་པ་ཚོང་རིག

## ཚོས་རྒྱིག་པའི་བདེན་གཏམ་ཚོར་བུ།

༡། དུས་ཚོད་ནི་དབྱར་ཁའི་ཚུ་རྒྱུན་བཞིན། ལྷུང་ལྷུང་གི་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ནས་གར་སོང་  
 ཆ་མེད་དུ་ཡལ། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐག་སྒྲིའི་ཁྲོད་ནས། ང་ཚོ་གཏན་དུ་མི་ཚེའི་དམིགས་འདུན་ལ་  
 རྟེག་ཅིང་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་འབད་བཞིན་ཆས། འཛོལ་བས་ཉ་ཅང་བཟང་པོའི་བཅོན་  
 བྱོལ་གྱི་རྗེ་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ནས། ང་ཚོའི་རེ་བའི་མིག་ཟུང་བྲལ་བའི་ཚེ་ལ་ངང་མ་འོངས་  
 པའི་མེས་རྒྱལ་བྱིས་ཚང་ཆེན་མོ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཆས་འགྲོ། ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བྱིན།  
 རྗེ་རེ་ནས་རྗེ་རེ་བྱིན། རྗེ་ལ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་རྗེའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་བཟང་འདི་  
 རྟེན་པས། ཁྱི་མ་འདུམ་གྱི་རྒྱུ་བོས་ཁོང་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལྷིང་ནས་བསྐྱེད་དགའ་རྟོན་གྱི་ཉིན་  
 འབྲེལ་གྱི་བཀྲིས་པའི་དབྱངས་དང་རྟེན་མོ་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱེས། འོན་ཀྱང་། དེ་རིང་ནི་ཉིན་འབྲེལ་  
 བཟང་བས་ཉིན་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་འཛིག་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིང་མོར་སྤྱིར་བཏགས་བྱ་ཞིང་མི་  
 རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་སྤོང་བཅངས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱིར་དུན། ཉིན་མཚན་དེའི་མེད་དུ་སྐྱ་  
 ངལ་འཛོལ་མེད་དུ་སྐྱོན་ཞིང་། འགོ་ཀུན་བྱམས་བརྗོད་སྟོང་བའི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་  
 རྒྱལ་ཆེན་མཚན་མེད་མེད་མོར་སྤྱིར་བཏགས་སྟོན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོས་ཡིན། རྗེས་  
 ཉེ་བའི་རྗེས་གྲོགས་རྣམས་ལ། གཞན་གྱིས་ཅི་གསུངས་པ་དེན་པར་མི་འཛིན་ཏེ། ཁྱེད་ནི་བོད་ལྷག་  
 དར་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་མཁོ་བའི་རྒྱ་ཚོར་གལ་ཆེན་དེ་ཡིན། ས་མཐའ་འདིར་ང་ཚོའི་  
 ཕ་ས་ཡིན་སྟེ་མེ་ཚོད་དེ་གྲོ། མཛེས་པའི་མ་ཡུམ་གངས་རྗེས་པོད་ལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀྱང་།  
 ང་ཚོས་རང་ཉིད་སོ་སོའི་དམིགས་འདུན་ལ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྦྱིད་ཞུ་བསྐྱབ་དགོས་གལ་  
 ཆེ། ❖



སྐྱེའི་འབྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལུ་བཞིན་ཡོད། མགོན་པོ་ཁྱིམ་ནི་  
ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགོན་པ་ལུ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་མེད་ན་ང་ཚོ་ད་ལྟོ་སྤྱི་བསྐྱོད་ལྟེ་  
པའི་གོ་སྐབས་འདི་རག་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་ཁོང་གི་སྐུ་ཡི་འབྲུངས་  
སྐར་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཡག་ཤོས་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་དཔོན་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། དུས་ཉམ་ཏུ་  
སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱ། མངོན་མཐུན་ངང་གནས་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོང་གི་  
མངོན་འདོད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན། མཐར་ཁོང་གི་སྐུའི་འབྲུངས་  
སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལུ། བོད་རྒྱལ་ལོ།

**སྐྱེ་བའི་འབྲུངས་སྐར།**

བསྐྱེན་འཇིག་ལོད་ཟེར། བུ་པ་གདུང།

༡༡། སྐྱེར་འང་མ་སློང་ནང་ཡོད་པའི་མི་སྤྱི་རེ་རེ་ལ་འབྲུངས་སྐར་རེ་བཅུ་སྟོན་ཡོད།  
འོན་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུའི་འབྲུངས་སྐར་ནི་མི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། གང་  
ཡིན་ཟེར་ན། ཡགོང་ས་མཚོག་ནི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་བོད་  
སྤྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་གནང་  
ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལྟ་བུའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་མེད་ན་ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་  
གནས་སྤངས་འདི་ཡང་བཤད་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་  
ལ་མཚོན་ན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་གཉིས་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ལུས་ཏེ་  
ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་བཟུང་བཅུག་པ་མ་ཟད་ཤེས་ཡོན་དང་གང་ཅིའི་ཐད་རོགས་རམ་ཆེན་  
པོ་གནང་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུའི་འབྲུངས་  
སྐར་དུས་ཆེན་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་དགོས་པ་མ་ཟད་ཁོང་གི་བཀའ་དཔོན་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་

དགོས།

**ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན།**

སུ་ཡིན། བཅུ་གདུང་ཚོང་རིག

༡༡། སྐྱེ་ལོ་༡༧༧༧ལོར་མངོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་  
རྫོངས་དེ་རྒྱ་དམར་པོའི་འདྲེ་ལག་ཏུ་རྒྱུན་རྒྱུ་དང་དངས་བསེལ་བསེལ་དུ་རྒྱགས་པའི་གཙང་  
ཆབ་སྲོན་མོ་དང་ཁ་བས་གཡོགས་པའི་བསེལ་རྒྱུང་ལྷན་པའི་བོད་དུ་རང་དབང་མེད་པར་  
འགྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡསྱེ་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྱེ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཐུགས་  
འདོད་མེད་བཞིན་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རྗེས་བོད་གངས་ཅན་པ་  
ཚོང་མ་དཀའ་རྒྱག་ཆེན་པོ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་འཚོར་  
པོང་འབྲུང་བཞིན་པའི་བོད་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་རྩི་མ་ཡ་ལའི་མི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ཏེ། ལས་  
དང་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་བོད་སྤྱུག་ཁྲི་སྤྱུག་མང་པོར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་  
ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྤྱུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་མཐུན་  
ཚུན་སྐྱུར་ནས་བཅན་བྱོལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྷན་ལ་ངོ་མཚར་བའི་འཚོ་  
བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་དུ་ཆགས་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་ནི་ང་ཚོའི་མགོན་སྐྱབས་རེད་ལ།  
ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་ཨ་མ་ཡང་རེད། ཁོང་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཁོག་པའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན།  
ཁོང་མེད་ན་ང་ཚོ་ལ་གང་ཡང་མེད། ཁོང་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་མཚོན་དོན་དེ་ཡིན་པས་  
ཁོང་སྐྱུ་ཆེ་བསྐྱུལ་བརྒྱུར་བཏུན་པའི་བཀྲིས་སྤོན་འདུན་ལུ།

**སྐྱེ་ངག་འབའ་སྒྲིའི་དབྱེངས།**

**སྐྱེ་ཡི་འབྱུངས་སྐྱར།**

ཡི་ཤེས་མ་འབའ་འཇོ། བརྒྱུ་བཀའ་བྱུང།  
གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཚོར་བུ།  
པོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ།།  
ལྷ་འཛིན་བདག་པོའི་རྣམ་སྐྱེ་ལ།།  
ལྷོང་ས་ལྷ་སྐྱེ་བས་མགོན་ཆེན་པོ།།

ལྷོང་ས་ལྷ་སྐྱེ་བས་མགོན་ཆེན་པོ།།  
འཇོ་མ་སྐྱེ་འདི་ཡི་དབྱེ་ཁྲིད།།  
ས་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱེ་བས།།  
ལྷོང་ས་ལྷ་སྐྱེ་བས་མགོན་ཆེན་པོ།།  
སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེ་བ་བརྒྱུ་བ་བཅུན་པོག།

**ཁོང་གི་སྐྱེ་བས་ལྷོང་ས་ལྷོང་ས་ལྷོང་ས།**

ཚོར་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན།།  
ཆབ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱེ་བས།།  
ལྷ་འཛིན་བདག་གིར་བཟུང་ནས།།  
འཇོ་མ་སྐྱེ་ཞི་བདེར་བཀོད་སོང་།།

བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན། བརྒྱུ་བཀའ་བྱུང།  
དག་པོའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཀྱིང་།།  
སྐྱོ་འདི་གདུལ་བྱུང་གཞིགས་ནས།།  
སྐྱེ་རས་གཞིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེ་ལ།།  
ཁ་བའི་སྐྱོངས་ལ་འབྱུངས་སོང་།།

མཚོ་རིས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི།།  
འཛིན་མའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ།།  
ལྷ་འཛིན་ཞིང་གི་སྐྱེ་ལ་པ།།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱུ་དུག་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བས།།  
ཆོས་སྐྱིད་སྐྱེ་བས་འགན་བཞེས་ནས།།  
འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ།།

**ལྷ་སྐྱེ་བའི་བཀའ་བྱིན།**

བརྒྱུ་བཀའ་བྱིན་དཔལ་སྐྱོན། ༡༠ བཞེས་ཀྱི།  
འཇོ་མ་སྐྱེ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན།།  
ལྷ་སྐྱེ་བས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ།།  
པོད་མའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི།།  
གུས་མོས་བཀའ་བྱིན་དུན་བྱུང་།།

སྐྱེ་ངག་ཆོད་མེད་བསྐྱོན་ཡོད།།  
དགྲུང་ལོ་དགེས་པོར་སྐྱེ་བས་ཀྱིང་།།  
མགོན་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ།།  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས།།  
ཞི་བདེའི་ཉི་མ་བྱུང་སོང་།།

པོད་སྐྱེ་གཞེས་ཡོན་ཆེད་དང་།།  
ཆོས་སྐྱེ་གས་མ་བཅུན་བཟང་སྐྱོད།།  
བཀའ་སྐྱོབ་ལམ་སྐྱོན་སྐྱོན་མེ།།  
འཇོ་མ་སྐྱེ་ཞི་བའི་པོར་སྐྱེ་བ་སོང་།།

ཞིང་གིས་གནང་བའི་བྱེད་སྐྱེ་བའི།།  
ལྷ་སྐྱེ་སེམས་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱེན་སོང་།།  
ལྷོང་ས་ལྷ་སྐྱེ་བས་མགོན་མཚོག་གི།།  
བཀའ་བྱིན་སྐྱེ་བ་ལྷོང་ས་ལྷོང་ས།།

དེ་མིང་སྐྱེ་བ་བཟང་ཉི་མོར།།  
སྐྱེ་བས་དགོངས་མཐའ་དག་འགྲུབ་  
ཅིང་།།  
སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེ་བ་བརྒྱུ་བ་བཅུན་པོར།།  
གསོལ་འདེབས་གངས་མེད་ལུའོ།།

ལོ་ངོ་དུག་བརྒྱུའི་མིང་ལ།།  
དགྲུང་སྐྱེད་བརྒྱ་སྐྱེན་སྐྱོན་མཁན།།  
ལྷ་སྐྱེ་བ་བཅུན་འཛིན་ལྷ་མཚོའི།།  
བཀའ་བྱིན་སྐྱེ་བ་ལྷོང་ས་ལྷོང་ས།།

ང་ཡི་རྩ་བ་སྐྱེ་མས།།

ཉིན་མཚན་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་སོང་།།  
ཁོང་གིས་བསྐྱུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་།།  
གྲུ་མོའི་སྡིང་ནང་བཅངས་ཡོད།།

དགའ་ལོ་གྲུ་གསུམ་ཐེབས་པའི།།  
ལོ་ལོ་ས་དུ་ལའི་ལྷ་མ།།  
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ལྷ་མ།།  
སྐྱུ་ཚོ་བསྐྱུ་ལ་བརྒྱུ་ར་བཏན་ཤོག།

འཇམ་གླིང་ནི་མ།

བརྟན་འཇིན་བཟང་ཚོ། བརྟན་ལ་བྱུ་ལ།  
ང་ཡི་རྩ་བའི་ལྷ་མ།།  
སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་སྐྱུ་ལ།།  
ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མཁོན་ཚེན་པོ།།  
སྐྱུ་ཚོ་བྱི་ལོར་བཏན་ཤོག།

འཇམ་གླིང་ནི་བདེའི་དེད་དཔོན།།  
ལོ་ལོ་ས་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ།།

འཇམ་གླིང་ནི་བདེའི་གཟེངས་ཉགས།།  
ལོ་ལོ་ས་མཚོག་ལ་སྐྱུ་ལ་སོང་།།

འཕགས་པ་སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་གྱི།།  
ཐུགས་སྐྱུད་བྱམས་དང་སྡིང་རྗེ།།  
ལྷ་བས་ཚེན་ཚོས་སྡིང་དབུ་བྱིད།།  
འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་བཀོད་སོང་།།

ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཚེད་དུ།།  
སྐྱུ་ངལ་ཚད་མེད་སྐྱོན་མཁན།།  
ང་ཡི་རྩ་བའི་ལྷ་མ།།  
སྐྱུ་ཚོ་བྱི་ལོར་བཏན་ཤོག།

སྐྱུ་ལོ་བ་བོད་བྱི་མ།

བརྟན་འཇིན་རྣམ་ཚུལ་གྱི།  
བདུན་པ་གཏུགས།  
སྐྱུ་ལོ་བ་བོད་བྱི་མ་ནང་ལ།།  
དགེ་ལས་སློབ་སྦྱོར་མང་ལ།།  
ཚང་མས་དགའ་སྡིའི་ངང་ནས།།  
ཤེས་ཡོན་གནས་ལ་བརྩོན་བྱུང་།།

ང་ཚོ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ།།  
བྱིས་པ་ཆེ་ཚུང་ཚང་མས།།  
ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་སྦྱངས་ནས།།  
དགེ་ཞན་སྤོ་བོ་གནང་སོང་།།

ང་ཚོ་བོད་བྱི་མ་སློབ་གྲུ།  
སྐྱིད་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད།།  
མཐུན་སྦྲེན་ཉ་ཅང་བཟང་བས།།  
ཡར་རྒྱས་རྩེ་མོར་སྦྱིན་སོང་།།

བོད་ནས་འབྲོར་བའི་སྐབས་སུ།།  
གང་ཡང་ཤེས་གྱི་མེད་ཀྱང་།།  
བོད་བྱི་མ་སློབ་གྲུར་སླེབས་ནས།།  
ཤེས་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་ཤེས་བྱུང་།།  
ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་དགོས་ན།།  
བོད་བྱི་མ་སློབ་གྲུར་ཐེབས་ཤོག།  
བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཡོད་ན།།  
བོད་བྱི་མ་བཀའ་དྲན་བསམ་རོགས།།

བརྟན་ལ།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།  
བདུན་པ་གཏུགས་ན།  
སློབ་གྲུའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ།།  
ཕ་མ་མཉམ་དུ་མེད་པས།།  
བྱི་མ་ཚང་ནང་དུ་ཉལ་དུས།།

ཕ་མ་ཉ་ཅང་བྱས་བྱུང་།།

ཕ་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས།།

ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་མ་ཚོར།།

ཕ་མ་བྲལ་ནས་ཡོང་དུས།།

ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་བྱས་བྱུང་།།

གངས་མི་ཡ་གི་ཕྱི་ནས།།

དཀར་གསལ་ཟུང་བ་ཤར་བྱུང་།།

ང་ཡི་བརྗེ་བའི་ཨ་མ།།

སེམས་ནང་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱས་བྱུང་།།

ཅན་ལགས་སློབ་ཚན་འབྲིན་དུས།།

ལག་པོ་ཉན་དགོས་བསམ་བྱུང་།།

སེམས་པ་ཕྱི་ལ་འབྲུམས་ནས།།

ང་རང་འགྲོད་པ་སླེས་བྱུང་།།

**སེམས་ནང་གི་བསྐབ་བྱ།**

དཀར་སྒྲོན། བརྗེས་བཞེས་ཉ་ཚོར་རིག་  
སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་ཅམ་གསུམ་  
ལ།།  
རབ་དུ་གུས་པས་སྐྱལ་འཚལ་ལོ།།  
རང་མཉམ་སློབ་ལྟན་གཞིན་ཅུ་ལ།།  
སྤོང་གི་བསྐབ་བྱ་ཚོག་གསུམ་བྱ།།  
དང་པོར་སློབ་གྲུར་འགྲིམ་པའི་ཚེ།།  
ངོ་དེབ་དང་ཅི་དགའ་བོ་སོགས།།  
ཅམ་གཡོང་བྱ་བ་ཀུན་སྦངས་ཏེ།།  
སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་བརྗེན་པར་བྱ།།  
གང་དུ་ཀུན་དང་མཐུན་སྦྱིལ་དང་།།  
ཕ་མ་དང་ཅི་དགོ་ཅན་ལ།།  
རབ་དུ་གུས་པས་ཉན་བྱས་ཏེ།།  
རང་དགོས་ཤེས་ཡོན་གནས་ལ་བརྗེན།།

ངོད་ཅམས་བོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།།

བོད་ཡིག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པས།།

ཉེན་མེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡིག་དེབ།།

ཚུ་ཚོད་གཉིས་མེ་བསྐྱལ་པར་བྱ།།

སྒོན་གྱི་བཙན་པོའི་སྲོལ་བཟང་ཚུན།།

རྗེས་སུ་ངེས་པར་འདྲང་དགོས་པས།།

དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་དམ་ཚོས་ལ།།

སྐད་པའི་དཔེ་དེབ་བསྐྱལ་མི་བྱ།།

བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཞུགས་ཚེ།།

མ་བཟླག་བབ་བཙལ་ལས་མི་བྱ།།

མི་པོར་ཅལ་འདྲོགས་རྗེས་མ་འགོ།།

གཞན་སྤྱོད་མི་བརྗོད་རང་ལ་བཟླག།

དོན་གྱི་དོག་ཁའི་སྤོང་པོ་ནི།།

ཚུ་ཚོའི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཅམས།།

འཚམ་མཐུན་དོག་ཅ་ཚོག་བསྐྱེལ་ངང་།།

བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྤོང་ལ་ཚོངས།།

བོད་ཀྱི་སྤོང་གི་གཟུངས་གཞུག་ནི།།

བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཚུན་དུ་སློགས།།

བོད་མི་མེ་མེས་འགན་འཁུར་ཏེ།།

བོད་སྐད་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས་ན་དགའ།།

བོད་སྐད་སྤྱང་སྤྱོད་མ་བྱས་ན།།

ནམ་ཞིག་དུས་ནི་མི་རིང་བར།།

བོད་ཅེས་མིང་ནི་ལྷག་མི་འགྱུར།།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཅ་བཟླག་འགོ།།

ཕ་མ་དང་ཅི་ཅན་རབས་ལ།།

སྤོང་བཀའ་བསྟེན་འདྲུམ་གྱིས་བསྐྱུ།།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱུང་པར་བྱ།།

བོད་སྐྱལ་ཚང་ལྟན་ཡོང་བར་བརྗེན།།

འཛམ་གླིང་སྤྲིང་གི་གནས་སྐོར་བ་བསྐྱོད་པ་མཐོ་ཤོས།

༡། །མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གངས་རི་ཕོ་ཆེར་གནས་སྐོར་དུ་སྐབས་  
བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་མཚོ་ནས་བརྩིས་པའི་མཐོ་ཆད་མི་ཉི་  
༡༣༠༠༠ཡོད་སར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐོར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན།  
འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤྲིང་གི་གནས་སྐོར་བ་བསྐྱོད་པའི་གནས་མཐོ་ཤོས་དེ་  
ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་གངས་རི་ཕོ་ཆེར་གངས་དཀར་ཉེ་མེ་ཅི་ཚོས་  
ལུགས་བཞིའི་མི་མངས་ཀྱི་དད་པ་དང་གནས་སྐོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།  
དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚོས་ལུགས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་ནང་པ། ཉིན་དུ།  
ཇོན་ཉེ་གཅེར་བུ་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་རི་ཡིན།



མཚོར་གཏམ་ན་བའི་རྒྱུང་ཆར།

མི་དང་མིང་བྱ།

༡། །བྱ་ཉི་བརྒྱལ་རང་ཉིད་ཚུང་  
ཚུང་ཡིན་པའི་སྐབས། གན་ལགས་  
ཀྱིས་འཛོལ་གྲུའི་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་  
རིགས་མང་པོ་ཞིག་འོ་སྤྲོད་དང་  
སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚོས་རྣམས་  
གསལ་བཤད་གནང་བཞིན་པའི་  
སྐབས་ཤིག་ལ། བྱ་ཉི་བརྒྱལ་གྱིས་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་ལངས་  
ཉེ། གན་ལགས། བྱས་ནས་མི་དང་  
བོད་བུའི་དབར་ལ་བྱ་ཉི་བརྒྱལ་གྱི་  
ཡོད་དམ། ཞེས་ཀྱི་བཞིག་བཏང་  
བར་གན་ལགས་ཀྱིས། ཞལ་འཇུག་

འཇུག་དང་ནས། བྱ་ཉི་བརྒྱལ་བྱེད་  
རང་ལག་པོ་ཉོན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
བྱེད་པར་ཉ་ཅང་ལས་སྐྱོ་པོ་རེད།  
བོད་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་མི་ཞིག་བཟོ་བྱ་  
མལ་ཆེར་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་  
ཀྱང་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་བོད་བུ་  
བཟོ་བྱ་ཤིག་དུ་ལས་སྐྱོ་པོ་རེད། གང་  
ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུག་ལ་ཁོ་ཉི་  
བོད་བུ་རང་རེད། ཅེས་ཤོད་སྲོལ་  
ཡོད་པ་ལྟར་རེད། ཅེས་གསུངས་པར་  
དེར་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་རྣམས་གང་  
མོ་ཤོར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་བྱ་གཉིས་ཀ་  
ཐོབ་པ་རེད།



**ཚོམ་རྒྱུག་ཚོགས་རྒྱུང་།**

སྒྲིབ་རྒྱུག་པ། ▶ བོད་དགེ་ལུ་ལྷན་པ་རྒྱ་རྒྱུག་གྲུབ།

ཚོམ་རྒྱུག་པ། ▶ དག་དབང་དར་རྒྱུག་། བརྒྱུས་བུམ་པ་ཚོང་རིག

**ཚོམ་རྒྱུག་པའི་ལས་རོགས།**

▶ བྱང་རྒྱུ་ཚོས་མཚོ། བརྒྱུས་བུམ་ཚོང་རིག

▶ བརྒྱུན་འཛིན་ཚེ་རིང་། བརྒྱུས་གསེར་ཉ་ཚོང་རིག

▶ རྒྱོ་བཟང་ལུན་ཚོགས། བརྒྱུས་གསེར་ཉ་ཚོང་རིག

འདི་གར་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ།

[www.tcvbyl.net](http://www.tcvbyl.net)

༡༡། ༄ེང་སྐབས་གཞིན་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་རང་སྤྱོད་བྱས་ནས་མཁས་པ་ཆགས་ཡོད་  
ནའང་དེ་ཚོ་དགེ་ཆན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཆགས་པ་རེད། མང་གཞི་ངེས་ཅན་  
ཞིག་དུ་སྐབས་རྗེས་གཞི་ནས་སོ་སོས་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྲུབ། འོན་ཀྱང་རང་གིས་  
བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་དང་དགེ་ཆན་གྱིས་བསྐབས་པ་དེ་གཉིས་ཟབ་ལོས་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་  
ཅུ་བ་ནས་འདྲ་ས་མེད།།

མཁས་དབང་དུང་དཀར་རྒྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།