



གསལ་གཤམ།

འཕྲིན་ལུགས་

༢༠༢༢ ལྷོ་ཟླ་ ༥ འདོན་ཐེངས་དང་པོ།

ཉེར་གཉིས་ལོ་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་མཁུན་དུ་བསྟུ།
 ལྗུལ་བའི་རྣམ་མཁོ་མི་ལོར་བརྟན་པར་བསྟུ།
 དགོ་གན་རྣམ་མཁོ་ལོ་ལྷོ་བཟང་བཟང་བར་བསྟུ།
 ལྷོ་བཟང་གིས་ཡོན་ལྷན་ལྷམ་མོགས་པར་བསྟུ།

ལྷོ་བཟང་གིས་ལྷོ་བཟང་བྱུང།



རྣམ་མཁོ་ལོ་ལྷོ་བཟང་གིས།
 ལྷོ་བཟང་གིས་རྣམ་མཁོ།
 དཔྱིད་གཏུང་ཚན་པོ།

ལྷོ་བཟང་གིས་ལྷོ་བཟང་བྱུང།



གངས་ཅན་རྣམ་མཁོ་དཔྱིད་གཏུང་གི།
 ལྷོ་བཟང་གིས་རྣམ་མཁོ།
 དཔྱིད་གཏུང་ཚན་པོ།



ལྷོ་བཟང་གིས་ལྷོ་བཟང་བྱུང།

ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི།

མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ།

༡། །ང་ཚོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོ་འདོད་དང་སྤྱི་མ་ཙམ་བཞག་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འགྲུབ་
 ལྟར་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་ལ་དེ་ཡིན་ཐག་ཚེད་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ཚོ་
 འདི་མཐོང་བའི་མི་ཚོ་ཞིག་དང་ཆོ་སྤྱི་མ་ཙམ་པ་དེ་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་གཏོང་རིང་
 པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་ན།
 མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འགན་ལྡེ་བ་རེད།

དེས་ནས་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་ངོ་མ་ཤེད་མཁའ་ཞིག་
 ཡིན་ན། ཆོ་འདོད་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་ཆོ་སྤྱི་མ་ཙམ་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་བ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེས་པར་ཡོང་དགོས་ལ་དེ་འདྲའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། དེས་རྒྱུན་པས་
 ཆོ་འདོད་འདྲུགས་སྐྱེན་གྱི་དུང་ལྟར་ལྟར་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་དག་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱས་ཏེ་སྤོང་པའི་
 བསམ་སྒོ་ཞིག་ཡོད། དེས་རྒྱུན་པས་ལུང་པ་ལྟར་རྒྱས་འགྲོ་བར་གཞོན་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་
 དེ་རེད། དེར་ཡང་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད།

སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཕུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་འཕམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདེ་བ་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐར་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། མངོན་མཐོའི་བདེ་
 བ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་རྩེན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་རེད། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱན་
 ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུང་ཆོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ནས་ཐར་པ་དང་ཚོར་ཆོས། འདོད་པ་
 བཅས་ལ་སྤྱན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

➡ ལགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་པོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤོང་སྟེང་སྟེང་བསྐྱེད་ལས་ཟུར་འདོན་ཞུས།

ཁོལ་རྒྱུག་པའི་གཏམ།

གཟམ་བཙོན་ནམས་ཆོ་སྤོང་། བརྩིས་གསུམ་ན་ཚོང་རིག

༡། །ཚོ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་བརྩམས་ཚུལ་དང་གི་རྣམ་དཔྱད་དང་།
 ཚོག་གསར། གཏམ་དཔེ། རྒྱུན་ཚོག་སོགས་ཤེད་སྤོང་གི་སྤངས་ལ་རྒྱ་ལས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་པ་ལས་དམིགས་བསམ་ལ་འགྲིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མེད།
 རང་ཉིད་ཚོ་མ་གྱིས་པའི་སྤོང་ཚོར་ལ་མཚོན་ན་ཚོ་མ་འདྲའི་ཤེས་བྱ་ཡར་རྒྱས་ནི་ནམ་རྒྱུན་སོ་
 སོའི་སྤྱང་དེ་བ་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེ།

སྤྱང་དེ་བ་སྤོང་པའི་བརྒྱུད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་སྤྱི་མང་མཁོ་སྤྱོད་བྱ་
 དང་། ཚོག་གསར་དང་། རྒྱུག་ཁྱད་ཚོག་སོགས་བཞོལ་སྤོང་བྱས་ནས་བྱིས་ན་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཚོ་མ་འདྲི་རྒྱ་ལོ་ལྟར་ལྟར་གལ་ཆེ། ཚོ་མ་བྱིས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་སྤྱད་ཡིག་རིག་གཞུང་ལ་གཞན་ཅེ་མང་དུ་འགྲོ་བྱ་ཡིན། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ལ་
 རྒྱུང་བཙོན་བྱས་ནས་སྤྱད་ཡིག་སྤྱང་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད། འདྲི་ཚོ་མ་བརྒྱུད་ནས་རང་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མི་གཞན་ལ་གོ་དོགས་སྤེལ་བྱུང། དེ་སྟེང་བྱུང་བ་ལ་ཐོག་མར་ལོ་
 རྒྱུས་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ནས་གོ་དོགས་དང་ཚོག་གསར་རིགས་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤོང་ཀྱི་
 བསམ་ཚུལ་མངོན་བརྒྱུག་གི་བྱིས་ནས་རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲི་ཚོ་མ་གྱི་གོ་མས་གསེས་
 བཟང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བས་ཐུབ་ཤེད་དགོས།

དེས་ན་བུ་ཅག་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཚང་མས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་འདྲི་ཚོ་མ་
 ལ་དོ་སྤྱང་མང་ཙམ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཁོ་ལོན་ལེན་ཐབས་སུ་སྤོ་ཀུན་ནས་འབད་བཙོན་བྱ་
 གལ་ཆེ།

ཕྱག་ལཱ་འཕགས་པའི་ཡུལ།

བརྟན་འཛིན་ཚུལ་དེ་བྱེད་པ། བརྟུ་པ་གཏུཎ།

༡། ཕྱག་ལཱ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བྱིས་མ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་ལཱ་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་མིས་ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་ཡུལ་ལོ་སྐྱེས་པ་བཙུ་བཞི་པ་མཚོག་དགུང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་ནས་ཚོས་སྤྱི་ལོ་བྱིས་ལོ་འགན་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་གཏོར་བཙོན་དང་བོད་མི་རྣོང་མཉམ་པོ་བསད་པ་རེད། ཡུལ་ལོ་མཚོག་ལ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱེད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱོག་མར་འབྱོར་སྐབས་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྤོང་ས་དང་བཟ་ཆས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱིས་ང་ཚོར་སྤོང་ས་དང་བཟ་ཆས་རིགས་གནང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡུལ་ལོ་མཚོག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ནི་སྤྱི་དུང་རྒྱ་གར་བཙོན་པོ་ཚོའི་ཤོགས་པོ་ཡག་ཤོས་དེ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤོང་ས་ལ་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྤོང་ས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། དེ་འདྲི་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་མི་མང་གི་བཀའ་དྲིན་ནི་བརྟེན་ཐབས་མེད་པས་རྗེས་མ་ང་ཚོར་རང་བཙན་ཐོབ་རྗེས་བཀའ་དྲིན་འཇུག་པོས་པ་ཡིན།

བཀའ་དྲིན་བསམ་གཤིས།

བརྟན་འཛིན་དཀོན་མཚོག་ བརྟུ་པ་གཏུཎ།

༡། འཇུག་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་གནས་པའི་མེས་པོ་ཐམས་ཅན་ལ་བཀའ་དྲིན་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་མང་དག་ཅིག་ཡོད། མི་སྣ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་མི་དབུལ་པོ་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བརྟུན་གནང་གི་ཡོད། ང་རང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་

པའི་ཆ་ནས་བཀའ་དྲིན་བསམ་གཤིས་བྱ་རྒྱུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། ཡུལ་ལོ་མཚོག་ལ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་བཀའ་དྲིན་བསམ་གཤིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམིགས་པས་ལ་ཁོང་གིས་བོད་སྐད་ཚིག་སྤོང་ས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་བཟང་པོ་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་རང་ལོ་བཞི་ནས་བཟུང་སྤོང་ས་བྱུང་བའི་ནང་སྤོང་ས་བྱུང་སྐབས་པ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་རང་གི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཡང་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སོ་མོའི་པ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱ་དུ་ནས་གྲུས་ཞབས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འཇུག་ཀྱི་ངའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།

སྟན་འགྲུལ་ཅན།

བརྟན་འཛིན་དེ་བྱེད་པ། བརྟུ་པ་གཏུཎ།

༡། འཇུག་ཉེན་འདི་ནང་སྟན་འགྲུལ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། མི་སྣ་སྐད་འགྲུལ་ཅན་ཆང་མས་ཞི་བདེའི་སྐྱོར་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད། ཉུག་དུ་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་བཙུ་བཞི་པ་སྐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞི་བདེའི་ཉེ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་སྤོང་ས་པའི་དུས་འདིར་ཡུལ་ལོ་མཚོག་གིས་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤོང་ཐོག་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། ཡུལ་ལོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༤༢ ཕྱེད་ཀྱི་འཇུག་སྤོང་ས་ཞི་བདེའི་ཆེད་སྐྱེད་ལ་ཅང་མང་པོ་བརྟུན་གྱི་ཡོད། ཁོང་འདྲི་པོ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་སུ་ཡང་མེད། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་ཚོར་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མིའི་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་རང་རང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་འདི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་དང་མིག་དཔེ་བརྟུ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བྱས་ཅང་ཁོང་ནི་འཇུག་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་མི་སྣ་སྐད་འགྲུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོ་ལག་བརྟུར་གནང་དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་དང་སྤོང་ས་ཡོད་པའི་སྤོང་ས་འདུན་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལོ།

ཕྱི་ལོ།

དབང་ལ་ཅན་སྐྱོད་མ། བརྩིས་གསུང་ན་ཚོང་རིག

༡། །ང་ཚོའི་ཡ་ལུལ་བོད་ཅེས་པ་ནི་རང་བཅོན་གོར་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་རེ་གསུམ་སོང་ནས་
 རྒྱ་མིས་སྤྲུག་པོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བཏང་ནས་བོད་མི་མང་པོ་རང་སོགས་ཤོར་བ་དང་སོ་སོའི་སྤྱི་
 ལུས་མེར་མཚོན་འབྲུལ་མཁུ་ཡང་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་
 ལ་སྤྱི་ཚོར་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་པོ་
 ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་བཅོན་བྱོལ་དུ་སྐྱབས་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སྲོན་ནི་རྩ་མཚོ་གཤིས་ང་ཚོ་
 བོད་མི་རྣམས་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བོད་པའི་དགོན་པ་དང་གཞིས་ཆགས་གསར་
 འཛུགས་གནང་། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་ནང་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཏ་ཅང་མང་གསར་དུ་བཙུགས་
 བཞག་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་མཐར་སོན་རྗེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་མིར་ཁ་གཏད་གཅོག་
 ཐབས་མང་པོ་གནང་ཡོད། ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་གོང་ས་མཚོ་གཤིས་འཛུགས་གསར་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་
 བོད་པའི་གནས་སྡངས་དང་ནང་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་མང་པོ་སྐྱེལ་གནང་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གནའ་རབས་བོད་དུ་རྒྱལ་པོས་དབང་སྐྱུར་སྐབས་ང་ཚོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ནི་སློབས་ཤུགས་ལྡན་པས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་མངའ་འོག་དུ་བསྐྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞག་ནས་ཉམས་དགའ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ནང་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་དེ་བཞེངས་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་འཛུགས་སྐྱོང་སྤྱི་ཏ་ཅང་གི་སྣམ་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ང་ཚོའི་གངས་ལྗོངས་བོད་ནི་ས་ཆ་མཐོ་ཞིང་དེ་ནང་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དང་ཚུ་བོ་ཁག་
 ནི་ཏ་ཅང་གི་དྲངས་གཅོད་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གཏོར་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་
 ཚོའི་རང་བཅོན་གོར་རྗེས་རྒྱ་མིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་དང་དགོན་པ་མང་པོ་གཏོར་བཅོམ་
 བཏང་བ་དང་རྩ་ཚེའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ནག་ལོར་འབྲེན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མིས་སྤྲུག་

པོ་ཚད་བཏང་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོས་བརྗེད་ཐབས་བྲལ།

ང་ལ་འབྲིས་པའི་ལས་འགན།

ཚེ་རིང་རེ་མ། བརྒྱུད་པ།

༡། །འཛུགས་སྐྱོང་འདི་འདྲི་ནང་མི་འདུ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་ཡོད་པ་ཚང་མ་ལ་ལས་འགན་
 སྤྱི་ཚོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཡང་ལས་འགན་མང་དག་ཅིག་འབྲི་བའི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་
 ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བདག་གི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ཐོག་མ་ངའི་དམིགས་
 ལུལ་ནི་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་ལས་འཆར་འགོད་པ་ཡིན། ངའི་དམིགས་ལུལ་དེ་གདམ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་དེང་སང་མི་ཚང་མ་སློབ་གྲྭ་སོགས་འཕུལ་ཆས་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ལས་ལྷན་ཐོག་ཁ་ཁ་པར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲི་སོང་ཅང་མིའི་དགོས་མཁོ་དང་
 བསྐྱུན་ནས་དམིགས་ལུལ་འདི་བདམས་པ་ཡིན། ངའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ནི་འཛིན་རིམ་ལྡན་པ་ནས་
 ད་ལྟོ་བརྒྱུད་པ་བར་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་ཡིན་ཅང་ངའི་སློབ་ཚན་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་
 སློབ་གྲྭ་བཅས་གསུམ་ནི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཡེན་དགོས་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཆ་
 གུས་མོ་ང་རང་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ནས་བདག་གི་དམིགས་ལུལ་དང་ལས་འགན་ལ་
 དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་དང་རྒྱུ་བཞིན་པ་ཡིན།

རྒྱང་པོའི་གྱི་སྐྱེད་བརྒྱུད།

བ་སངས་དར་རྒྱས། བརྩིས་གསུང་ཚོན་རིག།

༡། །རྒྱང་པོའི་ནི་འཛུགས་སྐྱོང་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཚོད་མོ་ཞིག་དང་དེ་ལ་དགའ་བོ་
 བྱེད་མཁུ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོན་པར་མཐུན་
 ལས་དང་བདེ་སྲིད་སྐྱུན་མཁུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཁག་ཐོན་པར་མཐུན་ལས་དང་། སེམས་
 ཉན་བདེ་སྲིད། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་འཆར་ལོངས་ཟབ་མོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་

མ་འོངས་གདོང་དམར་སོན་ཅིའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན།།
རྣལ་བསམ་མེ་པོའི་སྣོད་སྣོད་སུ་རྒྱ་རྒྱུན་གནང་བ་ལ།།
གུས་མོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་འདུད།།

སེམས་ནང་གི་སྐད་ཆ།

སྐྱོ་བཟང་། བརྒྱུན་གསེར་ཉ་ཚེན་རིག

དབང་ས་ཅན་བྱིན་སྐྱབས་ཁོག་དུ་ཞུགས་ཀྱང་སྲིད།།
ནག་པོའི་གདོན་འདྲེ་ཡིད་ནང་འདྲུལ་ཡང་སྲིད།།
མངོས་ལྡན་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་རས་དྲན་ཅམ་གྱིས།།
ཐར་ཐོར་སྒྲན་ངག་བརྩོན་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས།།

བདག་གི་ཐོས་ཀྱི་མུན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད།།
དངོས་སུ་དམ་པའི་དོན་གནད་གནས་ཀྱང་སྲིད།།
ཡིད་འཕྲིག་རྩ་མོ་བྱིད་ཀྱི་མངོས་སྐྱག་ལ།།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་དཔེ་རྒྱ་བརྟེན་པར་དཀའ།

དང་རབས་ན་གཞིན་སྐྱོད་པ་ལེགས་ཀྱང་སྲིད།།
རྒྱན་དུ་སྐྱོབ་མའི་འབད་བརྩོན་ཡོད་ཀྱང་སྲིད།།
མངོས་མ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་སེམས་དཀར་པོ་འདི།།
ད་ཉླ་བུ་ངའི་སེམས་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུབ།།

ངེད་གཉིས་ཆེ་སྐྱོན་ལས་ཀྱིས་འཕྲད་ཀྱང་སྲིད།།
ལས་དང་སྐྱོན་ལམ་རྒྱུན་པས་མངལ་ཡང་སྲིད།།
མངོས་སྐྱག་བྱིད་དང་མངལ་ནས་དགའ་སྐྱོ་ཆེ།།
ངེད་གཉིས་འབྲེལ་བཟང་ཡོང་བའི་སྐྱོན་འདུན་ལ།།

གྲོགས་མོ།

རྒྱ་བ་སྐྱོལ་མ། བརྒྱུན་གསེར་ཉ་ཚེན་རིག

སོ་སོ་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ།།
གྲོགས་མོ་བྱིད་རང་ཡིད་ལ་འཁོར་སོང་།།
བྱིད་རང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ།།
སེམས་པ་བདེ་ཞིང་ཕྱིད་མོར་གཡེང་།།

བྱིད་ཅི་ང་ཡི་གྲིབ་ནག་འདྲ་སོང་།།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཚོག།།
ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་གནང་བ་བཞིན་དུ།།
བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩེ་བ་གནང་སོང་།།

མཚམས་མེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ།།
བྱིད་ལ་བགད་ནས་སེམས་པ་སྐྱིད་སོང་།།
བྱིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ནང་ཉར་ནས།།
ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཚོག།།

ང་དང་བྱིད་ཀྱི་མངོས་འཕྲིགས་དེ་བཞིན།།
ཡག་པོ་ཡོང་བར་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ནས།།
བྱིད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱོད་མི་ལུས་དེ་ནི།།
ཉླག་དུ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་སྐྱོ་ནོ།།

སྐྱོ་སྐྱང་གིས་ཁེངས་སོང་།

བརྒྱུན་འཇིན་ཤེས་རབ། དབྱུ་པ་གདུང་།

དང་པོ་པ་ཡུལ་ནས་ཐོན་དུས།།
སེམས་པ་སྐྱོ་སྐྱང་ཞིག་བྱུང་ཡང་།།
སྐྱོལ་གྲོ་བ་གཞིས་ཆགས་སུ་འགྲོར་དུས།།

ཚོམ་ཞུག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་ཞུག་པ། ▶ བོད་དག་ལ་ཚུ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བུ་བ།

ཚོམ་ཞུག་པ། ▶ གམ་བཤོད་ནམས་ཚོ་ཞུག། ༡༩ བསེར་ཉ་ཚོང་མིག

ཚོམ་ཞུག་པའི་ལས་རོགས།

▶ ཚོ་བཟང་། ༡༩ བསེར་ཉ་ཚོང་མིག

▶ ཚོ་མིང་ཞུག་དཀར། ༡༩ བསེར་ཉ་ཚོང་མིག

▶ གམ་བཤོད་བསེན་ཚུང་ལུ་། ༡༩ བསེར་ཉ་ཚོང་མིག

འདི་གར་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ།

www.tcvbyl.net

༡༠ བཞེས་གཞིན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།།

གང་ཏུ་འགོ་ཡང་དེ་ཏུ་འགྲིམས།།

༡༡ རང་སེམས་དཀར་པོར་རྣམ་མཁན་ནི།།

ལྷོ་མ་ཕྱོག་ཀྱང་ཞེད་མི་དགོས།།

༡༢ རྣམ་ལྷུག་བཟང་པོའི་སྐྱོད་རྩལ་ནི།།

མི་མེད་མ་གུན་ཕྱོག་སེམས་གཞིས་འགྱུར།།