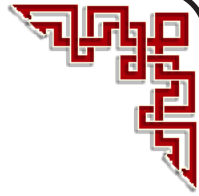




གསལ་གཤམ་།

འཕྲིན་ལུགས་



༢༠༢༢ ལྷོ་ལྷོ་ ༩ འདོན་ཐེངས་གསུམ་ལ།



ལགས་ནེས་ཕྱི་བའི་འཛིན་ཕྱིད་མིག་དང་མཚུངས།།
 ལྷན་པར་མོ་རྟོགས་ཕྱིད་པའི་མཉན་དང་མཚུངས།།
 ཕྱིད་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོགས་ཕྱི་ནོར་དང་མཚུངས།།
 དགའ་ངལ་མེད་མཁའ་དག་གན་རྫོན་མེ་ཡིན།།



སྤེལ་གོབ་བོད་སྤྱི་ལོགས་ཁྲིམ་སྤེ།



བཀའ་སློབ་བུད་ཅི།

བོད་མིའི་རྣམ་པ།

༡། །ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་དག་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་ཞིག་རེད། རིག་གཞུང་འདི་འདྲི་ཅམ་ཉར་ཚགས་ཐུབ་པའི་ཚོད་ཀྱིས་བོད་པ་ཟེར་བའི་མིང་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་འདི་གནས་ཐུབ་པ་དང་། རིག་གཞུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོམས་གཤིས་བརྒྱལ་བ་ན་སོ་སོ་ཕོ་ཕོ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་འཕྲད་རྒྱ་རེད། དེང་སང་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཚུ་བརྒྱལ་འགོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་ལྟར། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་རྣམ་པ་མ་བརྒྱལ་པར་འཛིན་ཐུབ་པར་བྱེད་རྒྱ་འདི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ལ་དེས་པ་བྱེད་དགོས། གལ་གནད་ཆེ་བོས་ནི་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་པེད་སློབ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཐབས་ལ་མི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པུ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ལྷན་རབས་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱ་གུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་། མི་རབས་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཐབས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་འགན་སྲུང་སྤོ་སྤོ་བྱེད་དགོས།

བོད་པའི་དཀྱིལ་ལ་མི་ཚོ་སྐྱེལ་འདོད་ན། བོད་པའི་གོམས་གཤིས་དང་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཤེས་དགོས། སོ་སོའི་མི་ཚོ་དེ་སྐྱེལ་ས་དེ་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱལ་ན་གང་ཞིག་བྱས་ནའང་སྦྱོང་པོ་ཡོད་ཀི་རེད། བོད་པའི་དཀྱིལ་ལ་མི་ཚོ་སྐྱེལ་འདོད་ན་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་དང་། བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཤེས་ཐབས་ལ་བོད་པའི་རྒྱན་ཡིག་ཤེས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

༢ ལོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བཀའ་སློབ་སློང་གི་རྩོམ་པུ་ལས་ཟུར་འདོན་ལུས།



ཚོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

ཀམ་ཐུབ་བརྩན་ནམ་ཚུལ། བརྩིས་པ་སྒྲིག་ཞུ་ཚོང་རིག་

༣ ཤེས་བྱའི་བརྩི་གནས་འདིར་སློབ་མའི་ཤེས་བྱ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་ལས་རིམ་ཡོད་དགུ་རྩལ་དུག་ཡོད་ཅིང་། གཏམ་གསར་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ནི་སློབ་མའི་འབྲི་རྩོམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་སློབ་མ་ཚོས་བྲིས་པའི་རང་རྩོམ་སྣན་ངག་དང་རྒྱལ་རྩོམ་སོགས་དུག་གས་ཀྱི་འབྲི་རྩོམ་སྤྱོད་པ་བརྒྱས་ཀྱི་སློང་སྤྲོད་ཤིག་ཡིན།

ཐངས་འདིའི་དུས་དེབ་ནང་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་སློབ་མས་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་གཏོང་མཁན་ལས་བྱེད་ཀྱན་གྱི་བཀའ་སློབ་སློང་ལ་བཅངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཆེད་བྲིས་པ་ལ་སྤྲོད་ཡིན། སློབ་མ་ཚོའི་ཐོག་པར་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་གང་ཡོད་པ་རྣམས་རང་རྩོམ་གྱི་ལམ་ནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་མོད་གཏམ་ཐུ་ཆེན་པོ་ལྷག་ཡོད་པའི་མཚོན་དོན་ཞིག་ལོས་ཡིན།

མཐའ་དོན་ལུ་ཅག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སློབ་སློང་འབྲེད་པའི་དགེ་ལས་སློབ་མེ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྤུག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤེས་ཡོན་མཁོ་སྦྱོང་སྤྱིར་སྐྱེལ་ལས་ཚད་མེད་བསྐྱོན་དང་སྐྱོན་བཞིན་པའི་མངོན་རྗེས་བཟང་པོ་དག་ལ་སྤྲོད་མེད་ཡོད་བཟང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ལྷན་དང་ངས་ལམ་ལུ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དེ་རིང་ལས་བྱེད་ཉེན་མོར་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་དྲིན་སྐྱེད་དུ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་དང་ནམ་ཡང་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཐུགས་དོན་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སློབ་འདུན་ལྷ།

དགོ་ཆམ་ཆམས་ཀྱིས་ཐུགས་འཁྲུང་ཆེན་པོའི་དང་དང་རྣམས་གང་ཚོལ་གས་ཀྱིས་སྤྲུལ་
 ཆམས་ཀྱི་དཀར་ཆམ་དེ་ལྟར་འབྲེད་གནང་སྟེ་མི་བཟང་པོར་འཁྲུང་ཆེད་ཤེས་ཡོན་དང་
 རྫོང་གསོ་ལྟར་མེད་གནང་བ་དང་ད་ཆ་གཞིས་རིམ་རྫོང་ཐར་སོན་པའི་དུས་ལ་སྐྱེད་ས་
 གཤམ་འདུག་ལ། རྒྱུད་དུས་ཀ་ཁ་མི་ཤེས་ནའང་ད་ལྟོ་གདོང་དམར་ན་རྒྱུད་དང་ཀྱུན་
 དང་མཐུན་པར་ཡི་གེ་རྒྱུད་རྫོག་ཐུབ་པར་ཀྱག་གྲོག་གི་ལམ་བུ་ལས་བྱུ་བཅུག་པ་
 བྱི་ཁྱེད་ཅག་གི་དྲིན་ཡིན། རྫོགས་གང་དུའང་འབྲེལ་བ་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་རང་གི་སྤྲོ་
 མ་ཆེད་ལྟར་བརྟེན་དུ་འོ་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་གྲུ་ལ་མགོར་
 མ་སྐྱེད་ས་ཀྱང་སློང་ཐམ་པའི་གྲུ་ལ་མཇུག་དུ་མ་ལུས་པ་མི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཚད་
 མེད་བརྒྱུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོ་མ་མེད། དེ་མ་ཟད་ཟ་སྟངས་སྟོན་སྟངས་
 སོགས་ཤེས་སྟོན་གཙང་གསུམ་སོགས་ལའང་བྱིས་ཚང་ཨ་མས་རང་གི་མ་ལྟར་
 བྱམས་སློང་འོག་འཚར་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱིས་ཚང་ཨ་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལྟ། ད་ཆ་ཀྱུན་དང་དཔུང་འདྲ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་མི་ཚོ་ལམ་སྟོན་གྱི་
 ཤོ་ཉོགས་ཟབ་རྒྱས་གནང་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་རི་རབ་ལས་མཐོ་བ། བྱམས་བརྟེན་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ། ལྷག་བསམ་གྱི་གཤིས་རྒྱུད་ནི་འོ་མཚོ་ལས་དཀར་པོའི་བོད་
 བྱིས་དགོ་ལས་རྣམས་ལ་སྐྱིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟ།

ང་ཚོའི་ཕ་མ་གཞིས་པ་དགོ་ཆམ་ལགས།

ཨ་ཆུན་ལྷ་མོ། བཅུ་པ་གསལ་ཉ།

༡། དེ་རིང་ངས་བྲིས་དགོས་དོན་དང་པོ་ནི་ལས་ཤུད་ཉིན་མོར་འཚམས་འདྲི་ལྟ་

རྒྱུ་དང་གཉིས་པ་ནི་རྫོང་ཐུག་མང་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་གེད་དུ་སྐྱེད་ས་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཐུག་
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་དགོ་ཆམ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་ས་ག་ཚོད་བརྒྱུན་གྱི་ཡོད་
 མེད་ཏེ་གོ་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་མ་ཤེས་པའི་དུས་སུ་དགོ་ཆམ་ཀྱིས་ང་ཚོར་སློབ་
 གསོ་གནང་བ་དང་ཕ་མར་བཀའ་མོལ་གནང་བ་སོགས་རང་གི་སྤྲུལ་ལྟར་གནང་གི་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕ་མ་ཁ་གསུ་གིས་རང་གི་སྤྲུལ་གཡུགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།
 དགོ་ཆམ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་ལས་ལྷག་པ་གནང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་འཇམ་སྐྱིང་འདི་ནང་ཕ་
 མས་སྐྱེད་ས་བཅུག་པ་རེད་དེ། དགོ་ཆམ་གྱིས་ང་ཚོའི་རྒྱུད་པའི་ཐོག་དུ་ལངས་བཅུག་པ་
 རེད། དེ་རིང་དགོ་ཆམ་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར་ང་ཚོ་འཛོལ་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཐུག་ཚང་མའི་
 ཚབ་ལྷུས་ཉེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ལུ་གི་ཡོད།

ལས་ཤུད་ཉིན་མོར་འཚམས་འདྲི་ལྟ།

བཞེད་ནམས། བརྒྱུས་བུམ་པ་ཚོང་རིག

༡། བཀའ་དྲིན་ཆེ་པའི་དགོ་ཆམ་ལས་ཤུད་ཡོངས་ལ་གྲུས་མོའི་སེམས་གཏིང་ནས་
 འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལྟ། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདིར་དགའ་དགའ་
 རྫོ་རྫོ་ཡོང་པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ། རྫོར་འཇམ་སྐྱིང་འདིར་སློབ་ཐུག་ཚོའི་ཕ་མ་གཉིས་པ་ནི་
 དགོ་ཆམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ལ་སློབ་བྱིད་གནང་མཁན་དགོ་ཆམ་
 ཚོའི་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་མང་པོ་མཉམ་གཤིབ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་ཤེས་ཡོན་དང་
 ལ་རབས་ཤུད་སྐྱངས་སོགས་ལ་སློབ་གསོ་གནང་སྟེ་ང་ཚོ་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་
 དཔུང་མཉམ་གཤིབ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བརྗོད་གནང་ཡོད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་

ལས་བྱེད་ཉེན་མོ།

ཡི་ཞེས་ཅོད་ཤིང་། བརྩིས་གསེར་ན།

༄༅། །ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཚུལ་འཆོས་པ་ཉེན་མོ་སྲུང་བ་ཅི་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་རིང་
དེའི་སེམས་ནང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཁག་གཅིག་བཞད་པར་འདོད། དེ་
རིང་དང་ས་སྤོར་སྲུང་བ་དང་མ་བུ་ནས་ཅི་ས་པའི་ལས་བྱེད་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་ལ་འཚོམས་འདྲི་
བཞིས་བདེ་ལེགས་ལྟ། ལས་བྱེད་ཚང་མས་ང་རང་ཕྱ་གུ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ཐབས་གནང་བ་
དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གནང་
ལྟར་ས་ནི་མཚན་མོའི་སྐབས་སུ་སྤོན་མེ་སྲར་བ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་སྤོད། ད་བར་ང་
རང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་ཤེས་པ་ནི་བྱེད་རྣམས་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་དགོ་ཆེན་དང་སློབ་སྦྱོར་གི་
འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་མ་ཟད་བྱིས་ཚང་གི་ཨ་མ་ལགས་དང་མ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
བཞེས་ལག་ཞིང་པོ་བརྟུན་ཆེན་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞིགས་
པ་ཡར་བཞེད་ས་པ་ནས་མཚན་མོ་མ་གཟིམ་བར་སློབ་སྦྱོར་གི་ཆེད་དུ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་
བཀའ་དྲིན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

སེམས་ཁོང་གི་འཕྲིན་ཐུང་།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྤོན། བརྩིས་གསེར་ན་ཚན་རིག

༄༅། །རྣམ་མཁའི་འཇུག་ལམ་ལ་ཉེ་བའི་སློབ་གྲིའི་མི་ཚེའི་ནང་ཁ་དོག་སྲོ་ཅན་གྱིས་
གོས་ཐུང་དང་སྣོད་ཐུང་སྲོ་དཀར་ཅན་དེ་སྲུང་ལ་ཉེ་བའི་ཞིང་ཞལ་ལག་བརྟུན་ཅི་བཟང་རྒྱུའི་དུས་
ལུན་ཡང་ངེ་ཉུང་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་སེམས་ནང་གི་སེམས་ལྷགས་དང་བོད་སྤྱད་ཡིན་པའི་
ལ་རྒྱ་ནི་ཉེན་རེ་བཞིན་ཡར་ལོའི་ཚུལ་ལྟར་ངེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ལ། གཟེ་བཞིན་ལྷན་

པའི་བོད་བྱིས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བརྒྱུར་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་བདག་རང་ཁ་
ལུང་རྣམས་ལུང་ཅན་ག་ཁ་འགོ་མཇུག་མི་ཤེས་མཁའ་ལུག་ལས་ལས་འབྲི་བས་པའི་སློབ་སྦྱོར་དག་གི་
སེམས་སུ་སྤོན་མེ་སྲར་བའི་དེད་གི་ཤེས་ཡོན་སྤུང་སུ་མ་ཚོགས་པར་མངའ་བའི་དགོ་ཆེན་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ལག་དང་བརྒྱལ་ཏེ་གནང་དེད་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱུད་ཅི་སྤོན་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་དང་
གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཤམ་དུ་བརྟུག་སོང་བ་ནི་སློབ་དཔོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། སློབ་
གུ་འདི་ནས་ཐོན་རྗེས་སུ་འདྲ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་རྣམས་པའི་བཀའ་དྲིན་འཇུག་ཏུ་ལྷོད་པ་སྤོང་ནས་
འཚོང་བཞིན་ཡོད། གནས་སྐབས་འདིར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བདག་རང་ལ་འབྲིས་
པའི་ལས་འགན་འཕུག་མེད་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་རིང་ལས་བྱེད་ཉེན་མོར་ཐུགས་སློབ་པའི་སློབ་འདུན་
ལྟ།

དུས་བཟང་ལས་བྱེད་ཉེན་མོ།

བརྩིས་འདོད་ལེགས་འཕེལ། བརྩིས་གསེར་ཚང་རིག

༄༅། །ཚང་མས་མཚུན་གསལ་ལྟར་སྤོབ་འཆོས་པའི་དུས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་
ནི་སློབ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་བར་ཐུགས་བརྩེ་བའི་གནང་བའི་
བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྟ་བུའི་དུས་བཟང་ཞིག་
ཡིན། དགོ་ཆེན་རྣམས་ནི་སློབ་སྦྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤུང་པ་སེམས་མཁའ་སྤོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱུད་བྱིས་
པའི་དུས་སུ་ཐ་ག་ཁ་གང་སོགས་གང་ཡང་མེ་ཤེས་པའི་སྲུང་རྩོད་ཞིག་སློབ་གྲུར་འཇུག་པ་
ནས་བཟུང་དགོ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་སྲུང་ལ་འཇོམས་མེད་བརྒྱུན་ཏེ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བའི་སྤོང་བ་སོགས་
ནི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་ཤེས་ཡོན་གཅིག་ཕུ་མིན་
པར་རང་གི་མདུན་ལམ་དང་མི་ཚེའི་འགྲོ་ལྟར་སྤོང་བའི་ལུགས་སྤོན་བརྒྱུན་གནང་ཡོད། དེ་
རིང་ལས་བྱེད་ཉེན་མོར་དགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བཞིས་བདེ་ལེགས་ལྟ་བཞིན་ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཡོང་
བར་སྤོན།

དགེ་ལས་ཉིན་མོ་བསྟུ།

ཀུན་དགའ་ཚེས་འཛོལ་ལ། བརྟེན་གཞིར་ཟ།

༄༅། །དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གི་མི་ཚོ་ཡིག་པོ་ཡོང་བར་སྐྱོད་པ་མང་པོ་
བརྒྱུན་གནང་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ཚུང་དུས་སྐབས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡིག་པོ་སློབ་པ་
ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་གཅིག་པུ་མིན་པར་
ཉིན་རེའི་སློབ་ལམ་སོགས་ལ་ཡང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་གནང་ཡོད། དགེ་ཚན་རྣམས་ནི་
སློབ་སྦྱོང་གི་མི་ཚོའི་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་མཁུ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་
རང་གི་སྦྱོང་བཞིན་དུ་བྱམས་སློབ་གནང་བ་དང་སློབ་སློབ་ཡིག་པོ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། དགེ་
ཚན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་སློབ་ཀྱི་ཡིག་པོ་ཡོང་བར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྐྱེ་ལས་སློབ་
བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་དགེ་ལས་ཉིན་མོའི་འདིར་གོ་སྐབས་ཤེས་ཡོན་ཚང་མ་ལ་སློབ་ཐོག་
པ་ནས་སྦྱོང་བཞིན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་དང་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་
མེད་ལྟ།

ལས་བྱེད་ཉིན་མོ།

རྣམ་ཕྱོད། བརྟེན་གཞིར་ཚེས་འཛོལ་ལ།

༄༅། །དེ་རིང་ལས་བྱེད་ཉིན་མོ་བཟང་བ་དང་། །བཀྲིས་བདེ་བ་བཟང་བའི་སློབ་
འདུན་ལྟ། །ཞེས་བཀྲིས་པའི་ཚོགས་བཅད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་རིང་ལས་བྱེད་ཉིན་
འདིར་དགེ་ལས་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད་ལྟ། རྒྱུ་
རྣམས་ཀྱིས་ད་བར་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གཅིག་པུ་མིན་པར་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་ལོ་ཡོད།

འགྲོ་སྐྱོད་ལ་གལ་ཆེར་བརྩོན་དོ་སྐྱོད་གནང་བ་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྐྱོད་ཆེད་ལམ་
སྟོན་བཟང་པོ་གནང་བར་སྦྱོང་བཞིན་པའི་སྐྱོབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བཞིན་པའི་སྦྱོབ་སྦྱོང་། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་
འདིར་བྱེད་རྣམས་དགའ་དགའ་སློབ་སྦྱོང་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་རྣམ་པར་དུ་ལས་སློབ་རྣམས་
འཚམ་མཐུན་ཡོང་བའི་སློབ་འདུན་ལྟ།

དགེ་ཚན་ཉིན་མོ།

བརྟེན་གཞིར་སྐྱོབ་སྦྱོང་བསྟུ། བརྟེན་པ་གདུང།

༄༅། །དགེ་ཚན་ནི་ར་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་མི་ཚོའི་ནང་གལ་ཆེ་བོས་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་
ཁོང་རྣམས་ནི་ར་ཚོའི་ཕ་མ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཡིན། ཚུང་དུས་སློབ་འགྲོའི་སློབ་ཀྱི་ནས་
ཁོང་རྣམས་ཉིན་རེའི་བྱ་སློབ་ཚང་མ་བསྐྱབས་པ་མ་ཟད། ར་ཚོ་སློབ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་བཟང་སློབ་བཅས་ལའང་སློབ་བྱིད་གནང་གི་ཡོད། དགེ་ཚན་
རྣམས་ནི་ར་ཚོ་ཁང་པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ར་ཚོས་ལོ་རྒྱུ་དགེ་ཚན་ཉིན་མོའི་སློབ་
འཚམས་པའི་ཉིན་སྤྱང་བརྩོན་ལྟ་བུ་གནང་གི་ཡོད། ར་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཚང་མས་ཉིན་མོའི་སློབ་
ཤེས་སྣེན་པའི་རང་ནས་བཀྲིས་བདེ་བར་ཉིན་མོ་ལ་སྤྱང་བརྩོན་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད།
ཉིན་མོ་དེ་རིང་ར་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ཉིན་མོའི་ཤེས་བྱ་ལའང་འཚམས་པ་དང་དགེ་ཚན་རྣམས་
ལ་ཡོད་སློབ་ལྟ་ཡོད། དེ་རིང་དགེ་ཚན་ཉིན་མོའི་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་དགེ་
ལས་ཡོངས་ལ་བཀྲིས་སློབ་འདུན་ལྟ་ཡོད།

ལས་བྱེད་ཉིན་མོ།

ལྷན་དབྱངས་འཛོལ་ལ།

༄༅། །ལས་བྱེད་ཉིན་མོའི་ད་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སློབ་

གུའི་དགེ་ལས་ཚོས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཉིན་
 ལྷན་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་དབང་གཞན་གྱི་ཡོད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཙམ་སློབ་སྐྱོད་ཚོས་དགེ་
 ལས་རྣམས་ཐུགས་སློབ་ཡོད་པའི་ཆེད་
 དུ་གཞན་པ་དང་པ་དང་འཁྲུག་པ་སོགས་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡང་སློབ་སྐྱོད་ཁ་གསལ་
 གྱིས་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་འཚམས་སྤོག་
 འབྲུལ་བ་སོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཉིན་མོ་
 འདི་ནི་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དགེ་
 ལས་རྣམས་དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱེད་པ་བསྐྱོན་
 གནང་གི་ཡོད་ཙམ་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་
 ལ་བསམ་ཤེས་ཆེད་དུ་ཡིན། ལས་བྱེད་
 ཉིན་མོར་ཚང་མ་ཐུགས་སློབ་ཡོད་པའི་
 སློབ་འདུན་ལྟ།❖

ལས་བྱེད་ཉིན་མོ།

སངས་པུ་འཕེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་དགེ་ལས་ཉིན་མོར།
 སློབ་སྐྱོད་སློབ་ཤིང་ལས་རྣམས།
 དགེ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་ལ།
 འཚམས་འདྲི་བཀའ་བཞེས་ཤིགས།
 དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་ཉིན་མོར།
 དགའ་དགའ་སློབ་སློབ་གནང་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉིན་མོར།
 ཚང་མ་སློབ་བཞུགས་གནང་དང་།
 དགེ་ལས་བྱེད་ལས་པས།
 ཤེས་ཡོན་གཅིག་ཡུ་མིན་པར།
 གཤེས་སློབ་གང་གི་ཤོག་ལ།
 ལས་སློབ་ཡང་ཡང་གནང་བུང་།
 སློབ་གྲུབ་ཁོའི་ཡུལ་ནང་ལ།
 དགེ་ལས་སློབ་སྐྱོད་འཛོམས་རྣམས།
 སློབ་སྐྱོད་བཅོམ་འཁྲུག་ཙམ་དང་།
 དགེ་ལས་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བུང་།

སློབ་སྐྱོད་འཕེལ་བའི་དབང་ལ།

སེམས་ཤུགས་ལྡན་པའི་དགེ་ལས།
 མྱོད་སྐྱོད་དཀའ་བ་སྐྱེད་ལས།
 སློབ་གསོ་ལས་སློབ་གནང་མཁམ།
 ཚང་མ་སློབ་ཤིགས་དང་།
 ག་ཁ་ག་ང་སློབ་མཁམ།
 རང་ལས་གཞན་གཅེས་སློབ་མཁམ།
 ཉིན་ལྷན་དཀའ་བ་སྐྱེད་གནང་མཁམ།
 དགེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མོང་།❖

ངེད་ཀྱི་སློབ་མི་ཆེད་དཀའ་སྐྱེད་དེ།
 ཁྱེད་ལྟ་ལག་བརྒྱུད་སེམས་བསམ་བར་
 བྱེད།
 དུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཞིང་ས་སྐྱེས་པོ་འདིར།
 ཁྱེད་གསུང་གི་སློབ་ཆར་སེབ་སེབ་འབབ།
 ཁྱེད་ངེད་ཅག་ཆེད་དུ་སྐྱེས་ལས་བསྐྱོད།
 ངེད་ཡོད་ས་ཀྱིས་སེམས་ནང་འཚོང་བཞིན་
 ཡོད།❖

དགེ་ལས་དགའ་བའི་ཉིན་མོ།

བསྐྱེད་པ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོས།
 དགུན་ལ་སློབ་ཉི་མེར་བྱེད་པའི་དུས།
 ཁོང་དགེ་ལས་དུས་བཟང་ཁྱེད་ཅན་ཤར།
 ངེད་སེམས་སློབ་ཆེན་ཆེན་ལྱིས།
 ལག་དཀའ་པོའི་མངལ་དར་འཇུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད།
 བདག་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་
 འདིར།
 ཁྱེད་མར་མེ་དམར་པོ་འདྲི་མངའ་ས་ཁྱེད།

ལས་བྱེད་ཉིན་མོ།

སངས་པུ་འཕེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོས།
 ལས་བྱེད་ཉིན་མོ་དུས་བཟང་ལ།
 དགེ་ལས་བྱེད་ཤི་མོ་ལ།
 ཁོ་པོའི་ལུས་སེམས་དེའི་མེད་ཚོགས།
 ལས་བྱེད་ཉིན་མོར་འཚམས་འདྲི་ལྟ།
 ཁོ་པོ་མཚུངས་པའི་སློབ་སྐྱོད་ལ།
 ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་ལྡན་པའི་ཡི།
 དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་སློབ་པ་འདི།
 བསྐྱེད་ལས་ཆེ་ལ་སློབ་པ་བསྐྱེད།

དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་གཞན་ཚམས་ཀྱི།
 སེམས་གཙང་ངང་ནས་པོད་ཀྱིས་དུ།
 ལྷག་བསམ་ལས་ལ་བརྩོན་པ་འདི།
 ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་ཡོད།
 བྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་བཟང་པོ་འདིར།
 ཚང་མས་དགའ་སྤྱོད་སློབ་གསུམ་ངང་།
 ཉིན་མ་བཟང་པོ་འབྲིལ་བ་དང་།
 ཀུན་ལ་བརྒྱུད་དུ་འཚམས་འདྲི་ལྷ།

འུ་ཅག་གི་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

ཚེ་རིང་ཀུན་གསལ། ༡༦ ཐུན་སེལ་ཚེ་རིག
 གནམ་འོག་འདིག་ཉེན་འདི་ཡི་ནང་།
 དཔེ་སྟེང་གཉེན་འདུད་པར་བསོད་ནམས་
 ཚེ།
 ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན།
 རྣམ་ཡང་ང་ཚོས་བསྐྱེད་བཞེད་ལྷ།
 རྣམ་མེད་ས་མཐར་ལུས་པའི་དུས།
 མ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཨ་མ་ལགས།
 བྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་བརྩོན་བཞི།

གུས་མོས་བརྗོད་པ་ག་ལ་སྤྱིད།
 རང་གི་མི་ཚོ་བྱེད་ལྷག་ཙམ།
 པོད་ཀྱིས་སློབ་གྲུར་ཞབས་སྤྱི་ལྷ།
 བྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་བཟང་འདི།
 ཉེན་ལུ་ང་ཚོས་བསམ་བཞིན་ཡོད།
 ལམ་ཁ་ཚོར་ནས་འགོ་བའི་དུས།
 དོན་ལྷན་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་།
 མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ཚེད།
 ཉིན་ལྟར་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་མེད་གནང་།
 དེ་ཚེ་ཚེན་ལས་བྱེད་བྱེད་ཚམས་ནི།
 རིན་ཐང་བུ་ལ་བའི་དངོས་པོ་འདྲ།
 བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཚམས།
 རྣམ་ཡང་ང་ཚོས་བསྐྱེད་བཞེད་ལྷ།

ལས་བྱེད་ཉིན་མོ།

།། རྒྱ་ཚེ། རྒྱ་ལྷ།

མཁུན་ཡངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་པ།
 ཐུགས་སེམས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པ།
 བརྩོན་པ་ཡི་འོད་མདངས་བྱེད་པ།
 དགེ་ཚུན་ནི་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བྱུང་།

ཐུགས་སེམས་ཀྱི་མཚོ་མའི་དབུས་ན།
 བྱམས་བརྩོན་པ་ལོ་རྒྱུང་ས་བས།
 རིན་ཚེན་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཀའ་དྲིན།
 རྣམ་དུས་ཡང་བརྗོད་ཐབས་མིན་འདུག།
 དགེ་ལས་ཀྱི་བྱམས་སྤྱོད་ལྷན་པ།
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པ།
 བརྩོན་པ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་ཚེ་བ།
 ང་ཚོ་ཡི་དགེ་ལས་བཀའ་དྲིན།

ལས་བྱེད་ཉིན་མོར་འཚམས་འདྲི་ལྷ།

བསྐྱེད་འཇིག་རྒྱལ་བཟང་། རྒྱ་ལྷ།

དགུ་པའི་ལྷ་ཉིན་ལས་བྱེད་ཉིན་ཡིན།
 རྒྱུད་དུས་ནས་བཟུང་ད་བར་བྱེད་བྱམས་སྤྱོད་འོག།
 འཚར་འོངས་བྱུང་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་བསྐྱབས།
 སྤོན་འགོ་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་བསྐྱབས་པ་ནས།
 ཚོས་དང་ཚེན་རིག་རྒྱལ་རབས་སྤོབ་ཚེན་ཀུན།
 རྒྱུན་དུ་སྤོབ་བྱིད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཚེ།
 ད་བར་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་གཤེགས་གནང་ནས་བཞུགས།
 བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་ལས་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཚེ།
 བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་དགེ་ཚུན་ལས་བྱེད་ཀྱིས།

སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་།

དགེ་ལས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱུང་།

རྣམས་བཟང་སྤྱོད་ལོ་ན། ༡༦ གསལ་པ་ཉ་ཚོང་ངའི་ག

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཕྱག་པའི་དགེ་ཆན་རྣམས།

མི་ཆེ་གཅིག་རིང་ན་གཞིན་ཁོ་ནའི་ཆེད།

རང་གི་རྒྱས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏང་བ་དང་།

རང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་འུ་ཚོར་སྤྲིན།

ཀུ་ཁ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤེས་སློབ་བྱར་སྤྱོད་ས།

དམངས་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་སློབ་བྱར་སྤྱོད་ས།

རིམ་བཞིན་བསམ་སློལ་ཏན་གང་འཚམ་ཡོངས།

ད་དུང་མཐའ་མེད་ཡར་རྒྱས་ལུ་མཐུད་བྱེད།

སྤྱི་ཚོགས་མི་དང་འདྲ་མཉམ་འགྲོགས་པའི་ཆེད།

སློབ་ཤུགས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཤེས་ལུན་པ་ལ།

བྱིད་ཚོས་སློབ་མེས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲིན།

ཤུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

འདས་པའི་ལོ་མང་པོར་བྱིས་སློབ་བྱའི་ནང་།

སྤྱི་བྱིད་སྤྱི་བྱིད་སོགས་ཁ་ཕྱག་གནང་བ་དང་།

བརྟེ་བའི་ཁ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དུ་གནང་།

ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཆོར།

དེ་རིང་དུས་བབ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ལ།

འུ་ཚོ་མ་འོངས་སོན་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས།

བྱིད་ཚོ་སྤྱི་དུས་བརྟེ་ནས་དགའ་བསུ་དང་།

འཚམས་འདྲི་གྲངས་མེད་བྱིད་ལ་བསུ་བཞིན་ཡོད།

སེམས་ཁོང་གི་སློབ་མེད།

བསྟན་འཛིན་སློབ་མེད། ༡༦གདུ་ཚོན་རིག

མ་རིག་ལུན་པའི་བྱིད་ནས་ཐར་གཅུག་མཁན།

སློབ་ཤུགས་ལུན་པའི་སྟོན་མཁན་སློབ་མེད་ལགས།

སྤྱི་དུས་འཛེམས་མེད་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆན་ལགས།

ལུན་པའི་བྱིད་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་དང་མཚུངས།

སེམས་ཤུགས་རི་བོ་རྣམས་བསམ་ནམ་དག་ཅན།

ཕངས་མེད་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཀྱན་ལ་སྤྲིན།

གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་དགོངས་མཁན་དགེ་ཆན་ལ།

སློབ་ཤུགས་ལུ་མངའ་ཆེ་ལ་གཤིས་ལུ་འཇམ།

ཐབས་བརྒྱ་དུས་རྣོང་གནང་ནེ་སློབ་མར་བསྐྱབས།

འདི་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས།

འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གོམས་འདྲིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།

པོད་ཤུགས་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་འདུར་ལ་འབད།

དེ་རིང་དུས་བབ་ལས་བྱེད་ཉིན་མོ་ལ།

འུ་ཅག་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་བྱ།

ཚུལ་ཀློག་ཚོགས་རྒྱུད་།

སྒོ་བ་སྒྲིག་པ། ▶ བོད་དགེ་ལུ་ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཚུལ་ཀློག་པ། ▶ ཀུན་པོའི་དུས་ཚུན་ཀློག་། ༡༩ བཀའ་ཉལ་ཚོའི་མིག

ཚུལ་ཀློག་པའི་ལས་རོགས།

▶ མཚོ་བཟང་། ༡༩ བཀའ་ཉལ་ཚོའི་མིག

▶ ཚེ་མིང་ལྷོ་ལྷོ་དཀར། ༡༩ བཀའ་ཉལ་ཚོའི་མིག

▶ ཀུན་གྱི་བུ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ༡༩ བཀའ་ཉལ་ཚོའི་མིག

འདི་གར་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ།

www.tcvbyl.net

གསལ་འཕྲིལ་ཚུལ་ལྟར།།

- ☯ དག་པའི་བཞེས་གཞིན་མ་དང་འབྲེལ།།
མ་མིག་ལྷན་པ་སྐུ་བའི་ལྷོད།།
- ☯ ཚོ་སྤྱི་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་ན།།
དང་པོ་དགེ་པའི་བཞེས་གཞིན་བཞེན།།
- ☯ བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གཞིན་དང་།།
མཚོ་དུ་ཞེན་པ་བར་མིམ།།