



# གསལ་གཤམ།

བྱེད་སྒོ།

༢༠༢༢ ལྷོ་ལྷོ་ ༩ འདོན་ཐེངས་བཞི་པ།

ནམ་དུང་གསོག་ཆལ་རྒྱན་པའི་སྐྱོད་ལྷུག་ནམས།།  
 འབད་བཙུན་ཚུ་མའི་རྒྱན་པ་ལེགས་བཙུན་ཞིང་།།  
 དཀར་རྒྱན་ཚུ་མའི་དཀར་རྒྱན་འབྱུང་ན།།  
 ལྷོ་བཙུན་པ་འབྱུང་པར་མེ་ཚུ་མེད།།

ཐུ་བཙུན་པ་འབྱུང་པར་མེ་ཚུ་མེད།།

པ་རབས།  
 མེ་ཚུ་མེད་པར།  
 འབྱུང་བའི་ལྷོ་བཙུན་པ་འབྱུང་པར་མེ་ཚུ་མེད།

ཐུ་བཙུན་པ་འབྱུང་པར་མེ་ཚུ་མེད།།

ལྷོ་བཙུན་པ་འབྱུང་པར།  
 འབྱུང་བའི་ལྷོ་བཙུན་པ་འབྱུང་པར་མེ་ཚུ་མེད།



སྐྱེ་ལ་གོ་བ་བོད་ལྷུག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ།

# སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅི།

## ནམས་སྤོང་ལས་དཀའ་ངལ་བསྐྱོད་ཐབས།

༡། །ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གང་དུ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་ལམ་སྤོང་ས་དང་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡོང་མིན་གཙོ་ཆེར་མི་སྐྱེར་སོ་སོའི་ཀུན་སྤོང་དང་སྟག་བསམ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་ནམས་སྤོང་བརྒྱུད་ནས་མཚམས་རེར་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད། འགའ་གས་ལ་མི་ཆོའི་འགོ་སྤོང་རང་ནས་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤོང་འཛོམས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ནའང་བསམ་སྤོང་སྟག་སྟུང་དོག་པོ་དང་། སེམས་ལྷགས་ཆག་སྐྱེ་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་གཞན་དག་དཔེར་ན། དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ཉམས་སྤོང་བའི་དབྱིན་ཡུལ་ནང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་ཆོད་དཀའ་སྟུག་དེའི་རྒྱུ་ལྱིས་སེམས་སྤོང་བསྐྱོད་པོ་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་སྤོང་གི་བསམ་ཚུལ་ལའང་། དཀའ་ངལ་སྤོང་མ་སྤོང་བའི་མི་དེ་ལས་དཀའ་ངལ་དང་སྤོང་སྟུག་མང་པོ་སྤོང་སྤོང་མཁུན་གྱི་མི་དེ་དཀའ་ངལ་གྱི་མདུན་སར་མ་ཞུམ་པར་མཁྲིགས་པོ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྤོང་སྤོང་ཆེ་བ་མཚོང་གི་འདུག རྣ་སྤོང་གས་འདི་ནས་བརྗེས་དཀའ་སྟུག་འགའ་གས་མི་ཆོའི་ནང་སྤོང་གསོ་ཟབ་པོ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བརྗེས་སྤོང་གས་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣུ་འདྲི་སྤོང་ནས་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་བརྗེས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཐོག་དུ་ཡོང་བའི་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་འབྲེལ་སྤོང་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནའང་། གནས་སྤངས་གཅིག་ལ་རྣམ་པའང་སྤོང་གས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གནས་སྤངས་གཅིག་དུ་དེར་བརྗེས་སྤོང་གས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྤངས་གཅིག་ལ་བརྗེས་སྤོང་གས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤོང་ཅན་འབའ་ཞིག་དུ་མཚོང་བཆེས་དགོན་པོ་འམ་ཐལ་ཆེར་མི་སྤིད་པ་རྣུ་འདྲི་པས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བརྗེས་སྤོང་གས་མང་པོ་མཚོང་པར་བྱེད་དགོས།

☉ མགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བུ་སྤོང་རྣམས་སྤོང་གས་ལས་རྗེས་འདོན་ཞུས།

# ཆོས་སྤོང་པའི་གཏམ།

ཆོས་སྤོང་པའི་གཏམ། བརྗེས་སྤོང་ཆོང་རིག

༡༡། །སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་ལ་ཞུམ་གཞུགས་འདི་ནང་གནས་པའི་པོ་ན་ཅན་གཞོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མ་རྣམས་པར་རང་དང་རྣམས་སྤོང་ལ་ཡང་བཟང་སྤོང་གི་མིང་དུ་མི་འུར་བའི་ཆ་བྱིན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བཟང་སྤོང་ཆོས་པའི་ཆོག་དེ་གི་དོ་བདག་སྤོང་གི་ཞིག་གི་སྤོང་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་བརྗེན་ནས་བྱུང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་མོ་དམོས་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་ཞེན་ལོངས་དུ་ཡོང་བའི་སྤོང་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན།

བཟང་སྤོང་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་ནས་གཞན་ལ་དམོས་སྤོང་པ་ཅན་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་པ་དང་སོ་སོ་ལས་ཅན་པའི་མི་རིགས་སྤོང་དང་སྤོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་གི་ས་མ་དང་སྤོང་ལ་ཆེད། དགོ་ཅན་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་དང་གཙོ་བོ་ལྷོང་ས་ལ་ཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྗེས་སྤོང་ཞུས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་སོ་སོ་ལས་ཅན་པའི་སྤོང་ཆགས་རྣམས་ལ་ཡང་བྱམས་སྤོང་ཆོ་བ་དང་ལམ་སྤོང་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱ་བཞག་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་སྤོང་སྤོང་སེམས་ནང་དགའ་སྤོང་སྤོང་གི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་ཆོ་བྱི་མར་བསམ་ནའང་དགོ་བ་གསལ་བྱུ་ནས་ཅིག་ཡིན།

# ཕྱག་ཚེས་མི་བུའི་རྣམ་ཐར།

## ཡ་རབས།

ཆེ་རིང་རྒྱུ་ཡ་མ། ༡༢ བུ་ལྷན་ཚོང་རིག

། དེ་ཡང་མི་ཞིག་ལ་ཕྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲེམ་སོ་གཙོ་བོ་ནི་  
 རང་སེམས་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་དེ་ཡིན། ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ནི་ཤེས་ལྡན་ཞིག་གི་མི་  
 ཚོའི་རང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་སེམས་བཟང་  
 པོ་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སློང་ཡང་སེམས་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་  
 གིས་མི་ཡ་རབས་དང་བཟང་སྲོད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་མི་ཚོའི་རང་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་བོས་  
 བཞག་ཡིན་ཞེས་དང་། ལགོན་ས་མཆོག་མཆོག་ལ་ཕྱག་ཏུ་གསུངས་ཡག་ཤོས་ནི་སེམས་བཟང་པོ་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། སྤྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཚོར་ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་འཕྲུལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་  
 རྒྱུད་རྒྱུན་ལྷན་པ་ལས་ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བདེ་བ་རྒྱུ་ཡང་མཚན་ཐོགས་ཀྱི་མི་ལྷན་པ་དང་།  
 རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྲོད་ཡོད་ན་དེ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ཡོད་པས་མ་པའི་སེམས་ཁྲིལ་  
 དང་དངངས་རྒྱག་ཡོད་གི་ཡོད། ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་ལ་རྒྱ་ཚོར་མེད་ཀྱང་  
 མི་ཚོ་བཟང་པོའི་དང་རྒྱུ་ལྷན་པས་མི་ཚོ་དོན་ལྡན་པ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་  
 རའང་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་གལ་ཆེ།

## དའི་ཨ་ཕ།

རྣམ་ཐར། བུ་ལྷན་ཚོང་རིག

། །དའི་ཨ་ཕའི་མཚན་ལ་དར་རྒྱས་ཚེ་རིང་ཟེར་བ་དང་ཁོང་ནི་དབུས་གཙང་ཚོགས་  
 དེང་རི་ཞེས་པའི་ལུང་པ་དེར་འཁྲུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་འཛིན་རིམ་དུ་གཤམ་པའི་བར་པོད་

ནང་འབྲི་སློག་སློབ་སློང་རྒྱུངས་གནང་བ་ཡིན། རང་ལོ་༡༠ལ་ཐེབས་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་འབྲོར་  
 ཞིང་ཁོང་གི་སྤྱི་གཟུགས་ནས་བལྟས་ན་ག་མདོག་དཀར་ལ་ཟླ་བ་འདྲ། གཟུགས་སློབས་ཆེ་བས་  
 རྒྱག་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་ན་ཁོང་གི་མདོང་ལ་གཉེར་མའི་རི་མོ་  
 གསལ་བས་དའི་སེམས་རང་ལྷ་ལགས་ནི་ཆུན་དུ་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་སྤྱོ་མོ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་  
 གིས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པས་ཕྱག་ལ་མ་རྗེས་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ཁོང་གི་ཕྱགས་  
 སེམས་ནི་འཇོ་མ་སྤོང་ནང་བཟང་བའི་བྲས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་གཤིས་ཀ་ནི་རྣམ་ཀུན་  
 རས་རུང་རྒྱུ་ཀྱང་སེམས་གཉིང་ནི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནི་དའི་མི་ཚོའི་རང་མི་སྣ་  
 གལ་ཆེ་བོས་དེ་ཡིན། ཁོང་ནི་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱེད་  
 རྒྱུར་ད་ཅང་དགའ་པོ་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་ཉིན་རྒྱུ་ར་ང་ཚོ་ལྷན་ཚོར་སློབ་སློང་ཡག་པོ་  
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ར་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད། ལྷ་ལགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཚེ་རིང་བར་ཤོག།

## དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན།

བཟུ་རྣམ་རྒྱལ། བུ་ལྷན་ཚོང་རིག

། །སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠ལོར་ལ་དུགས་ས་ཁྲུལ་ཟངས་དཀར་ནས་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བ་བྱས་  
 རས་པོད་ཁྲིམ་ནང་སློབ་སློང་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་རྒྱུད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། དགེ་ཆུན་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ནི་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དགེ་ཆུན་རྣམས་  
 རང་གཅིག་ལྷན་ཡིན་པར་སློབ་སླུག་སློང་སླུག་མང་པོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་སྤྱོད་པ་  
 བརྒྱུན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ནི་མཚན་མོའི་ལུན་སེལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་སྣ་གྲགས་ཆེན་དང་  
 མཁས་ཤེས་ཡོན་གྱིས་སྤུག་པ་ཚང་མ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བ་ཡིན། བྱས་ཅོང་ད་བར་གྱིས་པ་རང་ལ་མཚོན་ནའང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་  
 སློབ་བྱིད་བཟང་པོ་དང་བྱམས་བརྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་རིམ་བཏུ་གཉིས་ནང་སློབས་ཡོད།



པའི་ནང་ར་ལྷག་དང་། མངོ་མོ། བ་སྐང་། བྱ་མོ། གཡག་ བོང་བྱ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། ལྷོན་  
ཐོག་སྤྲོ་ཚལ་རིགས་དང་གིང་ཉོག་རིགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གིང་ཉོག་  
ཁམ་བྱ་དང་ཀྱུ་བྱ་མང་ཆེ་བ་གས་གྱི་ཡུལ་སྤོགས་སུ་ཐོན་གྱི་ཡོད། གྲུས་མོའི་མིག་ནང་བརྩ་  
བར་འེས་པ་ནི་ངའི་སྐྱིད་པའི་ཕ་ཡུལ་དེ་ཡིན།

**མཚན་ཉིད་ཚོད་པའི་ཚོར་བ།**

བརྩན་འཇིན་བསོད་ནམས། བརྩན་པ་གདུང།

༡། །ངས་མཚན་ཉིད་ཚོད་པའི་ཚོར་བ་ནི། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ལྟར། དེ་ཡང་  
ཕྱི་ཚུ་ ༡ ཚོས་ ༡༡ ཉེན་ངར་མཚན་ཉིད་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཕྲུག་འདྲ་མིན་མང་པོ་  
ཞིག་མཐོང་བྱུང། ངས་ཁོང་ཚོ་ལ་མཚན་ཉིད་བསྐྱབས་པ་མ་ཟད་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་  
པ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་  
འཆམ་པོ་ཆགས་སོང་། ཁོང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངའི་སྤོགས་ཤེད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ས་ཆ་  
དེར་དང་པོ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་རོགས་པ་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་ཉོན་གཅིག་གི་རྗེས་  
སུ་སྤོགས་པོ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་སོང་། གྲོགས་པོ་ཚོའི་མཉམ་དུ་མཚན་ཉིད་ཚོད་པའི་སྐབས་  
ང་རང་ཉ་ཅང་ཞེད་སྐྱང་དང་ངོ་ཚ་བྱུང་ཡང་རྗེས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།

**སྙན་ངག་འབའ་སྐྱའི་དབྱངས།**

**ཕ་མ།**

བརྩན་འཇིན་ཚོས་ཉིད། བརྩན་པ་གདུང།

བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ།།  
བྱམས་བརྩེ་གནང་མཁན་ཕ་མ།།

བྱིད་གཉིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་།།  
ཡོད་པས་ཉ་ཅང་དགའ་བྱུང་།།

བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ།།  
རེ་བ་གཅང་སའི་ཕ་མ།།

རྣམ་པ་རྟོན་རྒྱས་གཉིས་ནི།།  
ང་ཡི་དགའ་སའི་ཕ་མ།།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ཐེབས་པ།།  
བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེའོ།

**ཀ་བཤད།**

བརྩན་སྐྱིད། བརྩེས་བྱམ་པ་ཚན་རིག

ཀ་རའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི།།  
ཁ་བའི་རྫོང་ས་ཀྱི་བུ་ཕྱག།  
ག་གཞའ་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན།།  
ང་ཚོར་སྟོན་པ་མཚར་བྱུང་།།

ཅ་ཅོ་མེད་པའི་གསུང་དང་།།  
ཆ་ཚོ་མེད་པའི་ཀུན་སྣོད།།  
ཇ་ཡུན་ཚམ་ལ་དྲན་དུས།།  
ཉ་གང་ལྷ་བ་རྒྱས་སོང་།།

དུ་ལའི་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས།།  
མ་གྲུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བས།།  
ད་ལྟ་སློབ་སྦྱང་འདི་ན།།  
ན་གཞིན་ཀུན་ལ་ཕན་སོང་།།

པ་ཕ་ས་ཐག་རིང་བས།།  
ཕ་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བ།།

བ་སྐང་ལྷ་བྱ་བདག་ལ།  
མ་དང་འདྲ་བ་གནང་བྱུང་།།

ཅ་རི་ཤོད་གྱི་ཡུལ་ནས།  
ཚ་རོང་རྒྱ་གར་བར་དུ།  
རྩ་ལང་མེད་པའི་དགོ་མཉམ།  
མ་ལི་བྱ་སྐྱོད་བྱལ་སོང་།།

ན་གྲོག་དུ་དུག་ཡོངས་དང་།།  
ཟ་རོགས་སློབ་སྤྱལ་ཡོངས་ལ།  
འ་ལུར་སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི།  
ཡ་རབས་སེམས་བཟང་བསྐྱབས་བྱུང་།།

ར་འཕྲོད་བྱེད་སྐྱེས་བཞུགས་ན།  
ལ་ལུང་གང་ནས་ཡོང་ཡང་།།  
ག་ཁྲག་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས།  
ས་ཚ་འདི་རུ་ཚོར་བྱུང་།།

ཉ་ཅང་བྱམས་པ་ལྡན་པའི།  
ཨ་མའི་དྲིན་ལན་འདྲ་ཡོང་།།  
ཉ་ཅང་སྟོང་རྗེ་ངང་ནས།  
ཨ་ལི་བསྐྱབས་པར་དགའ་སོང་།།

**ཚོར་སྤྱང་ཞིག**

ཕྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལ། བརྒྱུ་པ་གསེར་ཉ།

མའོས་སྤྱལ་ལྡན་པའི་ང་ཚོའི་སྐྱེལ་ཤོད།  
མཐའ་རྣམས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེལ་ཡིན།  
སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་སྤྲོ་ཚོགས་ལྡན་པ་ཡི།  
སྐྱོད་པའི་ང་ཚོའི་སྐྱེལ་སྤོ་ཉ་ཡིན།།

ཨ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་པར།  
ཨ་མའི་ཐུགས་སེམས་སྤྱོད་བོ་བཞག་རོགས་གནང་།།  
ནམ་ཡང་ཨ་མར་སྤྱལ་བསྐྱེད་པར།  
མ་ལི་བཀའ་དྲིན་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག།

ང་ཚོའི་ཚ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་དང་།།  
ཤོད་མི་ཚེད་དུ་སྐྱེ་ལས་ཉ་ཅང་བསྐྱོན།  
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མཚོག།  
སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་གོག།

**རྒྱ་ཚོར་ལ་སྤྱིང་སྐྱོང་པ་ལྟར་པ།**

དངོས་བྱུ་བྱ་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱུ་པ་གསེར་ཉ།

འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྱལ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་སྟེ།  
རང་བཞིན་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན།  
འོན་ཀྱང་ནང་ཚོས་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས།  
སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད།  
རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཚང་མ་ནི།  
སྤྱལ་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོར་ཡིན་པ་ལགས།  
འཚི་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཚོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད།  
དགེ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་དབྱེ་བར་མཛོད།།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་སྤངས།  
རྒྱ་ལ་སངས་སེམས་མེད་པར་སྐྱོན་པ་ཐོངས།  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་ཐོས་པ་དང་།  
རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་བསམ་ནས་ངོ་ཚ་ཤེས།  
མི་གཞན་རྒྱ་མཚན་བཀོད་དེ་སྤྲེལ་ཡོད་བྱ།

མི་ལ་རྣམས་དཔྱིད་དང་ནི་ཤེས་རབ་བཅས།།  
ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་སྲུང་ཀྱང་མི་འབྱེད་བས།།  
རང་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་ཚོར་དངོས་རང་ཡིན།།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

དཀོན་མཚོག་བའི་འཛོམས། བརྒྱུག་བརྗེ་ཚོན་རིག

རྒྱ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་དར་བ་ཡིག།  
བོད་གནའ་བོའི་ཆགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན།།  
བོད་བསལ་ལྡན་ཚུངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི།།  
བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཚ་དོན་ཡིན།།

གངས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་འདི།།  
རྒྱ་ལེགས་སྐད་སྐད་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི།།  
བོད་ཁ་བ་ཚུངས་སུ་དར་བྱུང་བ།།  
དེ་ནང་ཚོས་སྤོང་བའི་བཅུད་དུ་ངེས།།

ངེད་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བོད་མི་རྣམས།།  
ཡིག་ཨ་ལི་ཀ་ལི་མཐོང་རྒྱ་ནི།།  
རྒྱ་ལེགས་སྐད་སྐད་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཤིང་།།  
ཚོན་ཐོན་མི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཡིན།།

ཁ་བའི་ཚུངས།

ཚུན་པ་ཚོར་བ། བརྒྱུས་གཏུ་ཚོན་རིག

རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བའི་ཚུངས།།  
དབྱར་དགུན་གངས་མི་ལྷ་ཉིག་བཞིན་དུ་མངོས།།  
གོ་ལར་ལོ་འཁོར་མེ་ཉིག་རྒྱན་དུ་མངོས།།  
གངས་རིར་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཚོགས་འཛོམས།།

ས་གཞིར་སྤང་དང་ཕྱི་ཤིང་འདྲ་མིན་རྣམས།།  
ས་གཞི་ཡོངས་ལ་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་ཡུལ་འདྲ།།  
དེ་འདྲའི་མངོས་སྲུག་གིང་ཁམས་གང་དུ་ཡོད།།  
རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མ་ཡིན་ནམ།།  
ཡུལ་ཚུངས་གནས་པའི་གཡག་དང་གཅན་གཟན་ཀྱན།།  
རྒྱམ་གཟན་བོད་མིའི་ཚོས་སེམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར།།  
རང་དགོས་ཟས་དང་ཡུལ་དུ་གནས་པས་དགའ།།  
རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་བཟང་།།

ཨ་མ་ལགས།

བའི་ཚོན་དབང་མོ། བརྒྱུས་གཟིགས་ཚོང་རིག

རྒྱུད་དུས་བུམས་སྤྱོད་གནང་མཁན།།  
ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་སྤོབ་མཁན།།  
རྒྱ་གུའི་དགེ་གན་དང་བོ།།  
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཨ་མ།།

ཟླ་དགུ་མངལ་དུ་ཁུར་ནས།།  
དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་མུངས་ཡོད།།  
ཟས་ཞིམ་བཟང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་།།  
རྒྱ་གུའི་ཆེད་དུ་སྤངས་ཡོད།།

བཟང་བོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོན་མཁན།།  
རྒྱ་གུར་བརྗེ་བ་སྤྱོད་མཁན།།  
ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་ཨ་མས།།  
བུ་དོན་དཀའ་ལས་བསྤྱོན་སོང་།།

བརྗེ་བའི་ཨ་མ་ལགས་ནི།།  
རིན་ཐང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ།།





**ཚོམ་ལྷོག་ཚོགས་ཚུང་།**

ཚོམ་ལྷོག་པ། ▶ བོད་དགེ་ལུ་ལྷན་པར་ལྷན་པ།

ཚོམ་ལྷོག་པ། ▶ ཀུམ་ལོ་དེ་ནམས་ཚོ་ལྷོན། ༡༣ བསེར་ཉ་ཚོང་ཡིག

**ཚོམ་ལྷོག་པའི་ལས་རིགས།**

▶ ཚོ་བཟང་། ༡༣ བསེར་ཉ་ཚོང་ཡིག

▶ ཚོ་ཡིང་ལྷོ་ལ་དཀར། ༡༣ པར་ཚོང་ཡིག

▶ ཀུམ་ལོ་བཟང་ལྷན་པ། ༡༣ པར་ཚོང་ཡིག

འདི་གར་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་བསུ་ཞུ།

[www.tcvbyl.net](http://www.tcvbyl.net)



**གསལ་འཕྲིུལ་ཚུལ་།།**

☯ མི་རིམ་མེད་པ་ཁྲི་ཡིན།།

    ཁྲི་རྩ་མེད་པ་འབྲེལ་ཡིན།།

☯ བྲང་པོ་བཟང་ན་མི་མི་དགའ།།

    དུལ་བ་པ་འཕྱར་ན་ཁྲི་མི་དགའ།།

☯ ལྷན་ཚོ་མིག་གི་བསོད་ནམས།།

    མི་ཉོག་ལྷ་ལི་རྒྱལ་བ།།