

ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི།

སྐྱུའི་འབྲུངས་སྐྱར་གྱི་འཚོམས་འདྲི།

༡། །དེ་རིང་དོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱར་གྱི་ཉིན་འདིར་མི་ཚོས་ལག་རྟགས་སྲོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར།
 དོས་ལ་ལག་རྟགས་གང་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེས་ན། རྲེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 ཡ་རབས་དང་། དྲང་པོ་བྱེད་པ། ལས་འབྲུས་ལ་མ་སྟོག་པ་བྱས། མི་གཞུང་བཟང་པོ་ཡག་པོ་
 ཞིག་བྱས་ན། ང་ལ་ལག་རྟགས་ཅིག་དེ་ཡིད། ལག་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་
 བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ག་ཞེན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མ་བརྒྱགས་པ།
 ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་འབྲུབ་རྩེད་བྱེད་པའི་དོན་དག་མ་བརྟེན་པར་
 སེམས་ཁུར་སྐྱབས་སུ་བཀུག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ངའི་ལག་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་ཡིད། དེ་རིང་འདིར་
 སྐྱེས་སྐྱར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ཀྱི་རྲེད་རང་ཚོས་ལག་རྟགས་དོ་ཐོག་དོས་རང་ཡིད་
 ཚོམ་པ་ཞིག་སྲོད་འདོད་ཡོད་ན། ད་ལྟོ་བཟང་མ་ཐག་པའི་དོན་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཀྱིད་
 རང་ཚོས་རྩུར་ཐག་བྱེད་རོགས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། དེ་དོས་གནས་བྱམས་བརྟེ་ཞེས་པའི་བཟང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་འདི་ཐོག་མར་དོ་སྲོད་བྱེད་མཁུག་གི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཨ་མ་རང་ཉིད་ཆགས་ཡོད། ཚོས་
 རྟོན་མཁུག་གི་སྐྱ་མ་ནི་དེའི་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། མའོངས་པར་སྐྱ་མའི་བྱམས་བརྟེའི་བསྐྱབ་
 བྱ་རྣམས་སུ་གྱའི་སེམས་ལ་རྒྱལ་མིན་གྱི་གནད་འགག་ནི་ཐོག་མའི་སྐྱ་མ་དང་པོ་ཨ་མས་གཞི་
 རྟེན་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་
 ཡོད། སྤྱིང་རྗེ། བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་འདི་ཉ་ལས་པའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་པའི་གཤིས་
 ཀར་པ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱགས་ཏེ། རམ་ཞིག་བྱ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་
 གཞན་གསོད་རྒྱ་ཡང་བག་ཚེ་མེད་པའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་ན། ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
 འཛོམས་བྱུང་ནའང་དགའ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།

➤ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ནང་ཚོས་དོ་སྲོད་སྤྱིང་བརྒྱལ་ལས་རྩུར་འདོན་ལུས།

ཚོས་སྐྱེས་པའི་གཏམ།

སྐྱོ་བཟང་། བརྒྱུས་གསེར་གྱི་ཚོན་རིག

༡། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སྐྱ་ན་མ་མཚེས་པ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་དྲུར་
 སྐྱེག་གར་གྱིས་རོལ་པ། འཇོམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཐུལ་པའི་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་གཟུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱོ་གསུམ་གྱས་སྐྱུག་ཐོན་དུ་
 བཏང་ནས་སྐྱུའི་འབྲུངས་སྐྱར་དུས་ཆེན་ཉིན་མོ་འདིར་བཙོས་མིན་འཚོམས་འདྲི་གྲངས་མེད་ལྷ།
 ང་ཚོ་ཚང་མས་མཆོད་གསལ་ལྟར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་བོད་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཇོམ་སྤྱིང་
 ཡུལ་གྱི་ཀྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སེམས་
 དཔུས་ནས་བརྟེ་བཀྱར་ངང་སྤྱང་བརྟེ་བཞུ་བཞུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་གི་སྐྱུའི་འབྲུངས་སྐྱར་ནི་འགྲོ་
 ཡུགས་ལྟར་མིན་པར་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོའི་ངང་ནས་སྤྱང་བརྟེ་བཞུ་དགོས་པ་ནི་ཁོང་གིས་ད་ལྟོ་
 བར་འགྲོ་བམི་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་སྐྱོང་ལ་ཚང་མེད་བརྟེན་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་ཆེས་མཚོང་ཞིག་སུ་མཐུད་དེ་ལྷ་ཞིང་ཁོང་སྐྱོ་ཆེ་སྐྱལ་བརྒྱར་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་འདུན་ཡང་
 ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱེག་གིས་བརྒྱབས་པར་མཇོད་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ནི་མི་ལོ་སྤྱིང་སྤྱུག་མང་པོའི་རིང་
 ཁོང་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་བྱུགས་
 འགན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཞེས་གནང་མཇོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་དེ་དོས་གནས་ཤིན་ཏུ་ནས་རྩ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་བརྟེན་ཐབས་ག་ལ་སྤྱིང། མཐར་ཁོང་གི་མཇོད་འཕྲིན་སྤྱུགས་མེད་
 དུ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱོ་ཆེ་སྐྱལ་བརྒྱར་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་འདུན་ལྷ་ལྷ་དང་ང་ཚོ་བོད་རིགས་རྣམས་ནས་
 ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ཅི་གསུང་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་དོན་མེད་སྤྱུགས་
 རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཆ་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་པས་དེ་དོན་དགོངས་
 འཇགས་ལྷ།

སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྲུག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་། ལགོང་ས་མཚོག་སྐྱེན་སྲ་བའི་
དུས་རྒྱུ་བས་འདིར་རྒྱའི་བཅའ་འོག་དུ་རྒྱུད་དེ་རིམ་བཞིན་དགོན་པ་མང་པོ་གཏོར་
བཞག་དང་བོད་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་ནས་བོད་ནང་དཀའ་སྤོང་གཏུག་ཏུ་ཅང་ཆེན་
པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་
དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྐྱུག་ཀུན་ལ་དེང་དུས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་
སྟེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད། བཅའ་བྱོལ་
བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཛུགས་དབུ་བརྗེས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་
པའི་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གསར་གཏོར་མངོན། ལྷག་དོན་ཁོང་གི་མངོན་རྗེས་ཁག་ནི་
སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་ཁོང་གི་མངོན་འཛིན་གྱི་འོད་
རླངས་སྐྱིན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ནི་བདེའི་གཟེངས་ཉམས་སྲུབ་ཡོད། ཁོང་གི་མངོན་འཛིན་
དང་རྒྱུ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་ནས་བཅའ་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་
སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་
རྒྱལ་ཁབ་མེད་ནའང་འགོ་བཅི་དང་མཉམ་དུ་གོམ་པ་མཉམ་སྲོེ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ཁོང་གི་
བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་ཚོར་སྲུབ་པར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

ལགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན།

ཨ་རྒྱན་ལྷ་མོ། བརྒྱུ་པ་གསེར་ན།

༡། །སྤོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་ལགོང་ས་མཚོག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཁོང་གི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་

ཀྱང་ཡིན། ལགོང་ས་མཚོག་ནི་དགུང་ལོ་ཕྲ་མོའི་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་གཉིས་
ཀྱི་དབུ་བྱིད་གནང་བ་རེད། རྒྱུ་བས་དེ་དུས་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་དབང་རྒྱུར་བྱས་པ་རེད། དེ་
རྗེས་ལགོང་ས་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་བཅའ་བྱོལ་དུ་སྐབས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བཀའ་
མོལ་གནང་སྟེ་ད་ལྟང་ཚོ་སྲོད་སའི་ས་ཆ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་སྲོད་སའི་ཁོར་
ལུག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཟས་གོས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་མཐུན་འགྱུར་
རོགས་རམ་གནང་ཡོད། ལགོང་ས་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ཕན་ལྗོངས་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་
ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བརྟེན་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོས་རྒྱ་མིར་དུག་པོ་དམག་གི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཐུབ་
ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ང་བོད་སྐྱུག་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

ལགོང་ས་མཚོག

ཆེ་རིང་རྒྱལ་མ། བརྒྱུས་གདུང་ཚོང་རིག

༡། །སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ལ་ ལ་ཆེས་ ༤ ཉིན་མདོ་རྫོང་ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྐྱུག་འཚོར་ཞེས་པའི་
ཡལ་ཚོས་རྒྱུང་ཆེ་རིང་དང་ཡུམ་བུ་སྐྱེད་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་ཁོང་གི་
མཚན་རྩ་མོ་དོན་སྲུབ་ལུས་པ་ཁོང་གི་མགོ་ནག་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་བཟང་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་ད་རྣའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་དབུ་བྱིད་ཅིག་ཆགས་ཡོད།
ཁོང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཁོང་གིས་ད་བར་རྒྱ་
ཆེ་ཉིལ་པོར་འགོ་བཅི་རིགས་དུག་གི་དོན་དུ་རྒྱུ་ལས་ཚད་མེད་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གི་
ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་དུང་ལས་དཀའ་བ་དང་ཁོང་གི་ཁ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་གཏོང་
ཟབ་པ་ཡོད། ཁོང་གི་གོ་ལ་འདིའི་ནང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དབུ་བྱིད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་
ལུས་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་རྗེས་བོད་སྐྱུག་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་

བསལ་པོད་སློབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདྲེན་སྐྱོན་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་གོ་ལའི་མི་
རིགས་ཚང་མ་བདེ་པ་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བཟུལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
དང་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་
ཡང་ཡང་གནང་བཞིན་ཡོད། ལྷན་ཚང་མགོན་ཁོང་ནི་དགུང་ལོ་འགེས་པོར་ཕྱི་ལོ་
ཡོད་པས་ལུ་ཅག་རྩམ་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་
ལ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་ཉིན་ལྟར་ཁོང་གི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་གཤམ་བར་མི་ཡོང་བའི་
སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དང་ལྡན་དུ་གྲུས་མེད་རང་གི་དོན་སྲུང་ཁོང་
གི་བཀའ་དྲིན་སེམས་ལ་དྲན་བཞིན་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྤྱིའི་འབྲུངས་སྐྱར་
ཉིན་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱུ་དང་མཐར་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བའི་སློན་འདུན་
ལྷ།

ལྷན་ཚང་མའི་ཕྱི་ལོ།

དབང་སྐུ་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ། བཅྱིས་གསེར་ན་ཚོང་རིག

༡༡། །ལྗོངས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥
ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་པོད་གར་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་ཚང་འཚོར་ནང་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་རེད།
ཐོག་མར་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཅེས་གསོལ། ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལ་ཆོས་སྤྱིང་
ཚེ་རིང་དང་ཡུམ་གྱི་མཚན་བདེ་སྦྱིང་ཚེ་རིང་ལུས། ཁོང་དགུང་ལོ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལོ་
སྐབས་དུ་ལའི་གྲུ་མ་སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་སྦྱིང་དུ་དོས་འཛིན་གནང་། ༡༧༩༧
ལོར་རྒྱ་ནག་བཙན་དབང་གིས་པོད་དེ་རང་དབང་ལོར་བ་རེད། དེ་རྗེས་ལྗོངས་
མཆོག་དང་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གར་ནང་སྐྱབས་བཙུག་དུ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཚང་གིས་

ཁོང་གི་དམིགས་ལུ་ལ་དང་པོ་བོད་པའི་སློབ་གྲུབ་བཅུ་གསུམ་གནང་བ་དང་དགོན་པ་གསར་
པ་མང་པོ་གསར་འདྲེན་གནང་། ཁོང་གིས་གསུང་ཆོས་ཡང་ཡང་གནང་ནས་མི་མང་
རྣམས་ལ་བདེ་སྦྱིང་སྦྱར་གྱི་ཡོད། ལྗོངས་ས་མཆོག་གི་ཆོས་གཙོ་ནི་མི་སེམས་བཟང་པོ་
དང་བྱམས་སྤོང་རྗེ་རྣམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། ཁོང་ནི་འཛམ་གླིང་ནི་བདེ་
སྤེལ་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་ཁོང་ལ་ནོ་སྤེལ་ནི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་སྤུལ་གནང་ཡོད།

ལྗོངས་ས་མཆོག་འཛིན་གྱི་མཚོ་མཚོག

བཟུན་འཛིན་སྐྱོན་གྲུ། བཟུན་པ་གཏུ།

༡༢། །ལྗོངས་ས་མཆོག་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་ལ་མདོ་རྟག་
འཚོར་ལུ་ལུ་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ནི་འཕགས་པ་སྐྱོན་
རས་གཟེགས་སྤོང་རྗེ་རྣམས་ལ་པོད་པའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ནི་ནང་པའི་ཆོས་
ཀྱི་དབུ་བྱིད་མཚོ་ལོ་དེ་ཡིན། ཁོང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཚང་གི་བདེ་དང་སྤོང་
རྗེ་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོང་མེད་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ ལོར་ང་ཚོའི་རྒྱལ་
ཁབ་ལོར་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་བོད་མི་དོ་ཤེས་མཁུན་སུ་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་མིན། དེ་འདྲ་སོང་
ཅིང་ཁོང་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཁོང་གིས་
བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲུ། དགོན་པ་དང་སྐྱོན་ཁང་
སོགས་མང་པོ་གསར་དུ་བཞེངས་གནང་ཡོད། ཁོང་ནི་སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་
གི་སེམས་ཅན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་གནང་མཁུན་ཞིག་དང་ཁོང་གི་མཛད་པ་ནི་ཉ་
ཅང་རྒྱས་པོ་ཞིག་ཡིན། ལྗོངས་ས་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བཟུན་པ་དང་བོད་ཀྱི་བདེ་ན་
མཐའ་སྐྱར་དུ་བསལ་བའི་སློན་འདུན་ལྷ།

སྒྲིབ་དག་འབབ་སྒྲིབ་དབྱེད་སྒྲིབ་

ཡུལ་དབང་པོའི་བཀའ་བློན་རྒྱུ་

བློན་

བསྒྲིབ་འཇིག་རྒྱལ་ཤོད། བཅུ་གཉིས་ལྟུང་
ཚོང་རིག

ཤིང་མག་ལོ་ཡི་བདུན་པའི་ཚེས་དུག་ཉིན།
ཡུལ་དབང་པོའི་བསྒྲིབ་པོ་མཚོ་སྐྱུ་
བསྒྲིབ་པོ་ཤིང་།
ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འཚོ་དོན།
ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱུ་ལས་དུག་པོ་
བསྒྲིབ།
སྐྱུ་རས་གཞིགས་དབང་བསྒྲིབ་འཇིག་རྒྱུ་
མཚོ་ཁོང་།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་
ཕྱེས།
བཙན་བྱོལ་ཐོག་མར་ཕྱེས་པའི་དུས་རྒྱུས་
སྤྱ།
ཁོང་གིས་བོད་རིགས་ཚེད་དུ་བྱུགས་འགན་
བཞེས།
ཁོང་ཞི་ཚིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་འཕྲུལ་

ཤིང་།
དཔོན་པ་སྟོང་གྲུ་སྟོང་གར་གཞིས་ཆགས་
དང་།
སྐྱུ་ཚིས་ཁང་སོགས་གསར་སྐྱུ་ཐོག་མར་
གནང་།
ཁོང་ལས་བཀའ་བློན་སྐྱུ་པ་སྤྱ་ཡང་མེད།
སྤྱི་རྒྱ་བདུན་པའི་ཚེས་པ་དུག་གི་ཉིན།
གངས་ཅན་རྒྱ་མཚན་པའི་དབྱེད་ཁོང་ཁོང་།
འདི་ལོར་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཕྱེས་པ་ན།
སྐྱུ་ཡི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་འཚོ་ལས་འདྲི་
ལྷ།

རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

གཡུ་རིག་སྐྱེད་དཀར། བཅུ་གཉིས་ལྟུང་ག་
མཚན་མོ་རྒྱ་པའི་དབྱེད་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་མངལ་བྱུང་།
གུས་མོའི་དྲིན་ཚེན་གྲ་མ།
ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
གུས་མོའི་སེམས་ཀྱི་གྲ་མ།
ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི།

ཡུལ་དབང་པོའི་བཀའ་བློན་

བསྒྲིབ་འཇིག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ལྟུང་ག་
ཚོང་རིག

དྲིན་ཚེན་མ་མ་ཡིན་ལོ།
ཁོང་གིས་འཚོ་དོན་དུ།
སྤྱི་རྒྱལ་ཡུང་པར་ཕྱེས་ནས།
འཚོ་ལོ་རིགས་སྐྱོད་པར།
རྒྱལ་སྐྱོར་དབྱེད་རོགས་བཙལ་བྱུང་།
ཞི་བདེའི་བྱུགས་དང་ལྡན་པའི།
འཕྲི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མ།
ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད་དོ།
ཁོང་གིས་གནང་བའི་བསྐྱེད་བྱ།
ཉིག་དུ་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན།
འཚོ་ག་བར་འགྲོ་ཡང་།
ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་ལོས་བྱེད།
ཁོང་གི་བཀའ་བློན་དེ་ཞི།
སྤྱིང་ལ་རི་བོ་བྱིས་ལྟར།
ནམ་ཡང་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པར།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ལོ།

ཡུལ་དབང་པོའི་ཡིད་ཀྱི་དྲུང་དཀར་གྱིས།
བདེ་སྐྱིད་ཉི་མའི་དྲོད་འཇམ་སྟེལ།
བཀའ་སྟོབ་ཐབས་མོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་།
བོད་མི་འཚོ་བརྟེན་ཐབས་མེད།
ཡུལ་དབང་པོའི་སྐྱེད་བྱ་ཡིད་དང་།
ནམ་མཁའ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས།
གནས་གཞི་བ་དང་ཙམ་ཞིག་ལས།
གཞན་པའི་ཁྱེད་པར་ལེ་ནས་མེད།
འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱ་གནས་མཚོགས།
ཞི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་མཛད་ཅིང་།
བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཚོད་མེད་མངའ།
སྐྱེད་བྱ་མཚོགས་ཀྱི་ཞི་མཚོགས་ཀྱི་མཚོགས།
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་མཚོགས།
འགྲོ་དུག་ཁོང་པའི་སྤྱིང་དང་མཚུངས།
གཞན་ཕན་སྐྱེད་བསམ་ནོར་གྱི་མཚོགས།

ཚོམ་ཞུག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་ཚོན་པ། ▶ བོད་དག་ལྷ་ཚུ་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་།

ཚོམ་ཞུག་པ། ▶ ཀམ་བཤོད་ནམས་ཚོ་ཞུག། ༡༣ བསེར་ཉ་ཚོང་མིག

ཚོམ་ཞུག་པའི་ལས་རོགས།

▶ ཚོ་བཟང་། ༡༣ བསེར་ཉ་ཚོན་མིག

▶ ཚོ་མིང་ཚོམ་དཀར། ༡༣ སྐྱེ་ཚོང་མིག

▶ ཀམ་བཤོད་བསྐྱེ་བྱུང་ཚུང་། ༡༣ སྐྱེ་ཚོང་མིག

འདི་གར་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་བྱ།

www.tcvbyl.net

གསལ་འཕྲིལ་ཚུལ་།།

☯ དགའ་ཚོའི་ལས་རོགས་ལས་ཀྱི།།

ཞིམ་པའི་ལས་རོགས་ལས་ཀྱི།།

☯ མི་ཚུ་པའི་ལས་རོགས་ལས་ཀྱི།།

། ཞིམ་པའི་ལས་རོགས་ལས་ཀྱི།།

☯ རྒྱ་གར་པའི་ལས་རོགས་ལས་ཀྱི།།

བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་རོགས་ལས་ཀྱི།།